

Veilig jeugdwerk

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Bespreekbaar maken van seksuele veiligheid in je groep.

Het is goed om duidelijke afspraken te hebben binnen je groep, ook over wat de grenzen zijn in gedrag. Wat de één heel prettig vindt of normaal, vindt een ander misschien wel grensoverschrijdend gedrag. Samen met je groep ga je daar in deze ID over nadenken en aan de slag met regels en afspraken die bij jullie groep passen. Als voorbereiding op deze bijeenkomst kunnen jullie met elkaar het spel 'Alert' spelen van het Leger des Heils. Deze kun je hier vinden: <https://www.legerdesheils.nl/say/artikel/veilig-jeugdwerkspel-te-bestellen>.



Teaser

Laat de jongeren een voorwerp meenemen naar de club. Dit voorwerp moet iets zeggen over wie ze zijn.



Start

Starter 1 – Show me

Doel: Starten met het creëren van openheid en een veilige sfeer.

Tijd: +/- 10 minuten

Laat iedereen over zijn of haar voorwerp vertellen en uitleggen waarom het iets over jezelf zegt.

Starter 2 - Kaartjes

Doel: Starten met het creëren van openheid en een veilige sfeer.

Tijd: +/- 10 minuten

Gebruik de kaartjes van bijvoorbeeld het spel 'Kaarten op tafel' of iets vergelijkbaars. Leg allemaal plaatjes op de tafel neer. Laat de jongeren allemaal twee kaartjes pakken. Eén kaartje zegt iets over wie ze zijn en een kaartje juist niet. De groep moet raden welk kaartje wel en niet iets zegt over de jongere.



Bijbeltekst

Lees met elkaar Genesis 39: 6- 12

Als je je laat leiden door wat in je opkomt in het moment, of door je eigen begeerten kan dat grote problemen geven zoals bij Jozef en de vrouw van Potifar. Als je goede afspraken maakt, op basis van luisteren naar elkaar en de bijbel, weet je waar de ander staat en kun je rekening met elkaar houden.



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Vertel een persoonlijke ervaring over wat jij met dit thema hebt meegemaakt. Dit kan een positieve, maar ook een negatieve ervaring zijn. Je kunt ook vertellen dat het soms lastig is om een situatie in te schatten als er geen goede afspraken zijn. (Kun je nu wél of niet een arm om iemand heen slaan als diegene verdriet heeft?)



Verwerking

Het grijze gebied

Doel: Verkennen waar jouw grenzen liggen

Tijd: 10 – 15 minuten

Op het werkblad in de bijlage staan verschillende situaties. Je kunt deze opdracht op twee manieren doen. Je kunt elk groepslid een geprint blad geven die ze zelf invullen.

Je kunt ook de situaties voorlezen en de jongeren naar de hoek van hun keuze laten lopen.

Bij beide varianten kun je de keuzes bespreken.



Opdracht

Gedragsregels maken

Doel: Jongeren denken zelf na over welke regels ze belangrijk vinden met betrekking tot veiligheid in de groep

Tijd: +/- 10 minuten

Laat de jongeren verschillende regels op post-its schrijven en laat ze een eigen rangorde maken. Welke regel vinden ze het belangrijkste? Laat ze de post-its op een muur hangen in de volgorde van belangrijkst naar onbelangrijk. Check of dit alle regels zijn en bedenk er anders nog een paar bij. Welke regel is het meest genoemd? Hang deze bovenaan. Bespreek met de jongeren waarom ze deze regel het meest belangrijk vinden. Leg daarna uit hoe gedragsregels geformuleerd moeten worden. Formuleer met elkaar de regel die bij de meest genoemde hoort. Doe dit ook met de een na belangrijkste regel en laat de jongeren daarna in groepjes de regels zelf opstellen. Probeer daarna plenair de gezamenlijke gedragsregels te formuleren.

Laat een of meerdere jongeren een mooi grafisch ontwerp maken van deze regels en hang ze op in je clubruimte.

Voor de leiding

Gedragsregels kunnen gaan over diverse onderwerpen. Mogelijke thema's zijn:

- Taalgebruik
- Fysiek contact
- Kleding
- Gebruik mobiele telefoon / sociale media
- Buitenkerkelijk activiteiten
- Racisme, discriminatie
- Pesten

Formulering gedragsregels

- De regel is concreet geformuleerd.
- De regel heeft betrekking op waarneembaar gedrag.
- De regel is positief geformuleerd.
- De regel is te begrijpen en eenvoudig geformuleerd.
- De regel is in de wij-vorm geformuleerd.
- De regel is situatie-overstijgend.
- De regel is te handhaven.
- De regel is voorzien van een sanctie en er is vastgelegd wie sanctioneert.



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Trouwe Vader in de hemel, dank u wel dat we altijd bij U mogen komen en dat we bij U veilig zijn. Dank u wel dat we vanavond mochten nadenken over hoe we bij elkaar veilig mogen zijn. We hebben gedragsregels gemaakt en we willen U vragen om ons te helpen ons eraan te houden. Laat ons merken dat het leuk is om goed voor een ander te zorgen.

Amen

Voorbeeldgebed 2

Trouwe Vader in de hemel, dank u wel dat we hier vanavond bij elkaar mochten zijn. We hebben gepraat over hoe we met elkaar omgaan. We willen eerlijk zeggen dat dit niet altijd goed gaat en U vragen of U dat wilt vergeven. Wilt U ons helpen als er iets mis gaat hier open over te zijn en dat we goed mogen omgaan met wat ons in vertrouwen wordt verteld.

Amen



Liedsuggesties

- Opwekking 125
<https://www.youtube.com/watch?v=uxQROXbJpac>
- Opwekking 488

<https://www.youtube.com/watch?v=MCKgiyHO0-o>

- Matthijn Buwalda – straks als ik geen pijn meer doe
<https://www.youtube.com/watch?v=1f-AL2wgpvI>



In gesprek

- Stelling: omgangsregels zijn toch helemaal niet nodig?! Iedereen weet toch hoe je met elkaar om moet gaan.
- Kunnen omgangsregels ook leuk zijn denk je?
- Voel jij je veilig in de groep? Waarom wel/niet?
- Wanneer is iets wel of niet veilig voor jou?
- Wat zou je kunnen doen als iemand zich niet aan de omgangsregels houdt?
- Welke voorbeelden van onveilig gedrag ken je uit de bijbel?
- Wat vind je van het verhaal van Jozef en de vrouw van Potifar?



On the road

Door jezelf te begrenzen wordt je zichtbaar.