

In en door kerken kunnen mensen iets proeven van het Koninkrijk van God. Daarom maken wij een punt van kerk-zijn.

Vanuit een levend geloof, met hart voor de kerk en met onze kennis en ervaring willen we jou inspireren en begeleiden. Om zo bij te dragen aan de toekomst van jouw kerk; voor de kerkgemeenschap zelf en voor de omgeving. Met elkaar komen we zo verder in kerk-zijn.

Kunnen we je ergens mee helpen of heb je een vraag? Neem dan gerust contact op

SLOW READING

Slow reading is het langzaam, luisterend en liefdevol lezen van een korte bijbeltekst.

Lees in stilte, met aandacht en met de verwachting dat de heilige Geest je iets te zeggen heeft!

Word stil – *Rest – Silentio*

Zoek een plek zonder afleiding. Gebruik eventueel muziek om je hoofd tot rust te brengen en je aandacht op de tekst te richten.

Lees de bijbeltekst – *Read – Lectio*

Lees de tekst meerdere keren, eventueel hardop. Schrijf de tekst op en laat het woord voor woord tot je doordringen.

Betrek het op jezelf – *Reflect – Meditatio*

Met welke *mindset* zit je hier? Wat speelt er in je leven? Wat heeft deze tekst met jouw situatie te maken?

Bespreek het met God – *Respond – Oratio*

Bid en bespreek je gedachten over de tekst met God. Bevrraag Hem, dank Hem, huil uit bij Hem, prijs Hem...

Laat je verrassen – *Rest – Contemplatio*

Wacht af of God je een boodschap geeft, een beeld of het besef van zijn liefde voor jou. Ontdek dat Hij je aankijkt en kom tot rust in zijn aanwezigheid.



KerkPunt

kom verder in kerk-zijn