

Wie ben ik?

Voor de jeugdleider

Doel van deze ID: Nadenken over wie je ten diepste bent.

Wie ben ik nu eigenlijk? Een vraag waar mensen hun hele leven mee bezig kunnen zijn. Ben je wat je doet, hoe je er uit ziet, wat je maakt of wat je eet? Als je ervan doordrongen bent dat je een kind van God bent kunnen de dingen in het leven lichter worden. Jongeren mogen weten dat ze geliefd zijn door hun Vader in de hemel, ongeacht wat ze doen of hoe ze er uitzien. Daar wil dit programma een bijdrage aan leveren.

Er zijn twee ID's over identiteit. Dit programma legt de nadruk op wie je nu eigenlijk bent, het andere zoomt meer in op onzekerheid.



Teaser

Laat iedereen één dag in zijn leven in vijf foto's samenvatten. Neem de foto's op je mobiel mee naar de bijeenkomst.



Start

Starter 1 – Wie ben ik?

Doel: Ontdekken dat personen vaak omschreven worden door uiterlijkheden te benoemen

Tijd: 10 – 15 minuten

Speel een potje 'Wie ben ik?'

Maak sticky notes, of schuif papiertjes achter een haarband met de namen van personen die geraden moeten worden. Eén tiener uit de groep is bijvoorbeeld 'Koning Willem Alexander'. Zonder het zelf te zien krijgt de jongere het briefje op zijn hoofd. Nu is het aan hem of haar om te raden wie hij/zij is. De vragen mogen door de groep alleen met ja of nee beantwoord worden.

Op de briefjes kun je namen zetten die iedereen kent zoals:

Katrien Duck

Maxima

President van Amerika

Een mede-clubleider

Zanger/Zangeres

Starter 2 - Tekenen

Doel: Een stukje zelfreflectie

Tijd: +/- 15 minuten

Laat iedereen een zelfportret maken. Het gaat er niet om hoe mooi of hoe echt het portret is, maar er moeten drie kenmerken op te zien zijn van jezelf die belangrijk zijn of er uitspringen. Je kunt zelf een voorbeeld geven en zo een voorzet geven. Bijvoorbeeld: 'Dit is mijn zelfportret. Ik heb extra mijn best gedaan op mijn haar, want ik wil dat dat altijd goed zit. Mijn ogen vind ik het mooiste aan mijn gezicht en zoals je ziet heb ik mijn neus extra groot getekend. Ik zou zelf wel willen dat die in het echt wat kleiner is.'

Iedereen laat zijn zelfportret zien en vertelt er kort over.



Bijbeltekst

Lees met elkaar 2 Korintiërs 5: 14 – 16

Wat zijn 'maatstaven van deze wereld' en waarom gebruiken we die niet meer?

Vertel dat als je met de ogen van Jezus' liefde kijkt je niemand hoeft te veroordelen om wat hij of zij doet. Hij is gestorven voor iedereen. Dat geldt voor jou en ook voor een ander: oordeel niet over iemand over dingen die alleen op aarde belangrijk zijn.



Video

Doel: Bewustzijn van het feit dat uiterlijk niet alles zegt.

Tijd: +/- 15 minuten

Bekijk met elkaar het filmpje over vooroordelen:

<https://www.youtube.com/watch?v=GhXJ4nfju2s>

Is dit herkenbaar?

Wat voor een vooroordelen kan iemand op basis van de door jou gemaakte foto's (uit de teaser) over jou hebben?

Heb je wel eens mensen ontmoet die een verkeerde eerste indruk van je hadden?

En heb jij dat wel eens van een ander gehad?



Persoonlijk

Tijd: +/- 5 minuten

Houd een praatje over identiteit. Vertel wat je gevormd heeft, bijvoorbeeld in je jeugd, je opleiding of je opvoeding. Is dit goed of minder goed geweest? Heb je ook wel eens een ontdekking gedaan over jezelf? Bijvoorbeeld een talent waar een ander je op heeft gewezen? Enzovoorts. Iedereen is een unieke schepping van God, dat mag je laten zien.

Naast al deze dingen is het belangrijk wie je bent in Christus. Vertel wat je daarin (als) het belangrijkste vindt of ervaart op dit moment.



Verwerking

Ik ben...

Doel: Ontdekken hoeveel waarde je hecht aan de mening van anderen.

Tijd: 10-15 minuten

De priester Henri Nouwen zegt dat er drie dingen zijn die je niet moet geloven over wie je bent:

- Ik ben wat ik heb
- Ik ben wat ik doe
- Ik ben wat andere mensen over mij zeggen

Ga met deze elementen aan de slag met de bijlage 'Say what?' Vul de onderdelen in. Je mag elkaar natuurlijk helpen bij 'Wat zeggen anderen over mij?'.

Wat doet het met je om te weten wat anderen van je vinden en om te vertellen watje doet en hebt? Wat vind je belangrijk en wat interesseert je niet? Deel dit met elkaar aan de hand van de ingevulde bladen.



Opdracht

God zegt...

Doel: Weten wat God en de bijbel over jou zegt.

Tijd: +/- 10 minuten

Vertel als inleiding op dit onderdeel: Als je ten diepste niet bent wat je hebt, doet of wat anderen van je vinden, wie of wat ben je dan ten diepste wél? Als je veel positieve dingen heb ingevuld bij de verwerking, dan is het niet vervelend om je daar mee te identificeren. Maar mensen voelen zich niet altijd top, hebben niet altijd alles wat hun hart begeert en zijn helaas ook niet altijd geliefd door anderen. Daarom is het goed om te weten dat je veel meer bent. Je ben een nieuwe schepping van God, zoals in de tekst in Korintiërs staat. Als je gedoopt bent is die belofte ook voor jou hardop uitgesproken in de kerk toen dat gebeurde. Iedereen die er bij was kon het horen en zien. En dat heeft waarde voor altijd, het blijft zo. Of je nu op je top op of je down zit. Naar die dingen gaan we op zoek in de Bijbel.

Verdeel onderstaande teksten, of maak een keuze, en laat ze in een bijbel of op een mobiele telefoon opzoeken door de tieners. Wat zeggen ze over ons, over jou persoonlijk? Deel de dingen die je hebt gevonden met elkaar. De antwoorden staan trouwens tussen haakjes, mocht je er niet uit komen ;).

Psalm 139:14 (Ik ben door God zelf gemaakt)

Johannes 1:12 (Ik ben een kind van God)

Johannes 15:15 (Wij zijn geen slaven, maar mogen als vertrouwelijke vrienden dicht bij Jezus leven)

Romeinen 8:16,17 (Ik ben een kind en erfgenaam van God)

1 Korintiërs 6:19 (Ik ben een tempel van God waar de Geest woont)

Efeziërs 2:10 (Ik mag, met Christus op de goede weg wandelen)

Filippenzen 3:20 (Ik ben een burger van de Hemel)
Kolossenzen 3:12 (Ik ben door God uitgekozen en heilig)
1 Tessalonicenzen 1:4 (Ik ben door God uitgekozen)

Alle dingen die over ons gezegd worden in de bijbel gelden voor jou persoonlijk, maar ook voor degene die naast je zit, of tegenover je. Hebben de uitspraken gevolgen voor hoe je naar jezelf kijkt?

En hoe je naar anderen kijkt? Kun je deze dingen in je eentje 'zijn' of heb je elkaar daarin nodig?



Bidden

Voorbeeldgebed 1

Lieve Vader en Schepper. U hebt ons gemaakt, u weet wie we zijn, nog beter dan wij dat zelf weten. Wilt u ons laten zien wie wij zijn in u. Wie wij zijn zoals u dat bedoeld hebt, zodat we met die ogen naar ons zelf en naar anderen kunnen kijken? Help ons als we minder over onszelf denken dan we werkelijk zijn. Als we luisteren naar anderen die niet het beste met ons voorhebben of als we het gewoon even niet zien.

Wij bidden in Jezus naam. Amen.

Voorbeeldgebed 2 - Naar Psalmen 139 uit de Basisbijbel

Heer, U kent mij door en door.

U weet alles van mij, waar ik ook ben.

U weet alles wat ik denk.

U bent dag en nacht bij mij,

U weet alles wat ik doe.

U kent elk woord van mij,

nog voordat ik het heb gezegd.

U bent aan alle kanten om mij heen

en uw hand rust op mij.

Het is te wonderlijk om te begrijpen.

Het is te bijzonder, ik kan er niet bij.

Ik prijs U, want het is een wonder

hoe U mij heeft gemaakt.

Alles wat U heeft gemaakt, is bijzonder.

Ik weet dat heel goed.

U zag me al toen U mij in het donker vormde,

waar nog niemand anders mij zag.

U zag me al toen ik nog helemaal geen vorm had.

Al mijn dagen stonden al in uw boek

toen ik nog niet één dag daarvan had geleefd.

Amen



Liedsuggesties

- You say, Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=slaT8Jl2zpl>
- Wat mooi dat jij er bent, Renee Klijnsma
<https://youtu.be/jOPKfV-9As0>
- Opwekking 518, Heer u doorgrondt en kent mij.
<https://www.youtube.com/watch?v=-5POUojlMZA>
- In Christ alone
https://www.youtube.com/watch?v=ENTL_li4GbE
- Bethel Music, No longer slaves
<https://www.youtube.com/watch?v=PQqkXg-C9jo>
- Christian Verwoerd, Genoeg
<https://www.youtube.com/watch?v=QT4m0ONWEfo>



In gesprek

- Even voorop gesteld: genieten van allerlei dingen die je hebt, doet of de complimentjes die je krijgt is niet verkeerd. Maar hoe zou je je voelen als je niets meer hebt, kunt doen of door anderen opgemerkt wordt?
- Zou je dan de woorden van [Psalmen 73:25 en 26](#) na kunnen zeggen of heb je daar wel wat moeite mee?
- Wat is de basis voor jouw identiteit?
- Hoe kun je laten zien dat Jezus de basis is van je bestaan?
- Zou je dan veel moeten veranderen? Wat wel/niet?



On the road

Probeer een ander, in het bijzonder iemand die jou niet zo ligt, deze week eens met de ogen van het lijstje uit het onderdeel 'opdracht' te bekijken.