

Peace of mind

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Strijd en vrede in je hart verkennen

Deze ID gaat over vrede als vrucht van de Geest. Niet over wereldvrede of vrede tussen mensen, al wordt dat wel aangeraakt om voorbeeld. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.

Vrede van God is het bijzondere gevoel dat je, ondanks dat er geen vrede is, je toch vrede van God kunt ervaren. Zo'n vrede kun je jezelf niet geven, die kun je alleen ontvangen. Het is mooi als tieners, die hopelijk nog een lange weg te gaan hebben in hun leven, weten dat deze vrede bestaat, wat er ook nog zal gebeuren in de toekomst.



Teaser

Deel als teaser deze afbeelding met de uitspraak 'Er is geen weg naar vrede, vrede is de weg' in de groepsapp:

<http://heartfulnesstraining.nu/wp-content/uploads/2014/07/onder-de-indruk2.png>



Start

Starter 1 - Worstelen

Doel: Er achter komen dat oorlog voeren (en geen vrede hebben) niet veel zin heeft. Toch gebeurt het.

Tijd: +/- 10 minuten

In het kader van oorlog en vrede gaan we een toernooi duimworstelen doen. Iedereen is even in oorlog met elkaar en zoekt een tegenstander. Je haakt je vier vingers in elkaar en houdt je duimen tegen elkaar. Het recht van de sterkste duim wint.

De winnaars kunnen nog tegen elkaar 'oorlog voeren' totdat de sterkste de strijd heeft gewonnen.

Heeft de winnaar van deze 'oorlog' het nu voor het zeggen?

Wat is het nut van oorlog voeren?

Starter 2 - Puzzel

Doel: ontdekken dat er problemen in de wereld zijn die niet op te lossen zijn.

Tijd: 5-10 minuten

De afbeelding bij dit onderdeel stelt een plattegrond voor. Het blauwe is water, de zwarte strepen zijn bruggen en de grijze delen stelt de stad voor. Het is de stad Koningsbergen om precieze zijn. Daar waren zeven bruggen. Er bestaat een raadsel die vraagt of je een rondje kunt lopen door de stad waarbij je maar één keer over iedere brug gaat. Probeer het eens!

Oké, het is een probleem dat niet op te lossen is. Die bestaan dus. Sommige dingen lukken niet, zoals het bewaren van de vrede. Het lijkt een onmogelijk vraagstuk aan de wereld.



Bijbeltekst

Lees met elkaar Johannes 14 : 27

Vertel: Jezus zelf laat zijn vrede na, een heel bijzondere vrede. De wereld kan die niet geven. Dat de wereld geen vrede kan geven hebben we net al ontdekt. Nu gaan we op zoek naar de vrede van Jezus. Wat houdt dat in?



Video

Doel: Door laten dringen van een ervaringsverhaal en een getuigenis van iemand die Gods vrede in haar leven ervaart.

Tijd: 5-10 minuten.

<https://www.facebook.com/evangelischeomroep/videos/nederland-zingt-dichtbij/498272694193681/>

In dit filmpje vertelt Evelyn Koelewijn over hoe ze niet alleen vrede vond met haar beperking, maar hoe ze ook kon uitdelen aan anderen van de Vrede die ze heeft in God. Wat vind je van zo'n verhaal?



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Jezus zegt dat hij vrede geeft die de wereld niet geven kan. Wat betekent dat voor een mens, voor jou? Zijn er dingen in je leven waar je 'vrede mee hebt' of dingen die schuren die je niet veranderen kunt? Deel het eens met de groep.



Verwerking

Banksy

Doel: Beseffen dat oorlogen en onvrede niet fijn zijn maar dat er ook altijd een (al dan niet aanwijsbare) oorzaak is.

Tijd: +/- 10 minuten

Banksy is een straatkunstenaar die met zijn muurschilderingen mensen aan het denken wil zetten. Zijn identiteit is onbekend, maar zijn kunstwerken zijn beroemd. Boven aan deze pagina staat een afbeelding van een muurschildering over oorlog:

<https://www.worldwife.nl/the-art-of-banksy/>

'Fight the fighters, not their wars' staat er. Bestrijd de vechters, niet hun oorlogen.

Laat de afbeelding zien en vertel de tieners de betekenis van deze oproep: Je moet het probleem bij de wortel aanpakken, niet alleen de symptomen bestrijden.

Ga samen na wie de 'fighters' zijn in de volgende oorlogssituaties.

- De 2^e wereldoorlog
- IS – aanvallen in Syrië
- Terroristische aanslagen op een wolkenkrabber of een tram
- Discussies/ruzies in de 2^e kamer
- Familieruzies
- Jouw ruzie/stevige onenigheid met een klasgenoot of iemand anders in je omgeving.

Vragen hierbij:

- Welke 'oorlogen' kun jij oplossen?
- Hoe kun je een vredesthichter zijn?



Opdracht

Zorgen

Doel: Onvrede en strijd in mensenlevens en je eigen leven ontdekken

Tijd: 5 – 10 minuten

Op het werkblad staan dingen waar veel mensen zich zorgen over maken in de wereld. Er zijn ook een paar vakjes die zelf in te vullen zijn. Geef iedereen een blad en laat drie dingen uitknippen die de jongeren herkennen. Of leg alle kaartjes op tafel en laat er drie pakken en toelichten. Kortom: deel je zorgen met elkaar.

Beantwoord ook de vraag: Wie zijn de 'fighters' of is de 'fighter' in deze situaties?



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Heer in de Hemel, wij bidden om vrede.

We bidden voor vrede in de wereld. U wit dat we elkaar liefhebben, maar als we om ons heen kijken lukt dat nog niet zo goed. Landen voeren oorlog en mensen worden daar de dupe van. Wilt u zorgen voor iedereen die zonder huis, warmte of eten zit omdat er oorlog is?

We bidden ook voor vrede tussen ons als mensen. Wilt u ons helpen om goed met elkaar om te gaan en om vrede te brengen waar we kunnen.

We bidden voor vrede in ons hart. Er zijn dingen die we niet kunnen veranderen, we hebben ze vandaag benoemd. Wilt u ons rust geven?

We bidden er om dat u snel terugkomt, Here Jezus, en dat u uw vrede bij alle mensen en in de hele wereld neer zult laten dalen.

In Jezus naam, amen.

Voorbeeldgebed 2 – bekend van Franciscus van Assisi.

Heer, geef ons de moed om te veranderen wat we kunnen veranderen. Geef ons de wijsheid om te accepteren wat we niet kunnen veranderen. Geef ons het inzicht om het verschil tussen beide te zien. Amen



Liedsuggesties

- Hillsong Young&Free – PEACE
<https://www.youtube.com/watch?v=FZNDD2qxJYo>
- Christian Verwoerd – Genoeg
<https://www.youtube.com/watch?v=QT4m0ONWEfo>
- Damascus ft. Gerald Troost - Oorlog en Vrede

<https://www.youtube.com/watch?v=xlgHu7MH4ac>

- LEV- Mensen van vrede
<https://www.youtube.com/watch?v=2N9nt9PnrvU>
- Rend Collective – Every giant wille fall
<https://www.youtube.com/watch?v=EF84v-oOhp0>
- Opwekking 746
<https://www.youtube.com/watch?v=XPK69VtPtiw>



In gesprek

- Geloof je in wereldvrede?
- Als er in de wereld nooit vrede zal zijn, heeft het dan nog wel nut om daarnaar te streven?
- Wat is vrede in je hart hebben?
- Hoe kun je vrede in je hart hebben als er in de wereld oorlog is?
- Waar zit jij op de lijn 'vrede - oorlog' van binnen?
- Welke dingen zijn daarop van invloed?



On the road

Nog een keer de uitspraak van het eerste onderdeel: *'Er is geen weg naar vrede, vrede is de weg.'*

Probeer deze de komende tijd eens met geloofsogen te benaderen.