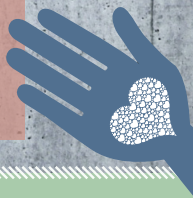


EYE-OPENER

“Niemand kan iedereen helpen,
Maar iedereen kan iemand helpen.”



EEN PAAR TIPS

Hieronder geven we een paar tips. Het kan ons helpen zicht te krijgen om mensen, die zich misschien wel eenzaam voelen.

- Iemand woont alleen, of is de afgelopen maanden alleen komen te staan. Dan leg je minder snel contacten... Of kan het initiatief deze keer bij ons liggen?
- Met een beperkte mobiliteit kom je minder snel onder de mensen. Wanneer vraagt iemand mij (en biedt eventueel aan me op te halen)?
- De kerst- of nieuwjaarskaarten gaan naar familie en vrienden. Probeer 3 adressen te bedenken die anders bijna geen kaarten krijgen...
- Misschien vindt u iemand op de koffie nodigen moeilijk. Er kunnen zo maar stiltes vallen... We kunnen de koffiemoeting ook samen met een vriend of kringgenoot plannen.
- Een kleine bloemengroet brengen – en als men dan vraagt om even binnen te komen, maak daar dan ook even tijd voor!
- Moedig elkaar -als vrienden of in de kring- aan om oog voor de ander met weinig contacten te hebben.
- Kent u het project ‘een stoel vrij met kerst’?
www.malkander-edel.nl/ontmoeten/stoel-vrij-met-kerst.aspx
- Via www.hiphelpt.nl/metaandacht kunt u zich aanmelden om iemand in de buurt een bezoekje te brengen.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt elk kwartaal uitgebracht door werkgroep ‘Kerk en Minima’. Deze werkgroep is onderdeel van de Hervormde Gemeente in Ede.

Redactie:
Bram Krijgsman, Jan de Kluijver
en Roland Velema.

DIACONALE NIEUWS FLITS

December 2019



DONKERE WINTERAVONDEN

Tegen het einde van de middag wordt het al donker. Buiten is het vaak koud en soms nat. Sommigen zeggen: dan blijf ik lekker binnen, daar is behaaglijke warmte.

Wist u dat 2 op de 5 volwassenen in Nederland zich eenzaam voelt. In de wintermaanden -dat kunnen we ons vast wel voorstellen- is dat gevoel extra aanwezig. Twee op de vijf, dan moeten er bijna zeker mensen in onze omgeving dat gevoel hebben. Met deze nieuwsbrief willen we daarover nadenken.

De vraag is: kan ik die eenzaamheid van de ander oplossen? Misschien niet, maar een klein beetje oplossen kan wel. In een vorm die bij u past en op een tijd die u schikt. We proberen in deze nieuwsflits tips te geven. Dat zijn er een paar. Het kan u helpen om daar iets uit te kiezen of door de tips op een eigen idee te komen. En als het voor je alleen een te lastige vraag is: in de christelijke gemeente staan we er niet alleen voor. Praat er over of bedenk met een ander een vorm om iemand een glimlach op het gezicht te geven. Een lichtstraal in de donkere winteravonden; daar gaan we voor!

2 op de 5
volwassenen
in Nederland
voelt zich eenzaam



DE BIJBEL EN EENZAAMHEID?

Eenzaamheid is van alle tijden en ook in de Bijbel komen we eenzaamheid tegen.

De eerste mens Adam voelde zich in het paradijs al eenzaam. Alle dieren waren geschapen als mannetje en vrouwtje, maar Adam was daar weliswaar met God, maar voelde zich alleen. God had daar oog voor en schiep voor Adam een vrouw: Eva.

Hanna voelde zich eenzaam, omdat zij 'alleen' stond tegenover haar man Elkana en Peninna die wel zonen en dochters mocht ontvangen. David was eenzaam tijdens de periodes dat hij op de vlucht, omdat velen het op zijn leven hadden voorzien. En zo zijn er tal van voorbeelden in de Bijbel te vinden. De grootste eenzaamheid heeft onze Heere Jezus ervaren.

HOE KUNNEN WE ALS GEMEENTE OMGAAN MET EENZAAMHEID?

Ook in onze gemeenten is er sprake van eenzaamheid, terwijl juist in een gemeente zou niemand zich eenzaam mogen voelen als gemeente en lichaam van Christus. Het zijn niet alleen de mensen die leven in een sociaal isolement, maar ook mensen die niet weten waar ze heen moeten met hun gevoelens.

Kenmerkend voor de voorbeelden die zijn genoemd is dat ze allemaal terugvallen op God. Dat is hun fundament waar ze op terug grijpen. Een plek waar ze met hun problemen en gevoelens heen kunnen en mogen weten dat God wil luisteren.

Maar er ligt ook een vraag bij ons. Wij dienen als gemeente oog te hebben voor deze mensen. Oprecht meelevens met deze



Jezus was hier op aarde ook eenzaam, bijvoorbeeld toen hij in Gethsemane aan het bidden was en zijn vrienden het niet lukte om wakker te blijven. Niet veel later lieten ze hem in de steek toen Judas hem verraadde en hij gevangen genomen werd. Aan het kruis verliet zelfs God Hem. Jezus was op dat moment totaal verlaten door mens en God.

Het eerlijke verhaal in de bijbel – ook als je God kent voel je soms eenzaamheid. Maar ook: heel vaak zijn er mensen, die andere mensen bemoedigen zodat het licht er weer even is. Of de bemoediging van God dat je toch weer verder kunt!

mensen en hen een kans te geven om hun eenzaamheid te delen, waardoor ze zich minder eenzaam gaan voelen. Laten we het niet alleen zoeken bij onze vrienden en bekenden, maar kijk ook om je heen naar de gemeenteleden waarvan je denkt dat ook zij recht hebben op uw en jouw aandacht en tijd.

