

Liefde!

Inleiding

Doel van deze ID: Leren wat liefde kan betekenen als vrucht van de Geest. Leren dat het goed is om in liefde met elkaar om te gaan.

Deze ID gaat over liefde. Niet de romantische liefde, maar liefde die mensen kunnen hebben voor hun medemens. Het is een vrucht van de Geest waar je in kunt groeien. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID *Groeien in geloof – de Vrucht van de Geest* lees je welke ID's in die serie thuishoren.

In deze ID staan verschillende talen van de liefde centraal. Niet iedereen uit zich op dezelfde manier, ook niet in de liefde voor elkaar. Als je verschillende talen van liefde ontdekt bij jezelf of bij de ander, kan dat je helpen liefde te herkennen en uit te delen.



Teaser

Doe de BEAM-liefdestalen test op <https://beam.eo.nl/artikel/2017/11/test-welke-liefdestaal-spreek-jij>. Neem de uitslag mee naar de bijeenkomst.



Start

Starter 1 - Liefdestest

Doel: Introductie van het thema en je ervan bewust worden dat er verschillende soorten liefdesuitingen bestaan.

Tijd: +/- 10 minuten

Deel de uitkomsten van de BEAM-liefdestalen test met elkaar.

Goed om te weten: Er zijn verschillende talen van liefde, niet iedereen uit zich op dezelfde manier. Zoals je hebt kunnen merken is de één veel beter in het tonen van liefde met woorden en de ander bijvoorbeeld met kleine cadeautjes.

Herken je je in deze liefdestaal of heb je een andere stijl?

Volgens Gary Chapman, een voorganger en schrijver uit Amerika, zijn dit de vijf talen van liefde:

- Tijd en aandacht geven
- Het met woorden zeggen

- Cadeautjes geven
- Behulpzaam zijn
- Lichamelijk contact

Zorg er voor dat deze vijf verschillende liefdestalen voor iedereen zichtbaar zijn (op papier of via smartphone). Ze zullen vaker terug komen deze ID.

Starter 2 – Invullen

Doel: Jezelf langs de meetlat 'liefde' leggen

Tijd: +/- 10 minuten

Een heel bekende tekst over de liefde staat in [1 Korintiërs 13](#). Op het werkblad staan de verzen 4 tot en met 7. Alleen op de plek waar 'liefde' hoort te staan, staan puntjes. Laat iedereen op de lege plekken zijn of haar eigen naam opschrijven en de tekst zo nog eens overlezen.

- Klopt het wat er staat?
- Wat zou je nodig hebben om hier aan te voldoen?
- Word je altijd door anderen met liefde behandeld?



Bijbel

Anderen liefhebben

[1 Petrus 4: 7-11](#)

Deel

Iedereen heeft vast al wel een idee van welke liefdestaal het beste bij hem of haar past. Overleg in twee- of drietallen hoe je dit kunt inzetten om anderen te helpen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Iedereen heeft een gave gekregen en moet die gebruiken om anderen te helpen, staat er in vers 10. Iedereen is dus verschillend en kan op eigen manier een ander van dienst zijn. Dat lijkt wel wat op die talen van liefde waar we het in deze ID over hebben. Ook hier staat zoveel als: zorg voor elkaar op een manier die bij jou past en laat zo zien dat je elkaar liefhebt.

Er is eigenlijk maar één opdracht die hier gegeven wordt: Heb elkaar lief. Hoe je dat moet doen staat er niet, gelukkig maar. Liefde is niet iets dat aan regels gebonden is, zo van: doe deze tien dingen en dan weet ik zeker dat je me lief vindt. Liefde is iets van mens tot mens en

je mag een ander liefhebben door dicht bij jezelf te blijven. Jouw gave, jouw 'liefdestaal', is goed genoeg om voor een ander te zorgen. Als je het maar wel doet. Het is niet moeilijk, iedereen kan dat doen, want iedereen heeft gaven gekregen die hij of zijn in kan zetten voor een ander om in liefde elkaar te helpen. Dat is wat God graag ziet. Niet dat wij ruzie maken of elkaar bekijken of we ons wel als goede christenen gedragen, maar dat we elkaar helpen in het leven met elkaar en met Hem.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- De bijbel spreekt over een soort liefde waarbij je zorgt voor elkaar en doet wat je kunt om de ander te helpen. Als iedereen zo zou handelen, hoe zou de wereld er dan uitzien?
- Lief doen (#doeslief) of liefhebben, zit daar verschil tussen? Vertel!
- Moet je eerst lief hebben voordat je lief doet?
- Als in een groep verschillende liefdestalen gesproken worden, begrijp je elkaar dan altijd in je uiting van liefde?
 - Wat zou je kunnen doen bij 'miscommunicatie'?
- Kijk nog eens naar [1 Korintiërs 13](#) (uit de starter) . Is het niet onmogelijk om dit te doen?
- Als liefhebben zo moeilijk is soms, kunnen we het dan niet beter opgeven?
- Hoe zou je je kunnen oefenen in liefhebben?
- Hoe kunnen de liefdestalen daarbij helpen?



Verwerking

Jezus' opdracht

Doel: Nadenken over Jezus' opdracht van liefhebben

Tijd: 10 minuten

Misschien heb je je in je leven weleens afgewezen gevoeld of waren er momenten waarop je zelf liefdevoller met een ander om had kunnen gaan. Denk hier eens over na en beschrijf de situatie kort voor jezelf op papier.

Deel hier iets over met elkaar en vertel over de impact die dit heeft (gehad) op jou of op de ander.

Hoe had de situatie anders of beter kunnen uitpakken en wat zou dit gekost hebben?

Lees nu samen [Johannes 13: 34 en 35](#)

God vraagt van mensen dat ze elkaar liefhebben, net zoals hij mensen heeft liefgehad toen hij op aarde was. Iedereen kan dan zien dat de mensen die goeddoen bij hem horen.

Het is misschien niet moeilijk om te bedenken hoe je een ander lief kunt hebben, maar in de praktijk is het soms best lastig.



Bidden

Lieve Vader in de Hemel, wij willen lijken op uw zoon Jezus. Niemand kan ons zo goed leren wat liefhebben is als Hij. Wilt u ons helpen om te groeien in liefde? We willen graag goed met elkaar omgaan, in liefde zoals broers en zussen die bij elkaar horen. Wilt u die liefde in ons hart leggen en doen groeien. U bent zelf liefde, wilt u zich zo ook laten zien door ons. (ruimte voor gebed(spunten) in de groep) In Jezus naam, amen.



Liedsuggesties

- James Block - Precious oil
<https://www.youtube.com/watch?v=xpG8ZDjY8i8>
- Matthijn Buwalda - Nodig nu
<https://www.youtube.com/watch?v=qzh4dBPZgiE>
- Uw liefde wint elke strijd (opwekking 813)
<https://www.youtube.com/watch?v=ZT6yOIGh39o>
- Jars of Clay – One in the Spirit
<https://www.youtube.com/watch?v=xyHvO4xoEh4>
- Familie (opwekking 767)
<https://www.youtube.com/watch?v=WD0LZI-zDaA>



On the road

Een quote van 'Visje': Ik zag vanmorgen de liefde van God in de spiegel.