

Got profile?

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: In vertrouwen keuzes durven en leren maken die bepalend kunnen zijn voor de toekomst.

Als je jong bent moet je al veel keuzes maken. Soms zijn die ook bepalend voor je toekomst. Een uitstroomprofiel, keuzevakken, beroepsopleiding. Je moet het maar weten allemaal. En wat als je de verkeerde keuze maakt? Kom je dan wel waar je zijn moet in het leven? Met deze ID duik je met de jongeren in de keuzestress die ze kunnen ervaren. Helaas kunnen we geen wegwijzers neerzetten waarlangs je kunt lopen als mens, maar we kunnen wel vertrouwen op God en samen met Hem door het leven gaan. Hij gaat met je mee, bij alle keuzes die je maakt. In de ID 'De weg naar de top' vind je meer programmaonderdelen rond dit onderwerp.



Teaser

Stuur de onderstaande link op via de app en laat iedereen de korte persoonlijkheidstest doen. De uitslag moet meegenomen worden naar de bijeenkomst.

[Gratis Persoonlijkheidstest: 5 minuten durende big five test \(jobpersonality.com\)](https://www.jobpersonality.com/)

Onder de uitslag kan iedereen die de test gedaan heeft verder lezen over welke beroepen passen bij de verschillende eigenschappen.



Start

Starter 1 – Eigenschappen

Doel: Belichten van unieke eigenschappen

Tijd: 10 minuten

Schrijf de vijf eigenschappen uit de test op vijf vellen papier. Verdeel daaronder het vel in drie vakken. Laat iedereen zijn of haar naam in het bovenste vak zetten als deze eigenschap de nummer 1 in de test was. Doe dit ook voor de nummer 2 en 3 eigenschappen.

Welke eigenschap komt bij jullie het meeste voor en welke het minst? Vergelijk de uitkomsten.

Starter 2 – Zelfbeeld

Doel: Reflecteren op de eigenschappen

Tijd: 10 minuten

Laat iedereen reageren op de test die gemaakt is. Herken je je eigenlijk in de uitslag, of zie je jezelf anders?

Als je de beroepenlijstjes hebt bekeken: vind je dit bij jezelf passen?



Bijbeltekst

Lees samen Psalmen 143.

David heeft deze psalm geschreven toen hij niet meer wist wat hij moest doen, welk pad hij kiezen moest. Hij is ten einde raad, staat er, en hij heeft spijt van zijn zonden. Wat deze zonden ook waren, en welke verkeerde keuzes hij ook gemaakt heeft, David kiest er nu voor om met zijn problemen naar God toe te gaan. Hij is de enige die hem helpen kan. Je kunt dan denken: Stom, David, had dat eerder gedaan. Maar het is nooit te laat om naar God toe te gaan, hoe diep je ook in de problemen zit.

Hoe en wanneer betrekken wij God bij onze keuzes?



Video

Doel: Ontdekken dat keuzes maken niet zo eenvoudig is

Tijd: 5 – 10 minuten

Bekijk de video over beslissingen nemen.

[Hoe neem je beslissingen! Hoe keuzes maken. In 2 stappen - YouTube](#)

- Heb jij moeite met beslissingen nemen?
- Wat vind je van het filmpje, zou je op deze manier beslissingen willen nemen?
- Wat is voor jou de weg van de meeste weerstand?
- Gaat dit je helpen in bijvoorbeeld je studiekeuze?

Het kan je helpen om deze manier naar je dilemma's te kijken, maar bij de grote dingen in het leven blijft het lastig om te kiezen.



Persoonlijk

Tijd: +/-5 minuten

Wat onderscheidt jou van anderen? Vertel de jongeren er iets over. Link bijvoorbeeld aan de test als je die zelf ook hebt ingevuld. Vertel of je wel of niet op je plek zit in je werk of de studie die je nu doet. Welke weg ben je gegaan?

Vertel ook voor de keuze die je voor God en voor Jezus hebt gemaakt in het leven. Vond je dat een ingewikkelde keuze?



Verwerking

Uniek

Doel: Benadrukken dat mensen uniek zijn, en niet pas uniek worden door de keuzes die ze maken.

Tijd: +/- 10 minuten

Als je altijd al weet wat voor een beroep je uit wilt oefenen, met wie je je leven wilt delen of wat je lievelingssport is, is het niet moeilijk om keuzes te maken die daar naartoe leiden. (want

je kiest houtbewerking als opleiding, hebt verkering met iemand die je al tijden leuk en lief vindt en je zit op hockey, bijvoorbeeld.)

Laat iedereen drie dingen opschrijven. Dingen je belangrijk voor je zijn, of dingen die je graag zou willen bereiken. Dat kan in je geloofs- of privéleven zijn, in het werk dat je – ongeveer – wilt gaan doen, het maakt niet uit.

Ga in twee- of drietallen uiteen een deel je dromen met elkaar. Laat de groepjes mindmappen, tekenen of plaatjes zoeken, wat het beste bij ze past. Laat de jongeren aan elkaar uitleggen waarom ze voor een woord of afbeelding gekozen hebben. Wat zeggen deze dromen, de dingen die iedereen belangrijk vindt over jou en over de ander?

Je kunt na de gesprekjes samen terugkoppelen. Sluit voor de tieners af met de boodschap dat ze misschien voor veel keuzes staan, maar dat wie en hoe je bent ook al in jezelf ligt. Je bent uniek geschapen en met de dingen die bij jou horen kun je aan de slag gaan in het leven.



Opdracht

Het doel van Jezus

Doel: Uitzoomen naar het grote doel en inzoomen op Jezus

Tijd: 10 minuten

Maak een mindmap of een woordweb van Jezus leven op aarde. Schrijf alle dingen op die je weet.

- Wat was hij voor iemand?
- Wat deed hij allemaal op aarde
- Wat zegt de bijbel over hem?
- Wat was zijn doel?
- Welke keuzes maakte hij?

Kortom, wat maakt Jezus uniek, wat is zijn 'profiel'?

Vertel dat wat Jezus heeft gedaan indruk maakt op de hele wereld. Of mensen het nu willen geloven of niet, hij heeft toen hij op aarde was wereld veranderende dingen gedaan. Het was zijn doel in het leven om de wereld te redden. Alles wat hij deed was daarop gericht: de komst van het koninkrijk van God.



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Vader in de hemel. U weet alles, u hebt alles gemaakt en ook ons. Iedereen met zijn eigen kwaliteiten en bijzonderheden. Dank u wel dat u ons stuk voor stuk bedacht hebt en dat het goed is.

Vader, u weet nog beter dan wij zelf wie we zijn en hoe we met de dingen omgaan. Wilt u ons onszelf steeds beter leren kennen zodat we met al die dingen die u in ons hebt gelegd aan de slag kunnen gaan? Wilt u ons zeker maken van onszelf en als we onze grenzen leren kennen ons daar niet overheen laten gaan?

We willen leven tot eer van u die ons heeft gemaakt.

Wij danken voor Jezus en zijn bijzondere werk op aarde, voor dat bijzondere profiel van God en mens tegelijk. We bidden in zijn naam, amen.

Voorbeeldgebed 2 – naar Opwekking 355

U die mij geschapen hebt.
U wil ik aanbidden als mijn God.
In voor- of tegenspoed,
Uw liefde doet mij zingen.
U die mij geschapen hebt,
U wil 'k danken hoe ik mij ook voel.
En U gehoorzaam zijn.
Heer, U bent mijn doel.
Amen



Liedsuggesties

- Aan uw voeten Heer, Opwekking 462
[Opwekking 462 - Aan uw voeten Heer \[HD\] - YouTube](#)
- Heer, hoor mijn gebed, Sela
<https://www.youtube.com/watch?v=lj6lkXv7nyQ>
- Look up child, Lauren Daigle
[Lauren Daigle - Look Up Child \(Starstruck Sessions\) - YouTube](#)
- Mijn anker, Reyer
<https://www.youtube.com/watch?v=vyZhN6UbO2w>
- Mijn waarde ligt niet in bezit, Christian Verwoerd
<https://www.youtube.com/watch?v=MSpQd9ExxIU>



In gesprek

- Als je kijkt naar het doel van Jezus in zijn leven, zijn onze doelen dan nog wel belangrijk?
- Maakt het God uit of je bijvoorbeeld timmerman of advocaat wordt?
- Sommige mensen nemen een tussenjaar. Dan leren ze wel door te werken of op een speciale school, maar je haalt er geen diploma mee. Wat vind je daarvan? Zonde van je tijd of niet?
- Geloof je dat iedereen een bestemming heeft in het leven?
- Kun je je er druk om maken of je wel je bestemming (of anders *een* bestemming) vindt in het leven?
- 'Als je maar doet wat je leuk vindt.' Of 'Als je maar gelukkig bent.' Ben je het met dit soort uitspraken eens?



On the road

Quote voor onderweg: 'Wat je wilt worden, dat ben je al.'

