

Bidden

Inleiding

Doel van deze ID: Weten wat de verschillende aspecten van bidden zijn en zelf en samen durven bidden

Bidden wordt door veel mensen moeilijk gevonden, vooral in het openbaar. Toch is het iets heel moois wat ons met God, maar ook met elkaar kan verbinden. Bidden is een onderdeel van het geloofsleven van een christen. Probeer vandaag van elkaar te leren wat bidden voor je kan betekenen. Probeer ook een stap te zetten in het (hardop) bidden voor de dingen in jouw leven en in de wereld. Ook hierin kunnen anderen, die daar misschien minder moeite mee hebben, je in helpen.



Teaser

Waarvoor zou je samen willen bidden tijdens de bijeenkomst? Bekijk de gebeurtenissen van deze week eens met deze ogen en neem je gebedspunt(en) mee.



Start

Starter 1 - Muziek

Doel: Het thema verkennen.

Tijd: 5-10 minuten

Zoek of verzamel samen wat muziek in verschillende stijlen. Van meditatieve muziek en klassiek tot punk, rock en alternatief. Muziek kan de sfeer bepalen. Bespreek wat de muziekstijlen bij je oproepen.

Muziek kun je niet zien, maar heeft wel invloed op je. God kun je ook niet zien, maar hij is er wel. We kunnen zelfs contact met hem hebben.

Starter 2 – Hints

Doel: Het thema verkennen met een spel.

Tijd: +/- 10 minuten

Speel een of meerdere rondes *Hints*. Uitleg over het spel vind je hier:

<https://www.spelactief.nl/activiteiten/sport-spel/hints>

Je kunt kaartjes maken of iets laten verzinnen door degene die aan de beurt is.

Bespreek na het spel kort wat er zo lastig is aan iets uit te leggen zonder te praten. Juist daarom is het fijn dat we kunnen bidden. Met praten geef je woorden aan dat wat je bezighoudt en praten kun je dus ook met God doen.



Bijbel

Jezus leert zijn discipelen bidden

[Lukas 11 : 1-13](#)

Deel

Bidden is een onderdeel van je relatie met God, het is heel persoonlijk. Deel met elkaar hoe jij dat ziet en wat bidden voor je betekent.

- Hoe vaak bid je?
- Wie vindt bidden moeilijk?
- Bid je liever samen of liever alleen?
- (Hoe) heb je leren bidden?

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Bidden is praten met God. God kent ons en Hij wil dat wij Hem ook kennen. Om iemand te kennen, moet je een relatie met diegene aangaan, contact hebben. Door te bidden kunnen wij direct contact hebben met God, zonder dat we daar iets speciaals voor hoeven te doen. In het bijbelgedeelte van vandaag lezen we, dat zijn leerlingen aan Jezus vragen of hij ze wil leren bidden. Blijkbaar vonden ze dit lastig en wisten ze niet goed hoe ze dat moesten doen. Jezus geeft hen antwoord en het blijkt niet heel moeilijk te zijn. Hij geeft de discipelen een gebed dat mensen nu nog steeds bidden. Ook moedigt Jezus aan om te bidden. Hij vergelijkt het met iets vragen aan iemand die je goed kent. En hij vergelijkt het met kinderen die iets aan hun vader vragen. Als mensen en kinderen dat doen verwachten ze ook dat er naar ze geluisterd wordt. Meer dan een vader op aarde zal de Vader in de hemel de Geest geven aan wie er om bidt! Mooi is dat!

Bidden is niet alleen vragen om dingen. In je gebed kun je God ook groot maken door te vertellen dat je van Hem houdt. Je kunt danken voor wat je gekregen hebt. Ook de dingen die je vraagt aan God kunnen verschillen. Zo kun je bidden voor de wereld, voor mensen om je heen en natuurlijk voor jezelf. God luistert altijd en hij geeft wat je nodig hebt.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Kun je echt overal om bidden? Waar ligt voor jou de grens, waar ligt die en waarom?
- Waarom zou je bidden als God toch al weet wat je nodig hebt?
- Bidden is praten met God. Praat hij ook terug?
- Als je dat ervaart, hoe gebeurt dat dan?
- Als je dat niet ervaart, zou je dat willen?

- En kun je hierin van elkaar leren?
- Waar zou je mensen die bidden moeilijk vinden mee kunnen helpen, op club of in je omgeving?
- Waar zou je vandaag voor willen bidden? Grijp terug naar het onderdeel *teaser*. Deel dit met elkaar zodat je dat samen kunt doen. (Of ga direct door naar de verwerking)



Verwerking

Samen bidden

Doel: actief bezig zijn met gebedsonderwerpen

Tijd: 10-15 minuten

Maak groepjes en bedenk samen waar straks je voor wilt bidden zodat de groep een kringgebed kan houden. Verdeel de verschillende soorten onderwerpen waarvoor je zou kunnen bidden per groepje en laat iedereen gebedspunten noemen om te:

- Loven
- Danken
- Bidden voor de wereld
- Bidden voor andere mensen of jezelf

Bij het gebed kun alle genoemde dingen samen aan God voorleggen. Spreek af wie uit je voorbereidingsgroepje daarin voorgaat.



Bidden

Vader in de hemel, wat is het fijn dat we u zo mogen noemen en dat u een Vader voor ons wilt zijn. Een vader die voor ons zorgt. Vandaag hebben we het over bidden. Door te bidden willen we bij u komen en met u praten. Ook vandaag willen wij dat samen doen..... (ruimte voor het benoemen van de gebedspunten die genoemd zijn) We leggen al deze dingen bij u neer omdat we in u geloven en op u vertrouwen. U weet wat goed voor ons is, omdat u onze vader bent. Wilt u helpen om onszelf te veranderen waar dat nodig is en wilt u ons de wijsheid geven om te accepteren wat we niet veranderen kunnen.

Amen.



Liedsuggesties

- Oh Lord, Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=eHp585tdIjQ>
- Heer hoor mijn gebed, Sela
https://www.youtube.com/watch?v=2b3qV_I5Q-U
- Het Onze Vader, bijvoorbeeld Opwekking 436 of M.W Smith – The Lord's Prayer
<https://www.youtube.com/watch?v=tZFqIYLGoGY>
- Desert Prayer, Sons of Korah
<https://www.youtube.com/watch?v=5AQQOpa7z-U>

- Prayer For A Friend, Casting Crowns
<https://www.youtube.com/watch?v=Jsx1Dlc5o4A>
- Build your Kingdom Here, Rend Collective
<https://www.youtube.com/watch?v=sbdJXKqVgtg>



On the road

Quote van Visje: 'Maak van je knelpunten je knielpunten.'