

Bidden

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Weten wat bidden is en zelf en samen durven bidden.

Bidden wordt door veel mensen moeilijk gevonden, vooral in het openbaar. Toch is het heel mooi dat ons met God maar ook met elkaar, in Christus, kan verbinden. Je mag als jeugdleider de jongeren voorgaan in het geloofsleven, ook in het bidden. Deze ID wil jongeren laten ontdekken dat bidden onderdeel is van je geloofsleven en heel praktisch laten zien wat bidden in kan houden.



Teaser

Vraag een week van tevoren of jongeren gebeurtenissen van deze week willen onthouden die ze als gebedspunt in kunnen brengen (bij de opdracht).



Start

Starter 1 – Onzichtbaar

Doel: Het thema verkennen met je zintuigen

Tijd: 5-10 minuten

Zorg voor een aantal dingen die je niet ziet, maar die er wel zijn. Denk aan:

Een geurolie die sterk ruikt, wierrook. Olie ruik je (water bijvoorbeeld niet). Wierrook geurt ook. Je ziet het niet, het is er wel.

Een ventilator met papieren slierten er aan. Als je hem aanzet komt het papier in beweging. Muziek (mooi of lelijk, over smaak valt niet te twisten natuurlijk). Bepaalde muziek kan de sfeer bepalen. Hier kun je mee spelen door te variëren van metal tot meditatie-muziek.

Laat de jongeren experimenteren met het geluid, het ruiken en de wind als kennismaking met het onderwerp. Leg dan uit dat je God misschien niet kunt zien, maar dat hij er wel is en dat we zelfs contact met hem kunnen hebben.

Starter 2 – Hints

Doel: Het thema verkennen met een spel.

Tijd: +/- 10 minuten

Speel een of meerdere rondes *Hints*. Uitleg over het spel vind je hier:

<https://www.spelactief.nl/activiteiten/sport-spel/hints>

Je kunt zelf kaartjes maken of de tieners influisteren wat ze moeten uitbeelden.

Besprek na het spel kort wat er zo lastig is aan iets uit te leggen zonder te praten. Leg de link tussen het gebed, waar het vandaag over gaat. Met praten geef je woorden aan dat wat je bezighoudt. Praten kun je ook met God doen.



Bijbeltekst

Lees met elkaar Lukas 11 : 1-13

Welke regel uit het Onze Vader spreekt je het meeste aan en waarom?



Video

Doel: nadenken over bidden

Tijd: +/- 5 minuten

Kinderen spreken de waarheid! Een filmpje van de EO waar kinderen over bidden praten.

https://www.youtube.com/watch?v=ZdvqbaGMUZg&list=PLpzZAGwnUf3p8_SV-oBhJ-viSGFBV-Mf

Zo eenvoudig, zoals het gezegd wordt hier. Hoeveel 'regels' zijn er eigenlijk rond bidden? Denk aan de laatste opmerking: 'als je zó doet hoort Hij het wel, en als je zo doet niet...' En wat vind je van de opmerking van Jezus in het bijbelgedeelte, dat je aan mag dringen en onbeleefd zijn, want dat werk bij vrienden ook als je iets van ze nodig hebt? Zou je dat durven?



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Vertel wat bidden voor jou betekent. Wanneer het heel fijn is om te doen en wat je moeilijk vindt.



Verwerking

Over de streep

Doel: Nadenken over bidden en hoe je daar zelf in 'zit'.

Tijd: +/- 10 minuten

In de ruimte ligt een touw of iets anders om de 'streep' aan te markeren. Alle tieners staan aan één kant van de streep. De tiener moeten nadenken over het thema bidden en over de streep stappen als jouw opmerking op hen van toepassing is. Het is goed om van tevoren af te spreken dat er respect is voor degene die er voor kiest om over de streep (of juist niet) te stappen. Je kunt de volgende opmerkingen gebruiken (en aanvullen):

Stap over de streep als...

- Je vindt dat bidden iets goeds is.
- Je vindt dat het goed is om te bidden voor iemand die ziek is.
- Je vindt dat het goed is om te bidden voor als je verdrietig bent.
- Je vindt dat het goed is om te bidden voor een goed cijfer.
- ...of voor een nieuwe telefoon.
- Je iedere dag bidt.

- Je altijd als je bidt ook dankt.
- Je nooit bidt
- Je bidden moeilijk vindt.



Opdracht

Doel: actief bezig zijn met gebedsonderwerpen

Tijd: 10-15 minuten

Maak groepjes en bedenk samen waar je voor wilt bidden zodat de groep een kringgebed kan houden. Laat tieners in groepen bedenken wat er vandaag passend is in het gebed om voor en om te..

- Loven
- Danken
- Bidden voor de wereld
- Bidden voor andere mensen of jezelf



Bidden

Bid het gebed dat jullie samen voorbereid hebben. Begin en sluit als leiding af om het gebed te markeren. Spreek goed af hoe de je weet wanneer je moet beginnen (bijvoorbeeld door het woord 'amen' te zeggen).

Voorbeeldgebed begin

Vader in de hemel, wat is het fijn dat we u zo mogen noemen en dat u dat voor ons wilt zijn. Een vader die voor ons zorgt. Vandaag hebben we het over bidden. Door te bidden willen we bij u komen en met u praten. Ook vandaag willen wij dat samen doen....

Voorbeeldgebed eind

... We leggen al deze dingen bij u neer omdat we in u geloven en op u vertrouwen. U weet wat goed voor ons is, omdat u onze vader bent. Wilt u helpen om onszelf te veranderen waar dat nodig is en wilt u ons de wijsheid geven om te accepteren wat we niet veranderen kunnen.

Amen.



Liedsuggesties

- Oh Lord, Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=eHp585tdljQ>
- Heer hoor mijn gebed, Sela
https://www.youtube.com/watch?v=2b3qV_I5Q-U
- Het Onze Vader, bijvoorbeeld Opwekking 436 of M.W Smith – The Lord's Prayer
<https://www.youtube.com/watch?v=tZFqlyLGoGY>
- Desert Prayer, Sons of Korah
<https://www.youtube.com/watch?v=5AQQOpa7z-U>
- Prayer For A Friend, Casting Crowns
<https://www.youtube.com/watch?v=Jsx1DIc5o4A>
- Build your Kingdom Here, Rend Collective
<https://www.youtube.com/watch?v=sbdJXKqVgtg>



In gesprek

- Bij het 'over de streep'-onderdeel ging het over waar je wel en niet voor zou kunnen bidden. Waar ligt voor jou de grens? Of kun je echt overal om bidden. Waarom wel/niet?
- Waarom zou je bidden als God toch al weet wat je nodig hebt?
- Bid je liever samen of alleen?
- Bidden is praten met God. Praat hij ook terug?
- Als je dat ervaart, hoe gebeurt dat dan?
- Als je dat niet ervaart, zou je dat willen?
- En kun je hier in van elkaar leren?



On the road

Quote van Visje: 'Maak van je knelpunten je knielpunten.'