

## Liefde!

### Voor de jeugtleider

**Het doel van deze ID: Leren wat liefde (agape, naastenliefde) is als vrucht van de Geest. Leren dat het goed is om in liefde met elkaar om te gaan.**

Deze ID gaat over liefde. Niet de romantische liefde, maar liefde die mensen kunnen hebben voor hun naaste. Het is een vrucht van de Geest waar je in kunt groeien. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.

Dit onderdeel wordt benaderd vanuit de vijf talen van liefde die we kennen van Gary Chapman. Niet ieder mens is hetzelfde en uit zich hetzelfde. We hebben verschillende talen van liefde. Als je dat ontdekt kan dat je helpen liefde te herkennen en uit te delen.



### Teaser

Doe de BEAM-liefdestalen test op <https://beam.eo.nl/artikel/2017/11/test-welke-liefdestaal-spreek-jij>. Neem de uitslag mee naar de bijeenkomst.



### Start

#### Starter 1 – Liefdestest

Doel: introductie van het thema en je ervan bewust worden dat er verschillende soorten liefdesuitingen bestaan.

Wanneer je ervoor kiest om beide starters te doen kun je deze als inleiding op de tweede zien.

Tijd: +/- 10 minuten

Deel de uitkomsten van de BEAM-liefdestalen test met elkaar. Vertel ook iets over de verschillende talen van liefde: niet iedereen uit zich op dezelfde manier, zoals je hebt kunnen merken is de één veel beter in het tonen van liefde met woorden en de andere bijvoorbeeld met kleine attenties. Laat iedereen zijn of haar naam op een sticky-note schrijven en op de vooraf uitgeprinte plaatjes van werkblad 'Liefdestalen' plakken. Als je starter 2 niet doet moet je als leider de titels even invullen. Als de 2e starter wel doet kan dit onderdeel op het einde van dat onderdeel.

#### Starter 2 - Liefdestalen

Doel: Ervan bewust worden dat er verschillende liefdestalen zijn en welke dat zijn. Het is geen moeilijke opdracht, maar door dit actief op te schrijven is het voor iedereen duidelijk wat de verschillende manieren van uiten zijn.

Tijd: +/- 10 minuten.

Deel de uitkomsten van de BEAM-liefdestalentest met elkaar.

Volgens Gary Chapman, een voorganger en schrijver uit Amerika, zijn er 5 talen van liefde. Dit zijn ze alle vijf:

- Tijd en aandacht geven
- Het met woorden zeggen
- Cadeautjes geven
- Behulpzaam zijn
- Lichamelijk contact

Gebruik de A4-tjes uit het werkblad 'Liefdestalen' en schrijf boven ieder plaatje welke liefdestaal uitgebeeld wordt. Hang de A4-tjes op in de ruimte, ze worden later nog gebruikt.



### Bijbeltekst

Lees met elkaar 1 Petrus 4: 7-11

Vertel: Je hoeft niet iedereen zoenend om de hals te vliegen om elkaar lief te hebben. De bijbel spreekt over een soort liefde waarbij je zorgt voor elkaar, doet wat je kunt om de ander te helpen. Als iedereen zo zou handelen, hoe zou de wereld er dan uitzien?



### Video

Doel: Verkennen van het onderwerp en je mening er over geven.

Tijd: +/- 10 minuten

De stichting SIRE begon en tijdje geleden de campagne #Doeslief. In dit filmpje worden mensen daar over geïnterviewd op straat.

[https://www.youtube.com/watch?v=IHWwGtrIK\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=IHWwGtrIK_w)

Wat is jullie mening?



### Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Misschien heb je je in je leven wel eens afgewezen gevoeld of waren er momenten waarop je zelf liefdevoller met een ander om had kunnen gaan. Deel hier iets over en vertel over de impact die dit heeft (gehad) op jou of op de ander.

Hoe had de situatie anders of beter kunnen uitpakken en wat zou dit gekost hebben?

Vertel dat God van mensen vraagt dat ze elkaar liefhebben, net zoals hij mensen heeft liefgehad toen hij op aarde was. Iedereen kan dan zien dat de mensen die goedgevoelen bij hem horen (Johannes 13: 34 en 35).

Het is misschien niet moeilijk om te bedenken hoe je een ander lief kunt hebben, maar in de praktijk is het soms best lastig.



### Verwerking

**Welke talen spreek jij?**

Doel: Ontdekken dat het niet altijd even gemakkelijk is om lief te hebben.

Tijd: 10 – 15 minuten

In de bijbeltekst uit Petrus staat dat iedereen de gave die hij gekregen heeft moet gebruiken om anderen te helpen. Dat komt dicht in de buurt bij het idee dat er verschillende manieren zijn om liefde te uiten. Daar gaan we mee aan de slag.

Geef iedereen 6 sticky-notes en laat de jongeren nadenken over voorbeelden van de 5 liefdestalen. Voor de hierna geschetste situaties moet iedereen uit de groep op een briefje schrijven wat hij of zij zou doen om de ander te helpen. De voorbeelden worden op de briefjes geschreven en de passende liefdestaal (plaatjes van de A4-tjes uit de starter) geplakt.

- Je vriend(in) heeft een onvoldoende voor Engels en het gemiddelde was al niet al te best voor dat vak.
- Je oma heeft haar enkel verstuikt en moet een weekje rustig thuis blijven, dat is niet echt iets voor haar.
- Je zus moet rijexamen doen. Ze vindt het erg spannend, want ze heeft best wel faalangst.
- Je broertje wordt gepest op school.
- Dezelfde zus van net is gezakt voor haar rijexamen.
- Je buurjongetje, dat altijd vanaf de stoep met steentjes naar je gooit als je langsfietst, wordt gepest op school.

Bespreek met elkaar:

- Gebruik je steeds dezelfde liefdestaal/plak je je papiertje steeds op hetzelfde symbool, of niet?
- Heb je ook 'lege briefjes', bijvoorbeeld bij het buurjongetje?
- Wat betekent dat?



## Opdracht

### Hoe lief ben jij?

Doel: Jezelf langs de meetlat 'liefde' leggen

Tijd: +/- 10 minuten

Een heel bekende tekst over de liefde staat in I Korintiërs 13. Op het werkblad staan de verzen 4 tot en met 7. Alleen op de plek waar 'liefde' hoort te staan, staan puntjes. Laat iedereen op de lege plekken zijn of haar eigen naam opschrijven en de tekst zo nog eens overlezen.

Klopt het wat er staat?

Wat zou je nodig hebben om hier aan te voldoen?

Word je altijd door anderen met liefde behandeld?



## Bidden

### Voorbeeldgebed 1

Lieve Vader in de Hemel, wij willen lijken op uw zoon Jezus. Niemand kan ons zo goed leren wat liefhebben is als Hij. Wilt u ons helpen om te groeien in liefde? We willen graag goed met elkaar omgaan, in liefde zoals broers en zussen die bij elkaar horen. Wilt u die liefde in ons hart leggen en doen groeien. U bent zelf liefde, wilt u zich zo ook laten zien door ons. In Jezus naam, amen

### Voorbeeldgebed 2

Heer in de Hemel.

Dank u dat wij altijd bij u mogen komen, u heeft altijd tijd voor ons.

Dank u dat wij weten wie u bent, dat u zich laat kennen in de Bijbel en dat we met u kunnen praten als we bidden.

Dank u voor het grote geschenk, Jezus Christus, die ons leert wat liefde is en zelf uit liefde voor ons zijn leven heeft gegeven.

Dank u dat u ons altijd helpen wilt, dat u ons kracht wilt geven als we dat nodig hebben.

Dank u dat we altijd bij u mogen schuilen. Ook als het ons niet lukt om lief te hebben. Uw liefde is onvoorwaardelijk.

Amen.



## Liedsuggesties

- James Block - Precious oil  
<https://www.youtube.com/watch?v=xpG8ZDjY8i8>
- Matthijn Buwalda - Nodig nu  
<https://www.youtube.com/watch?v=qzh4dBPZgiE>
- Uw liefde wint elke strijd (opwekking 813)  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZT6yOIGh39o>
- Jars of Clay – One in the Spirit  
<https://www.youtube.com/watch?v=xyHvO4xoEh4>
- Familie (opwekking 767)  
<https://www.youtube.com/watch?v=WD0LZl-zDaA>



## In gesprek

- Lief doen (#doeslief) of lief hebben, zit daar verschil tussen? Vertel!
- Moet je eerst lief hébben voordat je lief doet?
- Als in groep verschillende liefdestalen gesproken worden, begrijp je elkaar dan altijd in je uiting van liefde?
  - Wat zou je kunnen doen bij ‘miscommunicatie’?
- Kijk nog eens naar het onderdeel ‘opdracht’ uit deze bijeenkomst. Is het niet onmogelijk om te doen wat Jezus van ons vraagt?
- Als liefhebben zo moeilijk is soms, kunnen we het dan niet beter opgeven?
- Hoe zou je je kunnen oefenen in liefhebben?
- Hoe kunnen de liefdestalen daarbij helpen?
- Kijk nog eens naar de sticky-notes die tijdens dit onderwerp op de A4-tjes geplakt zijn.
  - Zitten er nog goede tips tussen?
  - Zijn er dingen die je zelf ook fijn zou vinden om te ontvangen?



## On the road

Een quote van ‘Visje’: Ik zag vanmorgen de liefde van God in de spiegel.