

Samen opvoeden

Programma voor gezinnen

Vooraf

Over opvoeden praat je meestal met je partner, vrienden of familie... maar deze keer met je eigen kind(eren)! Dus prik een geschikt moment (zoals tijdens en na een lekkere maaltijd) en ga er samen voor zitten.

Hieronder vind je verschillende onderdelen om een keuze uit te maken. Er zijn gespreksvragen, opdrachten en bijbelteksten om samen te ontdekken hoe jullie de opvoeding ervaren, wat jullie belangrijk vinden en wat God daarmee te maken heeft.

Er zijn onderdelen voor verschillende leeftijdsgroepen. Dit wordt aangegeven met icoontjes:



4-7 jaar + ouders



8-12 jaar + ouders



13-16 jaar + ouders

Vanuit ons leven...

Gesprekje

Wat voor regels zijn er allemaal in jullie huis? Elke avond je tanden poetsen voor je gaat slapen? Mobiel blijft beneden? Of...

Opdracht



Dat zijn regels van papa/mama. Nu mag jij een regel bedenken!

Maak een tekening van jouw regel.

Tip: Als je kind dit lastig vindt, geef dan een paar voorbeelden van regels.

Zoals: *Papa moet elke dag met mij stoeien* of *We eten elke dag een broodje knakworst.*



Waarschijnlijk hebben je ouders die regels bedacht. Stel dat jij de regels zou maken... welke regels zouden er dan zijn? Maak een lijstje met de 'Tien regels van... [vul je naam in]'

Gesprekje

Praat even door over de regel(s) die je kind bedacht heeft. Benader ze positief en zie de humor ervan in. Misschien kun je sommige regels echt invoeren! Bespreek ook wat de consequentie van bepaalde regels zou zijn (als we elke dag een broodje knakworst eten, zijn we over een tijdje zo zwaar als een olifant...).

Naar de Bijbel

In de Bijbel staan ook verhalen over ouders die hun kinderen opvoeden. Zoals Jozef en Maria. En dat gaat niet altijd goed... Lees Lucas 2: 41-52 uit de Bijbel in Gewone Taal of lees het verhaal over de twaalfjarige Jezus uit een kinder-/tienerbijbel.

Praat erover door:



Jozef en Maria letten niet goed op en raakten Jezus kwijt. Dat vonden ze heel naar.

- Ben jij papa/mama wel eens kwijtgeraakt? Hoe was dat voor jou? En voor papa/mama?
- Let jouw papa/mama/kind soms ook niet goed op? Of doet hij/zij wel eens iets anders verkeerd? Wat doe of zeg jij dan?
- Wat doet jouw papa/mama/kind juist goed?



Jozef en Maria wilden Jezus leren dat het belangrijk was om met Pesach naar Jeruzalem en de tempel te gaan. Dat is gelukt. Tegelijk krijgen ze ook een lesje van hun eigen zoon en moeten zij iets van hem leren.

- Wat kunnen jullie van elkaar leren?
- Waar ben jij dankbaar voor dat jij van je vader/moeder/kind geleerd hebt?



Jezus was twaalf jaar en vond dat zijn ouders hem meer moesten loslaten. Hij was wijs genoeg!

- Waarin vind jij dat jouw ouders jou meer ruimte moeten geven? Waarom doen ze dat niet? Vraag hen daar naar!

- Waarin ben jij wijs genoeg om je eigen weg te gaan? En waarin nog niet? Hoe was dat voor je ouders toen zij tieners waren?
- Waarin ben jij dankbaar voor je vader/moeder/tiener?

Van de Bijbel naar ons leven

Gebedspot

Schrijf zoveel mogelijk kaartjes met:

- *Dank u wel dat/voor...*
(Schrijf per kaartje iets op waar je dankbaar voor bent in je vader/moeder/kind.)
- *Wilt u...*
(Schrijf per kaartje een concreet gebed op voor je vader/moeder/kind.)

Als je kind nog niet kan schrijven, kun jij de gebeds- en dankpunten opschrijven die hij bedenkt en eventueel kan hij er zelf een tekeningetje bij maken.

Doe alle kaartjes in een pot, doos of blik en haal er elke dag 1 kaartje uit om voor te danken of bidden.

Houden jullie van knutselen? Versier dan samen de pot, doos of blik!

Ganzenbord

- Neem een groot vel papier en teken daarop de vakjes van jullie eigen opvoed-ganzenbordspel (het hoeven er niet perse 63 te zijn).
Of download er een, bijvoorbeeld:
<https://topwijs.nl/project/ganzenbord-download/>
- Kies een aantal vakjes uit die een speciale functie krijgen en bedenk zelf wat voor functie je ze geeft. Zoals:
 - Vakje 5: Je doet te hard je best om een goede ouder te zijn, ga twee vakjes terug.
 - Vakje 14: Wauw, je hebt uit jezelf je vader geholpen bij de afwas. Ga vijf stappen verder.
 - Vakje 23: Oeps, weer ongeduldig geweest tegen je kind. Sla een beurt over.
 - Enzovoort...
- Versier jullie bordspel met tekeningetjes en maak eventueel zelf pionnen.
- Speel samen het spel!



Samen bezig

Bedenk met elkaar een leuke dag, of dagdeel en laat elke gezinslid de verantwoordelijkheid voor een onderdeel nemen. Diegene bepaalt dan ook de regels tijdens dat onderdeel (zeiltje op tafel, patat en saus erop en met je handen eten, film kijken met onbeperkt popcorn, elkaars muziek luisteren zonder commentaar en geluidslimiet, enz.).