

Waarom doe je wat je doet?

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Ontdekken wat je drijfveren in het leven zijn en waar ze vandaan komen. Leren dat christenen in het leven ook een Hoger Doel hebben.

Motivatie is de drijfveer in je leven, dat is voor iedereen anders. We hopen natuurlijk dat jongeren gedreven zijn door Jezus en de Geest. Er zijn ook veel andere dingen in het leven die aandacht vragen. Niet dat dat fout is, maar het zou mooi zijn als ieder mens de verbinding kan maken tussen je streven en je geloofsleven. Dus wat drijft je, wat bezielt je? Daar gaat deze ID over. Het zou geweldig zijn als jongeren in hun leven ontdekken dat bezieling in Christus meerwaarde is.



Start

Starter 1 – Doolhof

Doel: Ontdekken dat mensen verschillende dingen in het leven belangrijk kunnen vinden, ook al komen ze op hetzelfde uit.

Tijd: +/- 5 minuten

We maken een doolhof om iets duidelijk te maken.

Iedereen krijgt een doolhof van het blad 'Ontsnap'! Bekijk de resultaten en vergelijk de doelen.

Starter 2 – Kaartspel

Doel: Ervaren dat zonder doel dingen veel minder gemakkelijk zijn in het leven.

Tijd: +/- 10minuten

Neem twee personen uit de groep en geef ze een kaartspel. Leg de kaarten op een pot en laat de twee samen afspreken wat het doel is van hun spel. Bijvoorbeeld: Zo veel mogelijk harten verzamelen, zo hoog mogelijke kaarten scoren of met een setje kaarten zo dicht mogelijk bij 21 (of 30, of 50..) komen.

De eerste spelers pakken steeds tegelijk een kaart en hebben gewonnen als ze hun doel behaald hebben. Nu stuur je één voor één (of in tweetallen) andere clubleden naar het spel en laat ze, zonder uitleg, meedoen. De nieuwkomers moeten ontdekken in welk spel ze beland zijn voor ze mee kunnen doen.



Bijbeltekst

Lees samen 1 Koningen 3 : 5 – 12a

Wat zou jij vragen? (eerlijk)



Video

Doel: Beseffen dat dieren en ook mensen dingen doen met een achterliggende motivatie.

Tijd: 5-10 minuten

Bekijk met elkaar het filmpje: <https://www.youtube.com/watch?v=Z8Q3qakUosQ>

Vanaf 40 seconden wordt het interessant. Deze konijnen doen trucjes! Wat is hun motivatie? (waarschijnlijk het snoepje dat ze na elke truc krijgen)



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Leg uit waarom doet wat je doet. Waarom ben je bijvoorbeeld clubleider, of heb je voor een bepaalde opleiding gekozen. Is het altijd heel duidelijk waarom je iets doet?



Verwerking

Waarden

Doel: nadenken en praten over wat je belangrijk vindt in het leven

Tijd: +/- 10 minuten

Deel aan iedere jongere een verwerkingsblad met daarop verschillende waarden uit. Een waarde is iets dat je belangrijk vindt in het leven. Laat iedereen de vijf waarden uitknippen die hem of haar het meeste aanspreken.

Bekijk samen de verschillen en overeenkomsten.



Opdracht

Motivatie

Doel: Nadenken over doelen in je leven. Wat wil je bereiken?

Tijd: +/- 10 minuten

Schrijf voor jezelf op het werkblad 'Motivatie!' een doel op dat je in je leven wilt bereiken. Dat kan een bepaald type werk zijn, oud worden, gezond blijven enz. Werk het doel uit door de velden er omheen in te vullen.

Als jeugdleider kun je de levensdoelen verzamelen of onthouden om te benoemen in het gebed.



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Vader in de Hemel. Wij willen graag gelukkig zijn. Wij zijn altijd op zoek naar wat goed is en mooi. Wilt u ons uw koninkrijk op aarde laten zien, zodat we weten en mogen ervaren dat dat goed is en mooi. Wilt u ons helpen om voor u te leven.

Er zijn ook veel andere dingen die belangrijk voor ons zijn. Ons leven met vrienden, werk op school, en onze toekomst. Wilt u bij al die dingen die we doen heel dicht bij u zijn?

We bidden het in Jezus naam, Amen.

Voorbeeldgebed 2

Grote God, wij komen bij u. U hebt een plan met deze wereld waarop wij leven. Wij hebben ook onze plannen, en dingen die we belangrijk vinden. Van al die dingen willen we graag dat

ze slagen, maar we willen dat niet zonder u doen. Daarom bidden we vandaag voor onze toekomst, samen met u.

(Benoem de dingen die in de opdracht naar voren kwamen)

We brengen alles bij u, laat uw wil gedaan worden, in Jezus naam, Amen.



Liedsuggesties

- Kees Kraayenoord, Houd vol
<https://www.youtube.com/watch?v=Kw1cHugjelA>
- Gerald Troost, Witte vlag
<https://www.youtube.com/watch?v=04GMpztAA-M>
- Opwekking 616, of in het Engels: Hillsong United, Draw me close
<https://www.youtube.com/watch?v=IdJBYyNsQd0>
- Opwekking 575, of in het Engels: Lauren Daigle In Christ alone
<https://www.youtube.com/watch?v=3ch6eXkQWU8>



In gesprek

- Bén je christen of gedraag je je als een christen?
- Waar kun je dat aan merken?
- Wat zijn je levensdoelen?
- Past God en het geloof in jouw levensplan?
- Of is het andersom: past jouw levensplan in dat van God?
- Christelijk leven als doel: vind je dat een beperking of een verrijking?



On the road

Denk nog eens aan de waarden en de levensdoelen die je hebt benoemd vandaag. Neem ze zelf mee in je gebed en bedenk ook eens hoe je die waarden als christen vorm kunt geven deze week.