

BelievID

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Leren over en groeien in geloof.

Geloof, dat is iets heel persoonlijks. Je kunt het laten zien, er van getuigen, maar je kunt het niet letterlijk aan elkaar doorgeven. Door met geloof bezig te zijn kan het wel groeien. Geloven en vertrouwen zijn twee begrippen die dicht naast elkaar liggen. Als je iemand vertrouwt ben je eerder geneigd deze persoon te geloven. We mogen op God vertrouwen en in Hem geloven. Deze ID gaat over geloofsvertrouwen als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.



Start

Starter 1 – Hoax of niet?

Doel: Nadenken over betrouwbaarheid

Tijd: 10-15 minuten

Op <http://loreley-verhalen.nl/> staan verhalen die niet echt waar zijn (broodje aap verhaal), maar ook verhalen die bijna niet te geloven zijn, maar toch waar gebeurd. Kies er een paar uit die je met overtuiging kunt vertellen. Misschien heb je zelf ook wel anekdotes die geschikt zijn. Laat de jongeren raden welke verhalen waargebeurd zijn en welke niet. Wat is de Hoax en wat is waar? Wat maakt dat je een verhaal geloofwaardig vindt?

Starter 2 - Vertrouwen

Doel: Een oefening rond vertrouwen ervaren.

Tijd: +/- 10 minuten

Het is een bekende vertrouwensoefening: Eén tiener staat met gesloten ogen midden in een kring en laat zich, na een paar rondjes draaien, vallen. De groep vangt hem of haar op. Je moet vertrouwen op degenen die dicht om je heen staan.

Een variant hierop is dat je een dubbele rij vormt. Iedereen steekt zijn of haar arm uit zodat er een hele rij van 'slagbomen' van armen ontstaat. Eén iemand rent op het midden van de rij af en de anderen doen, net op tijd, één voor één hun arm omhoog.

Hoe vind je het om dit te doen? Wat denk je als je je laat vallen of als je op de mensen in rent?



Bijbeltekst

Lees met elkaar Johannes 20: 24-29

Thomas ziet Jezus en dan gelooft hij pas dat hij is opgestaan. Jezus zegt niet: 'Wat fout nu van je, helemaal verkeerd, dat je het niet geloofde!' Hij zegt alleen: 'Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven.'

Dat laatste zou je op jezelf kunnen betrekken. Wij hebben Jezus niet in levende lijve gezien. Vind je jezelf nu gelukkig? (Want dat staat er.) Of zou je hem liever eerst ontmoeten om écht te kunnen geloven?



Video

Doel: Ontdekken dat je geloof kan groeien als je er mee bezig bent

Tijd: 5 – 10 minuten

Bekijk samen het filmpje over trainen: <https://www.youtube.com/watch?v=5CSi3jrsohY>

Als je traint word je sterker. Hier gaat het vooral over krachttraining en dat het goed is voor iedere sporter. Hoe meer er getraind wordt, hoe sterker je wordt. Je moet het alleen wel trouw blijven doen.

Trainen is trouw zijn aan je sport .

Hoe zit dat met geloven? Heb je een soort 'geloofsspier' die je moet blijven trainen? Wat heeft de aandacht die je zelf aan het geloof besteedt te maken met hoe je gelooft en vertrouwt?



Persoonlijk

Tijd: 5 minuten

Heb je voorbeelden van periodes in je leven dat je op de toppen van je geloof liep? Of juist niet? En hoe is dat nu? Kortom, vertel daar eens iets over. Maak ook duidelijk dat het niet vreemd is dat christenen verschillende periodes in hun geloofsvertrouwen ervaren, maar dat God altijd dezelfde is. Als het minder met je gaat mag je geloven dat God dezelfde is als op het moment dat je overliep van vertrouwen op Hem.



Verwerking

In God we trust

Doel: Leren dat geloof en vertrouwen op God het materiele overstijgt.

Tijd: +/- 10 minuten



Beeld: Dreamstime

Mensen willen vaak meer geld. Geld geeft het gevoel van dat je alles wat je nodig hebt binnen handbereik hebt. Als je naar deze dollar kijkt zie je de tekst: IN GOD WE TRUST er op staan. Het moet mensen er aan herinneren niet op geld te vertrouwen, maar op God. Toch is de praktijk vaak anders.

Bedenk samen dingen die geld je niet kunnen bieden en die God wel kan geven. Maak samen een lijstje.



Opdracht

Kaarten op tafel

Doel: Nadenken en bezig zijn met een actief geloofsleven.

Tijd: 15-20 minuten.

Welke dingen kun je doen om met je geloof bezig te zijn en hoe kun je daar uiting aan geven? Op het werkblad staan verschillende manieren om dat te doen. Niet iedereen is hetzelfde en we zullen daar allemaal onze eigen voorkeuren in hebben. Maak kaartjes van de onderwerpen op het werkblad 'Geloof' en leg ze zichtbaar op een tafel tussen de deelnemers in. Iedereen is om de beurt aan het woord. Eerst stel je de vraag. Iedereen kan naar de kaarten kijken en vast nadenken over zijn of haar antwoord. Doe steeds een rondje met de volgende vragen:

- Welke manier van uiting geven aan je geloof spreekt jou het meest aan?
 - Doe je dit vaak? Vertel er iets over.
- Welke manier spreekt je absoluut niet aan en waarom niet?
- Wat zou je vaker willen doen, maar waar komt het niet van?
- Zijn er dingen die vandaag je gehoord heb van anderen die je aanspreken?



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Vader in de Hemel. U bent altijd dezelfde, wat wij ook doen. Of we ons nu opgetild voelen in geloof of op zoek zijn naar wat goed is. Dank u wel dat we altijd bij u kunnen komen, hoe we ons ook voelen. We willen graag dicht bij u leven en groeien in geloof. Wilt u ons zegenen als we daar mee bezig gaan? Als we net hebben besloten intensiever bezig te zijn met ons geloofsleven, wilt u dan helpen om dat vol te houden en ons laten zien dat het ons dichterbij u laat leven? We bidden dit in Jezus naam, amen.

Voorbeeldgebed 2 – vrij naar de Apostolische geloofsbelijdenis

Vader, ik geloof in u en dat u de hemel en de aarde gemaakt hebt.

Jezus Christus, ik geloof in u en dat u de Zoon bent van God, onze Here.

Ik geloof dat u geboren bent door de Geest en dat u voor de hele wereld, ook voor mij, gestorven bent.

Ik geloof dat u bent opgestaan en naar de hemel bent gegaan waar u regeert.

Ik zie uit naar uw terugkomst en naar de dag dat u alles weer als nieuw zal maken.

Ik bid dit alles door de Heilige geest die in mij woont.

Heer wilt u zorgen voor de wereld en voor uw kerk, vergeef al onze zonden zodat wij ook met u kunnen opstaan al u terugkomt om eeuwig te leven in uw koninkrijk. Amen.



Liedsuggesties

- Rend Collective, Whatever comes
https://www.youtube.com/watch?v=vP_EyBhjFXI
- The Belonging Co ft. Lauren Daigle, Peace be still

<https://www.youtube.com/watch?v=dUpKZz0Nm7c>

- Matthijn Buwalda, Je draagt het niet alleen
- <https://youtu.be/6RlXE1zi4oA>
- Sela, Wij geloven
- <https://www.youtube.com/watch?v=a5hvoeJpa8U>



In gesprek

- Geld kun je vermeerderen door hard te werken of door de loterij te winnen.
 - Kun **jij** je geloof ook vermeerderen door hard te werken?
 - Wat heb je vooral nodig en hoe kom je daaraan?
- Vertrouw jij op God?
- Hoe kun je weten dat je God kunt vertrouwen?
- Zou je Jezus of God wel eens willen zien of horen?
- Zou dat iets aan je geloof veranderen?
- Ben jij te vertrouwen?