

## Waarom doe je wat je doet?

### Inleiding

**Doel van deze ID: Ontdekken wat je drijfveren in het leven zijn en waar ze vandaan komen. Leren dat christenen in het leven ook een Hoger Doel hebben.**

Waarom doe je wat je doet? Wat is de drijfveer in je leven? Vandaag gaat het over motivatie. Iedereen heeft andere motieven in het leven. Voor sommige mensen is dat geld, voor anderen is het belangrijker om gelukkig zijn. Het zijn dingen waar je veel voor over hebt en die je keuzes bepalen. Er zijn in je leven een heleboel dingen die je aandacht vragen. In deze ID staan we stil bij het leven met God als drijfveer in je leven. Als je christen bent mag je alle dingen die je belangrijk vindt verbinden met God. Je opleiding, je werk, je hobby... voor alles heb je je redenen om het te doen, maar het hele leven mag je gaan met God. Dus wat drijft je, wat bezielt je? Dat is het thema van vandaag



### Teaser

De eerste starter is ook geschikt om als teaser door de groep thuis te laten uitvoeren. Laat iedereen wel zijn of haar uitkomsten meenemen.



### Start

#### Starter 1 - Waardevol

Doel: nadenken en praten over wat je belangrijk vindt in het leven

Tijd: +/- 10 minuten.

Een waarde is iets wat je belangrijk vindt in het leven. Zorg er voordat iedereen een verwerkingsblad met daarop verschillende waarden heeft of app het document. Laat iedereen de vijf waarden uitknippen of benoemen die hem of haar het meest aanspreken. Bekijk samen de verschillen en overeenkomsten.

#### Starter 2 – Hoe gemotiveerd ben je?

Doel: merken dat motivatie afhankelijk is van de 'beloning' en van wat je ervoor zou moeten doen.

Tijd: 5-10 minuten.

Kijk hoe gemotiveerd iedereen is voor een rondje hardlopen.

Iedereen gaat staan. Eén iemand leest de situaties voor en iedereen blijft of gaat staan als zijn of haar antwoord 'ja' is. Als je de vraag met 'nee' zou beantwoorden ga of blijf je zitten.

Zou je een rondje om het huizenblok rennen voor.....

- Honderd euro?
- Eén euro?
- Een doos autodrop?
- Een ijsje?
- Een leven lang gratis ijs?
- Een garantie op een zorgeloos leven?

Zijn er verschillen tussen jullie waarvoor je gemotiveerd bent?

En wat als de opdracht anders was geweest, bijvoorbeeld het drinken van een beker azijn?

En bij iets heel gemakkelijks, zoals tien tellen je adem inhouden?



## Bijbel

### Salomo vraagt om wijsheid

[1 Koningen 3 : 1 – 15](#)

#### Deel

- Wat weet je van koning Salomo?
- Wat hield het koningschap in Israël vroeger in volgens jou?

#### Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
  - Wat valt je op?
  - Wat raakt je?
  - Wat snap je niet?

#### Leer

Het lijkt wel een sprookje: Salomo mag kiezen wat hij wil ontvangen van God. Rijkdom, macht, populariteit.... Salomo maakt zijn keuze, maar hij denkt daarbij niet alleen aan zichzelf. Hij vraagt om veel wijsheid om een koning voor Gods volk te zijn. Hij denkt aan anderen en aan zijn verantwoordelijkheid die hij gekregen heeft. God beloont hem daarvoor. Salomo stelt zich hier ook kwetsbaar op. Hij zegt niet: 'Nu ben ik koning en ik ga het allemaal wel even maken!' Hij snapt dat hij ook zijn tekortkomingen heeft en vraagt God om hem te helpen.

Salomo heeft er niet echt voor gekozen om koning te zijn. Hij werd het gewoon. Dat doel in zijn leven stond al vast. En of hij het nu wil of niet, hij moet het land regeren. Hij had kunnen zeggen: 'Nu ben ik wel klaar. Ik heb mijn koninkrijk, mijn paarden en wagens, ik heb geld en onderdanen. Ik heb het hoogste bereikt wat je kunt bereiken in het leven, en ik heb er niet eens zo heel veel voor hoeven doen.' Maar Salomo heeft een ander doel in het leven. Koning was hij al, maar hij wil graag een goede koning worden, eentje die doet wat God van hem vraagt. Hij wil het volk, dat hij het volk van God noemt, goed leiden. Zo kijkt hij tegen de dingen aan. God is Koning en hij moest het volk besturen. Salomo wist dat hij, al is hij de machtigste in het land, afhankelijk is van God.



## In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Wat zou jij vragen als je Salomo was? (eerlijk)
- Bén je christen of gedraag je je als een christen?
- Waar kun je dat aan merken?
- Wat zijn je levensdoelen (zie eventueel de starter voor je antwoorden)?
- Past God en het geloof in jouw levensplan?
- Of is het andersom: past jouw levensplan in dat van God?
- Christelijk leven als doel: vind je dat een beperking of een verrijking?



## Verwerking

### Motivatie

Doel: Nadenken over doelen die je kunt hebben en hoe je God daarbij kunt betrekken.

Tijd: +/- 10 minuten

Gebruik het werkblad 'Motivatie!' en beschrijf een doel dat je in je leven wilt bereiken. Dat kan een bepaald type werk zijn, oud worden, gezond blijven enzovoort. Werk het doel uit door de velden er omheen in te vullen.

Deel deze levensdoelen met elkaar en breng ze bij het onderdeel 'Gebed' ook in gebed bij God.



## Bidden

Grote God, wij komen bij u. U hebt een plan met deze wereld waarop wij leven. Wij hebben ook onze plannen, en dingen die we belangrijk vinden. Van al die dingen willen we graag dat ze slagen, maar we willen dat niet zonder u doen. Daarom bidden we vandaag voor onze toekomst, samen met u.

..... (ruimte voor gebed(spunten) in de groep en het benoemen van de dingen die in de starter/verwerking naar voren kwamen) ..... We brengen alles bij u, laat uw wil gedaan worden, in Jezus naam, Amen.



## Liedsuggesties

- Kees Kraayenoord, Houd vol  
<https://www.youtube.com/watch?v=Kw1cHugjeIA>
- Gerald Troost, Witte vlag  
<https://www.youtube.com/watch?v=04GMpztAA-M>
- Opwekking 616, of in het Engels: Hillsong United, Draw me close  
<https://www.youtube.com/watch?v=IdJBYyNsQd0>
- Opwekking 575, of in het Engels: Lauren Daigle In Christ alone  
<https://www.youtube.com/watch?v=3ch6eXkQWU8>



## On the road

Denk nog eens aan de waarden en de levensdoelen die je hebt benoemd vandaag. Neem ze zelf mee in je gebed en bedenk ook eens hoe je die waarden als christen vorm kunt geven deze week.