

De Vrucht van de Geest, kun je die eten?

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Ervaren dat de vrucht van de Geest heel divers is en dat die vrucht kan groeien in je leven. En dat je daar heel blij van kunt worden.

Dit is een algemene ID over de 'Vrucht van de Geest. De nadruk ligt niet op de onderdelen van de vrucht zélf, maar is meer algemeen. Het meest centraal staat in deze ID is dat je als christen kunt groeien in geloof en vrucht dragen. Het is dus niet: het is er wel of niet. Je kunt je ontwikkelen. Over de vrucht van de Geest zijn ook nog de volgende ID's:

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Liefde! | De vrucht van de Geest is liefde. |
| • Altijd blij? | De vrucht van de Geest is blijdschap. |
| • Peace of mind. | De vrucht van de Geest is vrede. |
| • Keep calm and... | De vrucht van de Geest is geduld. |
| • Be good! | De vrucht van de Geest is vriendelijkheid. |
| • Be kind! | De vrucht van de Geest is goedheid. |
| • BelievID | De vrucht van de Geest is geloof. |
| • Softe helden en superwatjes | De vrucht van de Geest is zachtmoedigheid. |
| • Geniet met mate? | De vrucht van de Geest is zelfbeheersing. |

De ID's zijn onafhankelijk van elkaar te gebruiken, maar vormen ook een serie van tien.



Teaser

Vraag iedereen een stuk fruit mee te nemen naar de bijeenkomst. Alle vruchten worden aan het begin bij elkaar gelegd in een schaal. Met een beetje mazzel heeft niet iedereen hetzelfde meegenomen en is er een mooie fruitschaal met verschillende kleuren. Vertel dat de vrucht van de Geest net zo veelkleurig en divers is als de fruitschaal (of als die had kunnen zijn, als iedereen met een banaan aankomt) en dat we dat vandaag willen gaan ontdekken, afpellen en ook 'opeten'.

De vrucht van de Geest zelf is niet eetbaar, maar dit fruit wel: aan het einde van de avond kun je samen een fruitsalade maken en opeten. Samen 'koken' en eten als activiteit is meestal gezellig en samenbindend.



Start

Starter 1 – Ouder worden

Doel: Ervan bewust worden dat onze buitenkant op den duur weer vergaat, maar dat onze binnenkant zich van dag tot dag vernieuwd, dit staat in 2 Korintiërs 4: 16.

Tijd: +/- 10 minuten

Download –tijdelijk – een face-app (FaceApp, Maak me oud, AgingBooth) op je telefoon waarmee je een gezicht ouder kunt maken. Laat iedere jongere en de leiding een portret maken waarop ze bejaard of minstens dertig jaar ouder zijn.

Wat doet de tijd met je? Je groeit, maar je ‘vergaat’ ook weer. Tja, stof ben je...

Hoe zit dat met groeien in geloof?

Starter 2 - Bucketlist

Doel: Dingen op aarde zijn vaak tijdelijk. Met deze opdracht kun je ervan bewust worden dat wij over de dood heen ook verder kunnen leven. Naast de mooie dingen op aarde zijn er ook mooie dingen die we in dit leven kunnen ‘bereiken’ die wel waarde voor de eeuwigheid hebben.

Tijd: +/- 10

Vul de ‘Bucketlist’ van de bijlage in. Wat wil in je leven nog bereiken of doen?

Bespreek samen kort: Welke dingen zijn ‘houdbaar’, bijvoorbeeld na je dood, en welke niet?



Bijbeltekst

Lees met elkaar Galaten 5:22-26

Kun je de vrucht van de Geest eten/’tot je nemen’?

Wat is het nu eigenlijk? Praat hier kort over. Hopelijk kun je concluderen dat je, als je groeit in geloof, zelf die vrucht kunt laten zien. Je hoeft het niet ergens te plukken of kopen. Je kunt het laten groeien.



Video

Doel: Beseffen dat groei een proces is dat tijd kost.

Tijd: +/- 5 minuten

<https://www.youtube.com/watch?v=SHHkmOh942A>

Dit is een timelapse van hoe bloesem tot een kleine vrucht groeit. Het is een proces van acht weken, en dan zit er nog maar een heel klein peertje aan de boom. Als je de ‘volwassen’ peer had willen zien had het filmpje nog veel langer moeten duren.

Het groeien van een vrucht kost tijd (en goede grond en water). Is dat bij de vrucht van de Geest ook het geval?



Persoonlijk

Tijd: 5-10 minuten

Vertel hoe je gegroeid en veranderd bent in je leven. Misschien was je als baby wel te vroeg geboren en te licht en toren je nu boven iedereen uit. Misschien had je blond haar op je babyfoto's en loop je nu rond met een bos zwarte krullen.... (laat eventueel een babyfoto zien en laat de tieners de verschillen benoemen.

Je bent ook gegroeid op maatschappelijk vlak. Benoem je talenten en wat je daarmee bent gaan doen in bijvoorbeeld je werk of je beroepsopleiding.

Vertel tot slot iets over je geestelijke groei in het leven. De onderdelen van vrucht van de Geest kunnen je daarbij helpen (liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing). Waar kun je je groei in benoemen en ben je veranderd als mens? Welke dingen zouden beter kunnen en hoe wil je dat ‘bereiken’? Welke rol speelt de Heilige Geest hierbij?



Verwerking

Kies en knip

Doel: De onderdelen van de vrucht van de Geest verkennen en bedenken welke het meest bij je passen.

Tijd: +/- 10 minuten

Iedereen krijgt een exemplaar van het werkblad met de onderdelen van de vrucht van de Geest. Laat de jongeren minstens één woord uitknippen dat ze het meest, en één dat ze het minst bij zichzelf vinden passen. Laat de kaarten aan elkaar zien. Iedereen licht om de beurt toe waarom hij of zij deze woorden gekozen heeft.



Opdracht

Een stap zetten

Doel: Nadenken over en een stap nemen in groeien in geloof.

Tijd: 10-15

Maak twee kanten op een tafel. Leg aan de ene kant de eigenschappen uit het onderdeel 'Verwerking' die de tieners wél zien en aan de andere kant de eigenschappen waar ze nog in kunnen groeien. Leg ze soort bij soort, waar zijn de meeste van aan beide kanten?

Denk samen na over wat je kunt doen om te groeien in de vrucht van de Geest, speciaal voor de onderdelen die aan de groei-kant liggen. Op het lege rechthoekje van het werkblad kan iedereen (privé) opschrijven wat hij of zij zich voor de komende week voorneemt om te groeien in liefde/vrede/blijdschap/.... Dit briefje kan mee naar huis genomen worden.

Benadruk dat we dat nooit alleen kunnen doen. Het is niet de vrucht van een mens, maar de vrucht van de Geest. Daarom zal bij het bidden ook gevraagd worden of de Geest wil helpen en dicht bij wil zijn in het leven.



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Vader in de Hemel. Dank u dat u ons hebt gemaakt en dat we kunnen groeien als mens.

Here Jezus, dank u dat u zo volmaakt bent en dat u ons op aarde en in de bijbel hebt laten zien hoe we vrucht kunnen dragen. U bent ons voorbeeld.

Wij willen groeien in geloof, meer worden zoals we bedoeld zijn bij de schepping. Heilige Geest, we bidden om uw hulp. Wilt u ons vullen en de vruchten doen groeien zodat we kunnen ontdekken dat er niets mooiers is dan een leven met God.

Vader, we bidden tot u, door de geest, in Jezus naam. Amen

Voorbeeldgebed 2

Heer in de Hemel. Wij willen leven en groeien in u.

We willen groeien in liefde omdat u ons eerst heeft liefgehad.

We bidden om blijdschap in het geloof, al gebeuren er nare dingen om ons heen.

We bidden om vrede in ons hart.

Geef ons geduld, vriendelijkheid en goedheid voor de mensen om ons heen. We bidden om zachtmoedigheid en zelfbeheersing zodat iedereen om ons heen kan zien dat we bij u horen omdat we de dingen van u ontvangen.

We willen groeien in geloof omdat we willen vasthouden aan wat u zegt. Nu en voor altijd. Amen.



Liedsuggesties

- Breng ons samen – Sela (of opwekking 797)
<https://www.youtube.com/watch?v=oyN9zCZ8YA>
- My Revival – Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=IG7qn9Dx8xU>
- Casting Crowns - The change in me
<https://www.youtube.com/watch?v=4fUgQuJHBOI>
- Sons of Korah – Psalm 1
<https://www.youtube.com/watch?v=TYhQATf8HDw>
- Jezus' liefde voor mij – Sela
<https://www.youtube.com/watch?v=ITEs6vqa8Aw>



In gesprek

- Groeien in de vrucht van de Geest.... Dat is mooi en positief. Betekent dat dat je je eigen ambities (bijvoorbeeld uit de bucketlist) aan de kant moet zetten?
- Noem eens wat dingen die je om je heen ziet, ook bij christenen –bijvoorbeeld in de kerk – die geen vrucht van de geest zijn, bijvoorbeeld:
 - Kritisch zijn
 - Activisme
 - Medelijden
 - Discussies voeren
 - Eerlijkheid
 - Toewijding
 - Dankbaarheid
 - Kracht
- Waarom staan deze dingen niet bij de vrucht van de Geest? Sommige zijn toch ook best goed?
- Gaat het bij groeien in de vrucht van de Geest om je gedrag of om iets anders?
- Denk nog even aan de peer uit het filmpje. De vrucht 'peer' groeit aan een perenboom. Waar groeit de vrucht van de Geest dan aan?
- Wat zegt dat over jou als mens?



On the road

Stop het briefje uit de opdracht in je portemonnee of hoesje van je mobiel zodat je het nog een paar keer tegenkomt deze week en er bij bepaald wordt.