

## Twijfelen, doen we dat niet allemaal?

### Voor de jeugdleider

#### Doel van deze ID: Normaliseren van Twijfel

Twijfelen, doen we dat niet allemaal? Twijfelen over die ene toets die je net gemaakt hebt of misschien wel over vriendschappen. We kennen het allemaal. Niet weten welke keuze je wilt maken is soms best lastig. Maar wat als je twijfelt over God of over de Bijbel? Dat kan ook onzeker maken of een gevoel van schaamte met zich meebrengen. Hoe zouden mijn ouders of mijn jeugdleiders reageren als ik vertel over mijn twijfel? Worden ze boos of verdrietig? Mag ik anders denken dan hen? Deze ID gaat over twijfelen.



### Teaser

Stuur via WhatsApp de volgende opdracht:

Maak een foto van een moment waarin je twijfelde. Voorbeelden van dit soort momenten kunnen zijn: 'wat neem ik vandaag op brood?', 'wat trek ik aan vandaag?' of 'ga ik Bijbel lezen of film kijken?'.

Kan je bij de foto uitleggen welke keuze je uiteindelijk gemaakt hebt?



### Start

#### Starter 1 – Stellingen

Doel: twijfelen zichtbaar maken in de groep

Tijd: +/- 10 minuten

Bij elke stelling kunnen de tieners kiezen tussen eens, oneens en twijfel. Dit zou je kunnen doen door bijvoorbeeld één muur aan te wijzen als 'oneens-kant'. De tieners die het oneens zijn met de stelling kunnen dan voor die muur gaan staan. Voor de tieners die het eens zijn met de stelling of twijfelen wordt een andere plaats in de ruimte aangewezen.

Als ze de keuze gemaakt hebben vraag je een paar tieners om hun antwoord toe te lichten.

1. Ik vind keuzes maken lastig.
2. Ik laat mijn keuzes afhangen van wat mijn vrienden doen.
3. Ik maak mijn keuzes helemaal alleen.

## Starter 2 – Zit je haar nog goed?

Doel: twijfels bespreekbaar maken

Tijd: +/- 5 minuten

Laat alle tieners in een spiegel (of selfiecamera op hun eigen telefoon) kijken.

Twijfel jij soms of je haar goed zit? Heb ik geen pukkel op mijn neus? of Heb ik nog eten in m'n mondhoeken zitten?

Kijk allemaal eens even goed in de spiegel. Wat doe jij als je haar niet goed zit? Vraag de tieners of ze elkaar tips willen geven. Eindig vervolgens met de vraag: 'Hoe vaak per dag kijk jij in de spiegel?' Nadat de tieners deze vraag beantwoord hebben is de starter afgelopen.



### Bijbeltekst

Lees met elkaar Johannes 20:19-31



### Video

Doel: nadenken over twijfel

Tijd: +/- 5 minuten

Bekijk met elkaar het denkstof filmpje over twijfel:

[https://www.youtube.com/watch?v=Lgs4yOXo\\_fw](https://www.youtube.com/watch?v=Lgs4yOXo_fw)

Is dit herkenbaar? Twijfel jij soms ook over je geloof? Is geloven een sprookje?



### Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Als Tomas ook twijfelde en God hem ondanks dat inzet, zouden wij dan ook mogen twijfelen? Als leiding is het heel mooi om je eigen ervaringen hierover te delen richting de tieners toe.

Hoe pak jij het aan als je twijfelt? Wat ervoer je op dat moment? Deel als leiding zijnde jouw ervaring met geloofstwijfel.



### Verwerking

#### Twijfel jij ook?

Doel: Nadenken over twijfelen

Tijd: +/- 5 minuten

Waar twijfel jij over? Laat de tieners hierover nadenken. Voorbeelden hiervan zijn: Ging Mozes echt door de rode zee? Hoe overleefde Jona zijn tijd in de walvis? of Houdt God van mij?

Deel pen en papier uit en laat de tieners hun twijfel opschrijven. Dit papiertje houden ze bij zich en gaan we gebruiken in de volgende opdracht. Als ze nergens over twijfelen schrijven ze dat op hun papiertje.



## Opdracht

Doel: bidden voor de twijfels  
Tijd: 10-15 minuten

Vertel als inleiding op dit onderdeel: Ergens over twijfelen is heel normaal. Je kan over van alles twijfelen en dus ook over de Bijbel. Je bent nooit de enige die twijfelt. We lezen net in de Bijbel dat ook Tomas, één van de leerlingen van Jezus, twijfelde. Hij kreeg zelfs de bijnaam 'Ongelovige Tomas'. God vindt het niet erg als we twijfelen. God werkte namelijk ook door Tomas heen, ondanks dat hij het niet zeker wist of Jezus wel of niet uit de dood was opgestaan. Het is belangrijk om twijfels bespreekbaar te maken. Je bent namelijk nooit alleen hierin. Dat gaan wij doen met de volgende opdracht.

Maak tweetallen en laat de ander lezen wat er op jouw briefje staat. Deel met elkaar wat je twijfel is en waarom je dat hebt opgeschreven. Als je geen twijfel hebt opgeschreven deel dan waarom dat je antwoord was.

Vertel ter afsluiting van dit onderdeel: Nu je je twijfel hebt gedeeld met iemand anders? Zou je het durven om je twijfel met God te delen?



## Bidden

### Voorbeeldgebed 1

Vader in de hemel, Wij zijn dankbaar dat wij alles met U kunnen bespreken. Dat U er altijd voor ons bent en naar ons wilt luisteren. U weet wat ons bezig houdt en waar we mee zitten. Wilt U ons helpen met de vragen en twijfels die we hebben? Wilt U blijven herinneren dat U door ons heen wilt werken en ons wilt gebruiken, ondanks onze twijfels. Amen.

### Voorbeeldgebed 2

Trouwe Vader in de hemel, Dank U dat U er bij was vanavond. We hebben vanavond een persoonlijk onderwerp behandeld. Een onderwerp dat invloed heeft op hoe wij naar U en de Bijbel kijken. Vader, U weet hoe wij erbij zitten en wat er in ons hart leeft. Dank U wel daarvoor. U was er bij toen wij met elkaar in gesprek gingen over twijfel. Wij willen onze zorgen en twijfels ook met U bespreken vanavond.

..... (ruimte voor gebed(onderwerpen) in de groep) .....  
Bedankt dat we altijd bij U terecht kunnen, waar we ook mee zitten. Amen.



## Liedsuggesties

- Switchfoot, We're gonna be alright  
<https://www.youtube.com/watch?v=C-cac7fs7w>
- Hawk Nelson, Live Like You're Loved  
[https://www.youtube.com/watch?v=Q\\_r47Xhkf20](https://www.youtube.com/watch?v=Q_r47Xhkf20)
- Skillet, Stars  
[https://www.youtube.com/watch?v=GlcW\\_MdDnhU](https://www.youtube.com/watch?v=GlcW_MdDnhU)
- Opwekking 789, Lopen op het water  
<https://www.youtube.com/watch?v=tnmJsp7Okhw>
- Opwekking 807, God van Licht  
<https://www.youtube.com/watch?v=XDxIZxNQCg0>



## In gesprek

- Wat doe jij als je twijfelt (over God of de Bijbel)?
- Hoe vond je het om je twijfel te bespreken met anderen?
- Durf jij je twijfel te bespreken met God?
- Waarom zou je dat wel/niet doen?
- Wat zou je dan tegen God willen zeggen?
- Wil je dat je twijfel weg gaat? of wil je antwoord op je twijfel? (of beiden?)

Voor tieners die niet twijfelen:

- Wat zorgt ervoor dat je zo zeker bent/ dat je niet twijfelt?
- Welke tip zou je willen meegeven aan mensen die twijfelen?



## On the road

Probeer deze week voor je eigen twijfel te bidden. Maak je twijfels bespreekbaar met God. Net zoals je gedaan hebt vanavond tijdens de opdracht.