

Be kind!

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Leren over Bijbelse vriendelijkheid

We mogen vriendelijk voor elkaar zijn. Jongeren worden, net als alle mensen graag vriendelijk behandeld door anderen. De Bijbel roept ook op tot vriendelijkheid, maar is dat nu aardig voor elkaar zijn, of gaat het dieper? Deze ID gaat over vriendelijkheid als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.



Teaser

Zoek op internet een afbeelding op het zoekwoord 'frenemy' (friend/anemy) en stuur dit als teaser via de app naar de groep. Zet er bijvoorbeeld onder: Vriend of vijand?



Start

Starter 1 - Rollenspel

Doel: Het effect van vriendelijkheid ervaren.

Tijd: +/- 10 minuten

Doe een rollenspel met een tiener of samen als leiders, spreek dit van tevoren af zodat iedereen zich kan inleven in zijn of haar rol.

Speel dan dat één persoon de ander kritiek of feedback geeft. Dit doe je twee keer.

De eerste keer blijft degene die de kritiek geeft vriendelijk en degene die ontvangt reageert heel onaangepast. De tweede keer blijft de ontvanger vriendelijk terwijl hij of zij op een onbeschofte manier de kritiek in ontvangst moet nemen.

Wat kan vriendelijkheid in deze situatie je brengen (of voorkomen)?

Starter 2 – Je rol in het spel

Doel: Effecten van gedrag waarnemen

Tijd: +/- 10 minuten

Speel een kort spel met elkaar, bijvoorbeeld Yahtzee of een kaartspel. Het spel hoeft niet helemaal uitgespeeld te worden. De groep wordt 50/50 verdeeld: iedereen krijgt op een briefje een rol: vriendelijk of niet vriendelijk. Niemand weet van elkaar of hij vriendelijk zal spelen of niet.

Probeer na een tijdje spelen te benoemen wie er vriendelijk was en wie niet.

Hoe vond je het om die rol te hebben of dat een ander deed zoals hij deed?



Bijbeltekst

Lees met elkaar Spreuken 15:1 en 2 en 16:23 en 24.

Het gaat in beide stukjes over vriendelijkheid en over wijsheid. Wijsheid is dus goed en vriendelijkheid ook.

Als je vriendelijk bent, mag je dus ook best serieus zijn en vriendelijk iemand op zijn fouten wijzen.



Video

Bekijk samen het filmpje.

<https://www.youtube.com/watch?v=GdYJr03eJjE>

De man wordt op het eerste gezicht niet beter van zijn vriendelijke houding naar anderen toe. Hij wordt zelfs voor gek verklaard. Maar uiteindelijk brengt het hem een heleboel. Gaat het altijd zo met vriendelijk zijn?



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Was er een moment in je leven dat je totaal niet vriendelijk was? Tegen je broer of zus, je hond, ...

Had dat een goede reden en hoe voelde je je achteraf. Wat had beter anders kunnen doen, of was het nodig? Vertel er over. Vertel ook dat mensen vaker niet vriendelijk zijn naar anderen, terwijl een ander beter verdiend had. Gelukkig is het iets waar je in kunt groeien. Iedereen krijgt dus een herkansing.



Verwerking

Random act of kindness

Doel: Actief bezig zijn met goed zijn voor een ander

Tijd: 10 minuten

Een Random Act Of Kindness is iets dat je spontaan voor een ander doet. Iets oprapen wat een oudere voor je in de rij heeft laten vallen. Een bos bloemen bij iemand voor de deur leggen, een positieve reactie op een post van iemand...

Bedenk in kleine groepjes *random acts of kindness* die mensen kunnen doen en schrijf ze op. Welke dingen zou je zelf weleens willen ontvangen?

En welke dingen zou je kunnen doen als het op je pad komt?

Geef iedereen een briefje: *My random act of kindness* en laat elke tiener en één of meer voornemens op schrijven. Het briefje kunnen ze mee naar huis nemen om er nog aan herinnerd te worden.



Opdracht

Jezus acts of kindness

Doel: Het werk van Jezus verbinden met het thema

Tijd: 10 minuten

De groep gaat aan het werk met het werkblad "Jezus' acts of kindness". Het doel is om door de dingen die Jezus in zijn leven deed in te vullen er achter te komen dat hij vriendelijk was. Jezus' acties waren verre van random. Daarbij leverde het hem niets op dan dat hij veroordeeld werd.

Iedereen mag iets noemen en samen vul je het werkblad in. Begin met de gebeurtenissen: genezingen, wonderbare spijziging, water wordt wijn. Zorg er voor dat ook het lijden en het opstaan op het blad komen te staan als meest belangrijke 'acts'.

Dan kijk je naar wat het iemand opleverde, deze actie van Jezus. Wie had er iets aan? En voor hoe lang? Als je dat invult is het sterven en de opstanding en ook de hemelvaart van Jezus een heel belangrijke daad geweest!



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Here in de hemel, wij mogen groeien in vriendelijk zijn, voor alle mensen om ons heen. Wij, uw kinderen mogen bekend staan als vriendelijke mensen. Soms is dat moeilijk en voelen we geen liefde voor de ander. Wilt u ons helpen om anderen zo te behandelen als we ook zelf behandeld willen worden? Wilt u uzelf daardoor ook laten zien. Wij horen bij u en mogen zo ook laten zien wie u bent. We bidden dit in Jezus naam, amen.

Voorbeeldgebed 2 Uit een gebed dat Moeder Teresa bad

Bevrijd mij, o Jezus

Van het verlangen om geliefd te zijn,
Van het verlangen om verhoogd te worden,
Van het verlangen om geëerd te worden,
Van het verlangen om geprezen te worden
Van het verlangen om de voorkeur van mensen te krijgen,
Van het verlangen om geraadpleegd te worden,
Van het verlangen om goedgekeurd te worden,
Van het verlangen om populair te zijn,
Van de angst om vernederd te worden,
Van de angst om geminacht te worden
Van de angst om vermaand te moeten worden
Van de angst om gelasterd te worden,
Van de angst om vergeten te worden,
Van de angst om verkeerd begrepen te worden
Van de angst om belachelijk gemaakt te worden
Van de angst om verdacht te worden.

En, Jezus, geef mij de genade,
Terwijl ik heilig word zoals U heeft bedoeld.
Amen



Liedsuggesties

- Kinga Bán, Altijd welkom
https://www.youtube.com/watch?v=_ZfawcOWl8w
- Matt Maher, What a friend we have in Jesus
<https://www.youtube.com/watch?v=n6qXfZPtzsM>
- Chris Tomlin, Kindness
<https://www.youtube.com/watch?v=e2lDqmnq2y0>
- Miriam Webster, Loving Kindness
<https://www.youtube.com/watch?v=oCQNiUJRijM>



In gesprek

- Wat zou het effect zijn als iedereen vriendelijk tegen elkaar was?
- Even terug naar die wijsheid uit het bijbelgedeelte:
 - Wat als je beide niet bent, wijs of vriendelijk?
 - Hoe ziet het er uit als je wel wijs bent, maar niet vriendelijk, hoe ga je dan met anderen om?
 - En andersom?
 - Waarom is de combinatie ideaal?
- Wat zou het geweldig zijn als iedereen door je vriendelijkheid aan je kan zien of je christen bent of niet.
 - Deel je deze mening?
 - Hoe geweldig is het imago van christenen?



On the road

Kies een *random act of kindness* voor de komende week om uit te voeren.