

Bijbelstudiemateriaal BelievID
Onderwerp: Identiteit – deel 2
Leeftijd: 12-16
Kernwaarden: Relatie met God en met elkaar,
kwetsbaarheid en kracht in Christus,
zelfacceptatie, vergroten comfortzone

BelievID

Onzekerheid

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Kwetsbaarheid bespreekbaar maken.

Onzeker zijn, dat kennen we allemaal. Tieners kunnen zich over veel dingen onzeker voelen al lijkt dat niet altijd zo. Deze ID gaat over onzeker zijn en dat dat mag bestaan. Er over praten kan zelfs heel krachtig overkomen

Er zijn twee ID's over identiteit. Dit programma legt de nadruk op onzekerheid, het andere focust meer in op het thema: wie ben ik?



Start

Starter 1 – Karaoke

Doel: Ontdekken dat iedereen zijn grenzen heeft in waar je je comfortabel voelt.

Tijd: Afhankelijk van hoeveel tijd je er aan wilt besteden (met voorbereiding en klaarzetten, slaat het aan bij je groep?)

Doe een karaoke. Je kunt het zo mooi maken als je zelf wilt: met scherm en microfoons, of gewoon vanaf de telefoon meezingen met youtube. Als je 'karaoke' zoekt dan vind je een heleboel.

Niet iedereen staat te springen om mee te zingen met karaoke. Iedereen kijkt en luistert naar je. Hoe kan dat eigenlijk?

Starter 2 – Rad van fortuin

Doel: Merken dat succes populair is. Successen wil iedereen wel delen.

Tijd: 5-10 minuten

Maak een rad van fortuin op <https://wheeldecide.com/> en vul het van tevoren in met items als: geluk in de liefde, rijkdom, misère, armoede, eenzaamheid, geluk, ziekte.... Allerlei dingen die in het leven op je pad kunnen komen. Laat online iedereen spinnen en bekijk de uitkomst. Het is leuk als er een beetje meegeleefd wordt: geld en voorspoed worden toegejuicht en bij minder goede items kan ook medelijdend gereageerd worden.

Bespreek samen: Ook al is het maar een spelletje, je hoopt dat je iets positiefs draait. Spinnen aan dit wiel zegt niets over je toekomst. Toch wil je met goede, positieve dingen geconfronteerd worden.





Bijbeltekst

Lees met elkaar 2 Korintiërs 12: 6 – 10.

Paulus heeft een probleem dat hij niet kwijtraakt, ondanks dat hij daarom gebeden heeft. Als je dit leest, wil hij dan wél of níet van die ‘doorn in zijn vlees’ af?



Video

Doel: Een voorbeeld geven van een niet-succes dat wel succesvol uitpakte

Tijd: 5-10 minuten

<https://www.youtube.com/watch?v=dCVIRFWOjgE>

Dit sportmoment werd na de Olympische Spelen uitgeroepen tot mooiste moment van het toernooi. Best bijzonder als je bedenkt dat sporters lang en hard trainen om voor goud te gaan. Ze rennen op die baan om de finish zo snel mogelijk te halen, dat ik hun doel. Als je geen wereldrecord kunt breken, dan misschien je eigen record.

Hier gebeurt iets bijzonders. De renster vergeet haar doel en help een ander. Het heeft veel mensen in de wereld aangesproken en indruk op ze gemaakt, meer dan degene die de wedstrijd uiteindelijk won.

In de wereld gaat het vaak ook om je successen, maar je anders opstellen kan dus heel veel indruk maken.



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Misschien is er wel iets dat je onzeker maakt, wat je niet goed kunt terwijl je het wel zou willen, of iets dat je anders zou willen zien in je leven. Probeer iets van je twijfels te delen met de jongeren en hoe je daar in geloof mee omgaat. Het hoeft geen succes-story te zijn vandaag.



Verwerking

Nobody knows

Doel: Ontdekken dat je kwetsbaar opstellen spannend kan zijn, maar niet zwak is.

Tijd: 10-15 minuten

Iedereen in de groep bedenkt iets waarvan hij of zijn denkt dat niemand, of maar weinig mensen dit weten. Het mag van alles zijn, van ‘Ik maak mijn huiswerk nooit’ tot ‘Ik voel me iedere dag verdrietig’. Iedereen mag zelf weten hoeveel hij of zij kwijt wil. Hoe persoonlijk je jezelf als leider opstelt kan bepalend zijn voor de diepgang van dit onderdeel. Spreek met elkaar af serieus met het onderwerp om te gaan.

Om de beurt mogen tieners gaan staan of nemen ze het woord om te delen wat niemand over ze weet. Ga na het rondje de volgende dingen na:

- Wie was er heldhaftig en heeft iets kwetsbaars over zichzelf verteld?
- Met wie zou je eens verder willen praten over wat er verteld is?
- Wie vond dit spannend?



Opdracht

Kwetsbaar

Doel: Openheid en kwetsbaarheid in het geloof verkennen of ervaren

Tijd: +/- 10 minuten

Je kwetsbaar opstellen, uit je comfortzone komen, daar gaat het over vandaag. Dat kan heel moeilijk zijn als het over gevoelige dingen van jezelf gaat, tegelijk kan het jou en de mensen om je heen verrijken als je iets van de binnenste laat zien. In het geloof kun je je ook kwetsbaar opstellen, daar gaat dit onderdeel over. Geef de tieners even de tijd om na te denken en eventueel iets op te schrijven. Ondertussen kun je muziek opzetten (zie de liedsuggesties).

Straks worden er twee- of drietallen gemaakt en kan in kleine groepjes iets gedeeld worden over ieders geloofsleven. Je kunt denken aan deze onderwerpen:

- Een bijzondere geloofservaring delen.
- Ik twijfel aan....
- Dit lied vind ik heel mooi, want...
- Ik heb een nare periode in mijn leven gehad. Ik ervaarde God toen wel/niet, omdat....
-



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Heer in de Hemel. Wij komen bij u en we danken u dat dat zomaar kan. U weet alles al, ook wat er morgen gebeurt. Of het goed met ons zal gaan of dat we moeilijke dingen tegen zullen komen. Wij leven in een gebroken wereld, voelen ons zelf vaak ook gebroken. We kunnen ons eenzaam voelen, onzeker zijn of falen in de dingen die we doen. Toch kunnen we gewoon bij u komen om te vertellen wat ons bezig houdt.

Wilt u voor ons zorgen, want u weet wat goed voor ons is. Geef ons mensen om ons heen waarbij we ons veilig voelen om de dingen van het leven mee te delen. We willen tot de kern komen Heer, en steeds meer worden zoals we door u bedoeld zijn. We bidden in Jezus naam. Amen.

Voorbeeldgebed 2 – Gebed om zegen naar Numeri 6:24-26

Heer, maak ons gelukkig en bescherm ons. Wees bij ons en zorg voor ons. Denk aan ons en geef ons vrede. Amen.



Liedsuggesties

- Joke Buis, Gods hart klopt voor jou
<https://www.youtube.com/watch?v=Dh9iIES4GgE>
- Christian Verwoerd, Hoor jij de vogels nog fluiten
<https://www.youtube.com/watch?v=ngZeLwK9y-c>
- Matthijn Buwalda, Je draagt het niet alleen
<https://www.youtube.com/watch?v=6RIXE1zi4oA>
- Casting Crowns, The voice of truth

<https://www.youtube.com/watch?v=wsvqVmFV6Y>



In gesprek

- Paulus had een 'doorn in zijn vlees' die niet weggenomen werd omdat kracht zichtbaar wordt in zwakheid. Heb je daar nu een idee bij, hoe kracht zichtbaar kan worden in zwakheid?
- Hoe vind je de sfeer in deze groep, is er veel of weinig ruimte om uit je comfort zone te komen?
- Waarom is het (vaak) moeilijk om iets van jezelf te laten zien?
- Zou je willen dat dat vaker gebeurt?
- Wat is daarvoor nodig?
- Waar zou je God om willen vragen?



On the road

Uitspraak om mee naar huis te nemen: 'Als het je ontbreekt aan zelfvertrouwen, vertrouw dan op God!'