

Softe helden en superwatjes

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Ontdekken dat je sterk kunt zijn door je zwakte te laten zien

Deze ID gaat over zachtmoedigheid als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID 'De vrucht van de Geest, kun je die eten?' lees je welke ID's in die serie thuishoren.

Zachtmoedigheid is een woord dat we niet meer zo gebruiken, maar wel een mooie eigenschap. Tegelijk zacht en moedig zijn is heel krachtig. Geweldig dat de bijbel dat van ons vraagt. Jezus was een voorbeeld van zachtmoedigheid. Daar gaat deze ID over, en over hoe je zelf zachtmoedig zou kunnen zijn.



Teaser

Stuur deze link naar de tieners via een appje. Met het beantwoorden van vijf vragen komen ze er achter welke superheld ze zijn.

<https://www.quizlet.nl/quiz/4/welke-superheld-ben-ijj/>



Start

Starter 1 – Watjes

Doel: Ontdekken dat zachte dingen niet persé slap zijn.

Tijd: +/- 5 minuten

Deel aan iedereen een watje uit. Pluis er even aan. Wat kun je allemaal met een watje doen? Best handig hè die watjes en eigenlijk ook nog wel sterk...

Starter 2 – Uitdaging

Doel: Merken dat moedig zijn meer is dan een heldendaad verrichten.

Tijd: +/- 10 minuten

Een kleine uitdaging: stap uit je comfort-zone en ga de challenge aan, bijvoorbeeld:

- dans
- trek een gekke bek naar de groep
- eet zout
- probeer een handstand
- zing een liedje of doe karaoke

Wie durft er uit zijn of haar comfort-zone te stappen?

Waarom is dit voor veel mensen lastig?



Bijbeltekst

Lees met elkaar Johannes 2 : 13 – 19

Als Jezus zachtmoedig is, hoe kan hij dan zo tekeer gaan op het tempelplein? Het is geen watje die daar staat. Er was wel moed voor nodig om zo'n statement te maken, want heel geliefd wordt je er vast niet mee bij een heleboel mensen.

We mogen leren dat zachtmoedig zijn niet betekend dat we 'soft' moeten zijn. Jezus had een doel voor ogen, hij wilde de tempel puur houden. Dat maakte hem strijdbaar. Het ging hem er niet om dat hij een rel kon schoppen, maar om het huis van zijn Vader.



Video

Doel: Nadenken over wie Jezus was en het voorbeeld dat hij kan zijn.

Tijd: +/- 5minuten

WWJD, jaren terug liepen veel mensen met een armbandje rond waar deze letters opstaan. In het volgende filmpje wordt uitgelegd wat dit betekent.

<https://vimeo.com/75180794>

Het armbandje moest degene die het droeg (of draagt) eraan herinneren dat ze in bijzondere situaties er aan kunnen denken wat Jezus zou doen.

Wat vind je hier van? Is dit mogelijk of te moeilijk?

Had je verwacht dat Jezus zou reageren zoals hij deed in de bijbeltekst bij deze ID?



Persoonlijk

Tijd: +/- 10 minuten

Welke superheld kwam er uit de test bij het onderdeel 'vooraf' bij de tieners? Weten ze nog welke eigenschappen ze zouden hebben volgens de uitkomst?

Superhelden zijn in het dagelijks leven niet heel stoer of sterk. Maar zodra ze een pak aan hebben en een masker op presteren ze bovengemiddeld! Christenen hebben niet een of ander Super-Outfit die ze een goede volgeling van Jezus maakt. Je bent gewoon jezelf. Én je bent christen...

In welke situaties vind jij moeilijk om te laten zien dat je een christen bent? Misschien bij bepaalde vrienden of tijdens situaties op je werk.

Als je niet zo veel moeite hebt met je uiten als volgeling van Jezus, vertel dan hoe dat komt.



Verwerking

Stap uit je comfort-zone

Doel: Nadenken over wat er buiten je comfort-zone ligt en dat benoemen.

Tijd: 5-10 minuten

Vertel: Jezus was zacht én moedig. Hij liet zichzelf aan het kruis hangen, vocht niet terug, maar tegelijk was het heel moedig dat hij dat deed. Hij is Leeuw en Lam tegelijk. Hij was bang voor wat komen ging, maar toch ging hij er doorheen.

Noem om de beurt een ding waar mensen bang voor kunnen zijn in het geloofsleven. Je kunt de groep op weg helpen met een aantal van de volgende dingen:

- Bidden in het openbaar
- Vertellen dat je christen bent
- Getuigen van je geloof in de kerk of ergens anders

- In andere landen: mensen die vervolgd worden omdat ze geloven
- Als anderen zien dat je naar de kerk gaat

Laat iedereen iets bedenken waar hij of zijn zélf moeite mee heeft. Dit kun je samen delen, maar kan ook in stilte.



Opdracht

Groei

Doel: stappen nemen in het groeien in zachtmoedigheid

Tijd: 10-15 minuten

Neem het verwerkingsblad 'Groei' en geef iedereen een kopie. In het rondje met *fear zone* komt de in het vorige onderdeel (al of niet) benoemde situatie (bijvoorbeeld: ik zing niet mee in de kerk). Schrijf nu op:

- In het rondje comfort zone schrijft iedereen de situatie zoals die nu is. (Ik zie en hoor wat er gezongen wordt maar doe niet mee.)
- Bij fear zone: voor wie of wat ben je bang en wat is het ergste dat kan gebeuren? (Ik zing vals, mensen vinden het gek.) Hoe realistisch is dit?
- Bij learning zone: welke kleine stappen zou je kunnen ondernemen om je hierin te ontwikkelen? (Ik probeer het bij een kort lied, en alleen zachtjes.)
- Bij grow zone: wat is het uiteindelijke doel of resultaat? (Ik doe nu mee en het valt niemand op en niemand vindt het eigenlijk gek. Misschien is zingen in de kerk toch niet zo stom.)



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Lieve Heer in de Hemel. We willen u bedanken dat u, door u op te offeren, zo sterk was dat u de verkeerde dingen in de wereld overwonnen hebt. Omdat u bang was, in de hof van Getsemane, hoeven wij niet meer bang te zijn.

Soms is dat moeilijk. Wilt u ons de moed en de kracht, maar ook de zachtmoedigheid geven zoals Jezus die hier op aarde liet zien? Help ons om zachtmoedige kinderen van u te zijn. We hebben vandaag nagedacht over wat we nog meer zouden kunnen doen om u te volgen, wilt u ons daarbij, met uw krachtige liefde helpen? We bidden dat in jesus naam, amen.

Voorbeeldgebed 2 – coupletten uit het lied 'Heer u bent mijn leven'

Heer, U bent mijn leven de grond waarop ik sta
 Heer, U bent mijn weg de waarheid die mij leidt
 U woord is het pad de weg waarop ik ga
 Zolang U mijn adem geeft, zolang als ik besta
 Ik zou niet meer vrezen, want U bent bij mij
 Heer, ik bid U, blijf mij nabij
 Heer, U bent mijn kracht, de rots waarop ik bouw
 Heer, U bent mijn waarheid, de vrede van mijn hart
 En niets in dit leven zal ons scheiden Heer
 Zo weet ik mij veilig, want uw hand laat mij nooit los
 Van wat ik misdaan heb, heeft U mij bevrijd
 En in uw vergeving leef ik nu
 Amen



Liedsuggesties

- Gerald Troost, Sterk en moedig
https://www.youtube.com/watch?v=gryE_CZtNAg
- Opwekking 638, Prijs Adonai
<https://www.youtube.com/watch?v=qFXSUhfFfhU>
- Sela, Heer wijs mij uw weg
<https://www.youtube.com/watch?v=Mstozq-LLIU>
- Kevin Downswell, You make me Stronger
<https://www.youtube.com/watch?v=cOQShKSG5cw>
- Hillsong worship, You Are My strength
https://www.youtube.com/watch?v=GpIH_R1WUtE



In gesprek

- Jezus zei dat je, als je geslagen wordt, je iemand niet terug moet slaan maar de andere wang moet toekeren. Heb je daar een voorbeeld van? En zou jij dat ook doen?
- Pesten, het komt helaas nog vaak voor, ook online. Wat voor 'zachtmoedige' tips heb jij voor iemand die daarmee te maken heeft?
- Hoe zou je zachtmoedigheid in je eigen woorden omschrijven?
- Wat voor een imago hebben Christenen volgens jou?
- Past dat bij die power van echte zachtmoedigheid?
- Hoe zou jij daar vorm aan (willen) geven?



On the road

Ga aan de slag met wat je op het verwerkingsblad hebt gezet bij de opdracht.