

Hart tegen hard

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Praten en nadenken over wat er in de wereld echt toe doet en wat de moeite waard is om voor te 'strijden' in dit leven.

De wereld waarin we leven, in ieder geval het land waarin we wonen, verhardt. Je merkt het aan veel dingen. Agressie tijdens demonstraties, politici die bedreigd worden en pittige discussies in comments op internet.

In de bijbel lezen we dat Jezus juist vrede komt brengen. Hoe kunnen wij daar een voorbeeld aan nemen? En hoe dit het precies met de emotie boosheid, mag je nooit boos zijn? Zelfs Jezus was boos toen hij in de tempel de tafels van de geldwisselaars omkeerde. Ga het gesprek over dit onderwerp aan met je jongeren aan en duik in dit bijbelverhaal met deze ID.



Teaser

Deel de afbeelding hiernaast van de cartoonist Dokus in je appgroep. Je kunt hem ook hier vinden: [Wat Dies meer zei: Image \(wordpress.com\)](https://www.wordpress.com)

Vertel ook het thema 'Hart tegen hard' zodat iedereen hier al eens over na kan denken.



Start

Starter 1 – Ball-game

Doel: Merken dat soms een harde en soms een zachte aanpak nodig is.

Tijd: 5 - 10 minuten

Probeer aan een aantal verschillende ballen te komen die ook verschillend zijn in hardheid. Als dit niet lukt kun je ook een lijstje maken van soorten ballen. Schrijf dan het volgende ergens zichtbaar op:

Voetbal
Pingpongbal
Biljartbal
Skippybal
Golfbal
Stressbal

Ga samen na welke bal het hardst is en welke het zachtst en waarom dit zo is. Wat zou er gebeuren als je met de ene bal de andere sport beoefend?

Wat kun je na dit voorbeeld stellen over een harde aanpak of een zachte aanpak?

Starter 2 – Race

Doel: Hader is niet altijd beter

Tijd: 10 - 15 minuten

Zorg voor wat laptops en laat iedereen om de beurt een parcourtje racen in een spel als dit:

[Extreme Asphalt Car Racing \(racespelletjes.nl\)](https://www.racespelletjes.nl).

Vertel na afloop: als je niet op tijd remt bots je in dit spel tegen de randen van de weg aan. Soms bereik je meer door zachtjes aan te doen, maar soms kun je beter hard gaan, in dit geval op de rechte stukken.

Wanneer gebruiken de jongeren in het leven een 'harde' of een 'zachte' aanpak?



Bijbeltekst

Lees Johannes 2:13 – 22

Stel je eens voor hoe dit ging. Jezus is in de tempel, een plek waar mensen komen bidden en offeren. Op het tempelplein werd gehandeld. Mensen proberen geld te verdienen aan de dingen rond de tempeldienst zoals het verkopen van offerdieren. De mensen waren daaraan gewend, zo ging het al lange tijd. Maar Jezus vond het heel erg. 'Jullie maken een markt van het huis van mijn Vader!' roept hij. Met een zweep en veel geweld jaagt hij iedereen weg. Het zal je maar overkomen als je op een terrasje zit op een kerkplein en er komt iemand al schreeuwend alles omgooien en iedereen weggagen. Dat blijft je wel even bij als dat gebeurt. De tempel, het huis van de Vader was zo belangrijk voor Jezus dat hij iets deed wat we in de bijbel nog niet eerder hebben kunnen lezen: hij gebruikt geweld. Dit doet hij niet zomaar. Hij vond dat het huis van God verontreinigd werd door al die handel. Hij vond het zo belangrijk dat de tempel een heilige plaats is, dat hij dit niet vriendelijk kon laten weten, maar met een heel duidelijk statement neerzette. Jezus wist vast wat hij deed. Hij kan geduldig zijn en genadig, maar ook vol vuur als het om onrecht gaat. Soms zijn dingen zó belangrijk dat ze het gevecht en de confrontatie waard zijn.



Video

Doel: Je mening geven

Tijd: 5 – 10 minuten

POWned maakte een docu over refo-jongeren die de strijd aangaan in de maatschappij. Hier kun je de trailer bekijken: [Refolutie | Trailer gemist? Start met kijken op NPO Start](#). Wat vindt de groep van de jongeren (en hun mening) die in dit voorstukje kort aan het woord komen? Geef iedereen in de groep een keer het woord hierover.

- Waarom zouden ze dit doen?



Persoonlijk

Tijd: +/-5 minuten

Welke dingen in het leven vind jij het vechten waard? Waar heb je hart voor in de maatschappij? Er is vast wel iets te bedenken wat jou als mens, als jeugdleider echt aan het hart gaat. Probeer in je praatje vorm te geven aan het thema 'hart tegen hard'. Dat je met hart en ziel op wilt staan tegen iets in de wereld dat hard is (bijvoorbeeld armoede, (dieren)leed of milieuvervuiling)



Verwerking

Leger-outfit

Doel: De wapens waar je als christen mee kunt strijden (her)ontdekken

Tijd: 15 minuten

In de bijbel gaat het in [Efeze 6: 10 – 17](#) over de 'Wapenrusting van het geloof', een soort leger-outfit voor gelovigen. Als je als christen de strijd aan moet gaan, kun je de 'wapens' gebruiken die in deze bijbeltekst staan.

In de bijlage kunnen de jongeren invullen wat deze wapenrusting is.

Iedereen vult het blad in en denkt ondertussen na over een voorbeeld van hoe je de wapens (schild, zwaard, enz) zou kunnen gebruiken in het dagelijks leven. Loop samen alle onderdelen van de wapenrusting langs en probeer van alle 'wapens' gezamenlijk een voorbeeld te noemen waar je ze in het leven zou kunnen of moeten gebruiken.

- Tegen wat voor soort vijand gebruik je deze leger-outfit?
- Lees nog iets verder in vers 18. Wat is ook onmisbaar in een strijd voor God?
- Wanneer is iets dus de moeite waard om voor te vechten in het geloof?



Opdracht

Vechten

Doel: Ontdekken wat jij het vechten waard vindt

Tijd: +/- 10 minuten

Zorg dat iedereen een afdruk van de bijlage 'Vechten' heeft.

Laat de jongeren de vakjes uitknippen waarvan zijn vinden dat ze belangrijk zijn of voor of juist tegen te strijden. De lege vakjes kunnen ook gebruikt worden om zelf iets op te schrijven.

Laat iedereen de woorden op volgorde van belangrijkheid leggen. Iedereen bepaalt zelf wat hij of zij belangrijk vindt.

Over de 'nummer 1' mag iedereen even nadenken.

- Hoe zou je in je leven hiervoor kunnen 'vechten' of doe je dat al?
- Is dit een harde of een zachte aanpak?



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Vader in de hemel. We willen u bedanken dat de Here Jezus de strijd voor ons gewonnen hebt. Aan het kruis heeft u de duivel al overwonnen. Here Jezus, totdat u terugkomt zal er in de wereld altijd wel strijd zijn. Wilt u ons helpen om op een goede manier daarmee om te gaan? We bidden om uw geest om ons te helpen en om ins te beschermen. Geef ons een hart dat klopt voor u zodat de keuzes die we maken zuiver mogen zijn. We bidden dit in Jezus' naam, amen.

Voorbeeldgebed 2

Laat iedereen in plaats van hardop, zacht in zichzelf bidden. Als je in stilte bidt durf je misschien wel meer kwijt bij God dan wanneer anderen meeluisteren.

Je kunt de jongeren op weg helpen door op te noemen voor wat voor soort dingen je kunt binnen: dingen in de wereld, mensen om je heen, vragen om vergeving of hulp, je dankbaarheid uitspreken en natuurlijk het loven en prijzen van God.



Liedsuggesties

- LEV - Uw liefde wint elke strijd.
[Uw liefde wint elke strijd | LEV - YouTube](#)
- Yolanda Adams, The battle is not yours
[Yolanda Adams - The Battle Is Not Yours - YouTube](#)
- The Harlem Gospel Travelers – Fight on!
[The Harlem Gospel Travelers - Fight On! \[OFFICIAL VIDEO\] - YouTube](#)
- Rend Collective – The Joy of the Lord
[Rend Collective - Joy Of The Lord \(Lyrics And Chords\) - YouTube](#)



In gesprek

- Wat vind je ervan dat Jezus in de tempel zo boos is?
- Je lichaam is een tempel van de Geest (kijk ook in 1 Korintiërs 6:19). Kun je of moet je die tempel ook schoonmaken of schoonhouden?
- Hoe doe je dat (of niet)?
- Wat vind jij in het leven de moeite waard om voor te vechten?
- Zijn er ook geloofszaken die vragen om een harde aanpak?



On the road

Spreek voor de komende week:
'Volg je hart, want dat klopt.'