

Groeien in geloof

Inleiding

Doel van deze ID: Ervaren dat de vrucht van de Geest heel divers is en dat die vrucht kan groeien in je leven en dat je daar heel blij van kunt worden.

Dit is een algemene ID over de 'Vrucht van de Geest'. De nadruk ligt niet op de onderdelen van de vrucht zélf, maar is meer algemeen. Het meest centraal staat in deze ID is dat je als christen kunt groeien in geloof en vrucht dragen. Het is dus niet: het is er óf wel óf niet, maar er is ruimte om je te ontwikkelen. Over de vrucht van de Geest zijn ook nog de volgende ID's:

- | | |
|-------------------------|--|
| • Liefde! | De vrucht van de Geest is liefde. |
| • Don't worry, be happy | De vrucht van de Geest is blijdschap. |
| • Peace of mind | De vrucht van de Geest is vrede. |
| • Keep calm and... | De vrucht van de Geest is geduld. |
| • Be good! | De vrucht van de Geest is vriendelijkheid. |
| • Be kind! | De vrucht van de Geest is goedheid. |
| • BelievID | De vrucht van de Geest is geloof. |
| • Kwetsbaarheid | De vrucht van de Geest is zachtmoedigheid. |
| • Self control | De vrucht van de Geest is zelfbeheersing. |

De ID's zijn los van elkaar te gebruiken, maar vormen ook een serie van tien.

Deze ID gaat dus over de Vrucht van de Geest. Christenen kunnen groeien en veranderen in hun geloofsleven. Je kunt dat zelf ook merken als je kijkt hoe je als kind in het leven staat en hoe je dat nu doet. Misschien ben je gegroeid in het vertrouwen op God, maar je kunt ook meer vragen hebben dan toen je nog klein was of bewust op zoek zijn naar bijvoorbeeld vrede. De Heilige geest helpt je bij het groeien in geloof, liefde, goedheid en ga zomaar door. Je hoeft het als volgeling van Jezus niet zelf te doen.



Teaser

Geef via de groepsapp de volgende opdracht:

Download –tijdelijk – een face-app (FaceApp, Maak me oud, AgingBooth) op je telefoon waarmee je een gezicht ouder kunt maken. Iedereen stuurt een versie van zijn of haar 'oude zelf' in de app. Reageren mag, maar blijf vriendelijk.



Start

Starter 1 - Timelapse

Doel: Je ervan bewust worden dat onze buitenkant op den duur weer vergaat, maar dat onze binnenkant kan groeien, beseffen dat dit een proces is dat tijd kost.

Tijd: +/- 10 minuten

Bekijk samen het volgende filmpje. Je kunt het ook met de *teaser* meesturen en samen de onderstaande vragen beantwoorden.

<https://www.youtube.com/watch?v=SHHkmOh942A>

Dit is een timelapse van hoe bloesem tot een kleine vrucht groeit. Het is een proces van acht weken, en dan zit er nog maar een heel klein peertje aan de boom. Als je de 'volwassen' peer had willen zien had het filmpje nog veel langer moeten duren.

Bespreek het volgende:

- Het groeien van een vrucht kost tijd (en goede grond en water). Is dat bij de vrucht van de Geest ook het geval?
- Wat doet de tijd met je? Je groeit, maar je 'vergaat' ook weer. Tja, stof ben je...
- Denk nog even aan het aan je gezicht uit de teaser. Waar zit je nu in het groeien en waar zit je als je er zo uit ziet op de foto uit de app?
- Hoe zit dat met groeien in geloof? Lees hierbij [2 Korintiërs 4: 16](#)

Starter 2 – Bucketlist

Doel: Dingen op aarde zijn vaak tijdelijk. Met deze opdracht kun je ervan bewust worden dat wij over de dood heen verder kunnen leven. Naast de mooie dingen op aarde zijn er ook mooie dingen die we in dit leven kunnen 'bereiken' die waarde voor de eeuwigheid hebben.

Tijd: +/- 10 minuten

Vul de 'Bucketlist' van de bijlage in. Wat wil in je leven nog bereiken of doen?

Bespreek samen kort: Welke dingen zijn 'houdbaar', bijvoorbeeld na je dood, en welke niet?



Bijbel

Leven in vrijheid

[Galaten 5:13-26](#)

Deel

Wat betekent 'vrijheid' voor jou? Laat iedereen om de beurt zeggen wat het eerst in hem of haar opkomt en schrijf de uitkomsten op.

Past het lijstje dat voor je ligt bij wat de bijbel van ons vraagt? Bespreek het kort voor je de tekst van vandaag gaat lezen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Wij mogen leven in vrijheid, staat in Galaten. Als je vrij bent, kun je gaan en staan waar je wilt en dan schrijft niemand je voor wat je wel en niet mag doen. Vrijheid betekent ook dat je zelf keuzes moet maken. Paulus waarschuwt voor het maken van de verkeerde keuzes. Als je je overgeeft aan slechte verlangens, leidt dat tot niet veel goeds. Je kunt je zelfs afvragen hoe vrij je dan nog bent, als je helemaal in beslag genomen wordt door geld verdienen bijvoorbeeld. Paulus geeft de juiste richting aan: Laat je leiden door de Geest en niet door wat je zelf wilt. Als je dat doet kun je groeien in geloof en je ontplooien als christen, de vrucht van de Geest zal in je groeien.

Die vrucht van de Geest is geen voedsel dat we ergens moeten plukken of kopen om het op te eten zodat we er beter van worden. Die vrucht mag bij ons zelf groeien, door de Geest. Het is iets dat van binnen zit en dat aan je gegeven wordt, gratis. Als je die dingen, liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtmoedigheid en zelfbeheersing ziet groeien brengt dat echte vrijheid.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Groeien in de vrucht van de Geest. Dat is mooi en positief. Betekent dat dat je je eigen ambities (bijvoorbeeld uit de bucketlist) aan de kant moet zetten?
- Noem eens wat dingen die je om je heen ziet, ook bij christenen –bijvoorbeeld in de kerk – die geen vrucht van de geest zijn, bijvoorbeeld:
 - Kritisch zijn
 - Activisme
 - Medelijden
 - Discussies voeren
 - Eerlijkheid
 - Toewijding
 - Dankbaarheid
 - Kracht
- Waarom staan deze dingen niet bij de vrucht van de Geest? Sommige zijn toch ook best goed?
- Gaat het bij het groeien van de vrucht van de Geest om je gedrag of om iets anders?
- Denk nog even aan de peer uit het filmpje. De vrucht 'peer' groeit aan een perenboom. Waar groeit de vrucht van de Geest dan aan?
- Wat zegt dat over jou als mens?



Verwerking

Groeien

Doel: Nadenken over en een stap nemen in groeien in geloof.

Tijd: 10-15 minuten

Kijk in de bijlage voor het uitknipvel met alle onderdelen van de vrucht van de Geest en zorg dat iedereen een exemplaar heeft. Maak twee kanten op een tafel. Iedereen denkt na over de eigenschappen die je bij jezelf wel of niet ziet. Leg aan de ene kant de eigenschappen die je zelf wel ziet bij elkaar en aan de andere kant eigenschappen waar iedereen nog in zou willen groeien.

Denk samen na over wat je kunt doen om te groeien in de vrucht van de Geest, speciaal voor de onderdelen die aan de groei-kant liggen.

Op het lege rechthoekje van het werkblad kan iedereen (privé) opschrijven wat hij of zij zich voor de komende week voorneemt om te groeien in liefde/vrede/blijdschap/.... Dit briefje kan mee naar huis genomen worden.

Dat groeien kunnen we nooit alleen doen. Het is niet de vrucht van een mens, maar de vrucht van de Geest. Daarom zullen we in het gebed ook vragen of de Geest wil helpen en dichtbij wil zijn in het leven.



Bidden

Vader in de Hemel. Dank u dat u ons hebt gemaakt en dat we kunnen groeien als mens.

Here Jezus, dank u dat u zo volmaakt bent en dat u ons op aarde en in de bijbel hebt laten zien hoe we vrucht kunnen dragen. U bent ons voorbeeld.

Wij willen groeien in geloof, meer worden zoals we bedoeld zijn bij de schepping.

Heilige Geest, we bidden om uw hulp. Wilt u ons vullen en de vrucht doen groeien zodat we kunnen ontdekken dat er niets mooiers is dan een leven met God. (ruimte voor gebed(spunten) in de groep) Vader, we bidden tot u, door de geest, in Jezus naam. Amen



Liedsuggesties

- Breng ons samen – Sela (of opwekking 797)
<https://www.youtube.com/watch?v=oynN9zCZ8YA>
- My Revival – Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=IG7qn9Dx8xU>
- Casting Crowns - The change in me
<https://www.youtube.com/watch?v=4fUgQuJHBOI>
- Sons of Korah – Psalm 1
<https://www.youtube.com/watch?v=TYhQATf8HDw>
- Jezus' liefde voor mij – Sela
<https://www.youtube.com/watch?v=ITEs6vga8Aw>



On the road

Stop het briefje in uit het onderdeel verwerking in je portemonnee of hoesje van je mobiel zodat je het nog een paar keer tegenkomt deze week en er bij bepaald wordt.