

Keep calm and...

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Geduld ontdekken als vrucht van de Geest

Deze ID gaat over geduld als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.

We leven in een tijd waar alles snel gaat of snel kan gaan. We zijn het gewend. In het geloof lijkt geduld een grotere rol te spelen dan in het dagelijks leven. Wachten op de wederkomst, groeien in geloof, een lange kerkdienst... Deze ID gaat over geduld als iets goeds. Dingen die het wachten waard zijn vaak waardevol.



Teaser

Kom als leider te laat of treuzel met het begin van de bijeenkomst. Valt het op?



Start

Starter 1 - Keep calm and...

Doel: Nadenken over je eigen (on)geduld

Tijd: +/- 10 minuten

Zoek wat voorbeelden op internet van 'Keep calm and...' Laat de tieners ook zelf voorbeelden zoeken, maken of bedenken die henzelf op het lijf geschreven zijn.

Wanneer zou je jezelf dit advies voorhouden?

Starter 2 - Geduld

Doel: introductie van het thema en nadenken over geduld en ongeduld.

Tijd: +/- 10 minuten

Je kent ze wel, van die geduldspelletjes. Van die metalen 'knopen', kogeltjes die je in gaatjes moet laten rollen of touwen die ontward moeten worden zonder dat er een schaar bij komt kijken. Haal er een paar bij de Action, kijk onderin je kast of vraag het aan je kennissen en neem een aantal spelletjes mee naar de bijeenkomst. Laat iedereen wat geduldspelletjes proberen of speel, bij gebrek aan 'live' spelletjes een potje *roll the ball* op je smartphone. Wel een beetje een moeilijk level natuurlijk.

Wie verliest als eerste zijn geduld?



Bijbeltekst

Lees met elkaar Openbaring 21:3-7

Vertel: Dit klinkt als heerlijke toekomstmuziek. Laat maar komen, dat alle dingen nieuw zijn. Maar misschien duurt het nog wel heel lang voor het zo ver is. Misschien ook wel niet, maar

dan hebben we daar geen idee van. We moeten geduld hebben tot het zo ver is. Toch is het het wachten waard. Alle dingen nieuw, geen dood, geen rouw... Blijkbaar is er nog tijd nodig voordat dit grote plan helemaal tot een goed einde gebracht kan worden. Van ons wordt geduld gevraagd. Met onszelf, met de wereld en met elkaar.



Video

Doel: Beseffen dat dingen die tijd krijgen om tot ontwikkeling te komen vaak kwalitatief goed zijn.

Tijd: +/- 5 minuten

Bekijk het filmpje over eten:

<https://www.youtube.com/watch?v=PAnh0fdH5H8>

Het gaat over slow food dat volgens de makers van het filmpje beter is dan fastfood. Zijn er meer dingen te noemen die beter worden als ze de tijd krijgen om de ontwikkelen?



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Vertel: Ben jij altijd geduldig? Wanneer wel/niet en zou je dat graag anders zien?

En hoe zit het met de wederkomst van Christus, kijk je daar eigenlijk vol ongeduld naar uit?



Verwerking

Speeddate

Doel: Verkennen hoe geduldig je bent in situaties en met andere mensen.

Tijd: 15-20 minuten

Op het werkblad 'situaties' staan verschillende situaties beschreven. Ga in tweetallen 'speeddaten' en zorg ook dat ieder koppel steeds een andere situatie heeft. Je kunt de briefjes op tafels leggen en de jongeren aan beide zijden langs de tafels laten rouleren. Elk tweetal krijgt steeds drie minuten om de situatie te lezen, even na te denken en tegen elkaar te vertellen hoe hij of zij reageren zal.



Opdracht

Time to grow

Doel: Ontdekken dat geduld beloond kan worden.

Tijd: +/- 10 minuten

Sommige dingen zijn het wachten waard en hebben ook tijd nodig om te groeien. Daar gaat dit onderdeel over.

Brainstorm samen over dingen die juist beter worden van tijd. Voorbeelden zijn:

- Een groeiende baby in de buik van haar moeder.
- Fruit dat rijp moet worden.
- Iets dat in de oven staat.
-

Schrijf ze samen op een vel papier. Bekijk de situaties en concludeer dat geduld hebben ook met volhouden te maken heeft. Er komt een einde aan en als je het wachten volhoudt word je beloond.

Lees nu samen 1 Petrus 5:10

Schrijf samen ook een paar dingen op die wij in dit leven vol moeten houden.
Wat is de beloning?



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Heer in de hemel, wij danken u voor uw geduld met mensen en met de wereld. Wij mogen groeien in geduld, in geloof en in liefde voor u en voor elkaar. Wilt u ons ook geduld geven met elkaar, ook als dat soms moeilijk is. En als het leven ons moeilijke situaties geeft, geeft u ook dan ons geduld, door uw Geest. Amen.

Voorbeeldgebed 2 – naar Opwekking 665

Ooit komt er een dag dat de hemel openbreekt en de doden zullen opstaan.

Ooit komt er een dag dat U terugkomt op een de wolken en dat U kijkt met ogen, stralend als de zon.

Ooit zal het zo zijn dat we leven in een stad, waar geen pijn en geen verdriet is.

Ooit zal het zo zijn als we komen in die stad, dat de vader onze tranen wist.

Tot aan die dag wil ik weten wie U bent

Wil ik leven dicht bij U en mij geven in aanbidding. Tot aan die dag wil ik horen wat U zegt en Uw woorden tot mij nemen als een kostbaar geschenk

Ik verlang zo naar die dag dat ik neerkniel aan uw voeten en ik u mag herkennen aan uw stem als we samen hand in hand het hemels paradijs betreden, zal ik eeuwig mogen zijn waar u bent. Amen.



Liedsuggesties

- Mattijn Buwalda, nog één rivier –
<https://www.youtube.com/watch?v=LicRfVAyHWg>
- Opwekking 798
<https://www.youtube.com/watch?v=74OKWnnMEa8https://www.youtube.com/watch?v=74OKWnnMEa8>
- Casting Crowns, In the hands of the potter
<https://www.youtube.com/watch?v=UUJy3N-TgEw>
- Opwekking 665
<https://www.youtube.com/watch?v=gDA-nES3mUs>



In gesprek

- Als Jezus terugkomt, maakt het dan nog uit hoe lang je in de rij hebt gestaan in je leven?
- Kijk je ongeduldig uit naar de dag dat Jezus terugkomt of mag het nog wel even duren? Waarom?
- Tot 10 tellen, het kan weleens helpen om je geduld te bewaren. Is dat het geduld dat we met elkaar moeten hebben volgens de bijbel?
- Kun je jezelf 'oefenen' in geduld hebben (kan geduld groeien)?
- Om welke dingen van jezelf ben je blij dat anderen geduld met je hebben?
- Om welke dingen van jezelf ben je blij dat God geduld met je heeft?



On the road

Een tegelwijsheid: 'Geduld is het beste gebed'.

