

Peace of mind

Inleiding

Doel van deze ID: Strijd en vrede in je hart verkennen

Deze ID gaat over vrede als vrucht van de Geest. Niet over wereldvrede of vrede tussen mensen, al wordt dat wel aangeraakt als voorbeeld. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID *Groeien in geloof – De vrucht van de Geest* lees je welke ID's in die serie thuishoren.

Vrede van God is het bijzondere gevoel dat je, ondanks dat er geen vrede is, je toch vrede van God kunt ervaren. Zo'n vrede kun je jezelf niet geven, die kun je alleen ontvangen. Als je ontdekt dat deze vrede bestaat, kan dat echte rust geven, wat er ook gebeurt in je leven.



Teaser

Deel als teaser deze afbeelding in de groepsapp:

<http://heartfulnesstraining.nu/wp-content/uploads/2014/07/onder-de-indruk2.png>



Start

Starter 1 – Vrede uitdelen

Doel: Beseffen dat oorlogen en onvrede niet fijn zijn maar dat er ook altijd een (al dan niet aanwijsbare) oorzaak is.

Tijd: 10 minuten

Starter 2 – Banksy

Doel: Merken dat blij zijn aanstekelijk kan werken.

Tijd: 5-10 minuten

Banksy is een straatkunstenaar die met zijn muurschilderingen mensen aan het denken wil zetten. Zijn identiteit is onbekend, maar zijn kunstwerken zijn beroemd. Boven aan deze webpagina staat een afbeelding van een muurschildering over oorlog:

<https://www.worldwife.nl/the-art-of-banksy/>

'Fight the fighters, not their wars' staat er. Bestrijd de vechters, niet hun oorlogen.

Zoek de afbeelding op. De betekenis van deze oproep is: Je moet het probleem bij de wortel aanpakken, niet alleen de symptomen bestrijden.

Ga samen na wie de 'fighters' zijn in de volgende oorlogssituaties.

- De 2^e wereldoorlog
- IS – aanvallen in Syrië
- Terroristische aanslagen op een wolkenkrabber of een tram
- Discussies/ruzies in de 2^e kamer
- Familieruzies
- Jouw ruzie/stevige onenigheid met een klasgenoot of iemand anders in je omgeving.

Vragen hierbij:

- Welke 'oorlogen' kun jij oplossen?
- Hoe kun je een vreedestichter zijn?



Bijbel

Vrede van Jezus

[Johannes 14 : 23 - 31](#)

Deel

Maak samen een Mindmap van het begrip 'Vrede'. Een voorbeeld van een Mindmap vind je op <https://www.gatochmindmappen.nl/product/mind-map-training/>.

Zorg dat je een paar lijnen trekt met kenmerken van vrede en brainstorm daar over. Schrijf alles wat in jullie opkomt bij één van de vertakkingen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Dat de wereld geen echte vrede kan geven hebben we net al ontdekt. Ruzie en oorlog zullen altijd blijven bestaan. In landen, tussen twee of meer personen en zelfs in de harten van mensen kan het oorlog zijn. In Johannes lezen we dat Jezus zélf zijn vrede aan ons nalaat. Dit is een heel bijzondere vrede. De wereld kan die niet geven.

Als je in vrede leeft, is er niemand die je bedreigt, ben je vrij en ervaar je rust. Jezus zegt tegen de discipelen dat hij zijn vrede achter zal laten als hij vertrekt, binnenkort. Ze hoeven dus niet bang te zijn of onrustig, ook al gaat hij ze verlaten. Zijn vrede blijft bij hen. Best gek eigenlijk. Hoe kun je nu iets als 'vrede' achterlaten...

We weten natuurlijk dat Jezus niet zomaar iemand was, en dat hij op aarde bijzondere dingen heeft gedaan. Het meest belangrijke was dat hij het kwaad en de zonde heeft overwonnen. Die dingen zijn de wereld uit. Dus ook nu Jezus naar de hemel is gegaan, is dat nog steeds een feit. Niemand hoeft bang te zijn voor het kwaad, voor de duivel, omdat Jezus

die verslagen heeft. De zonden worden vergeven, daarin mag je rust vinden. Die vrijheid, dat is de vrede die Jezus geeft.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Jezus zegt dat hij vrede geeft die de wereld niet geven kan. Wat betekent dat voor een mens, voor jou?
- Zijn er dingen in je leven waar je 'vrede mee hebt' of dingen die schuren die je niet veranderen kunt?
- Geloof je in wereldvrede?
- Als er in de wereld nooit vrede zal zijn, heeft het dan nog wel nut om daarnaar te streven?
- Wat is vrede in je hart hebben?
- Hoe kun je vrede in je hart hebben als er in de wereldoorlog is?
- Waar zit jij op de lijn 'vrede - oorlog' vanbinnen?
- Welke dingen zijn daarop van invloed?



Verwerking

Zorgen

Doel: Onvrede en strijd in mensenlevens en je eigen leven ontdekken.

Tijd: 5 – 10 minuten

Op het werkblad staan dingen waar veel mensen zich zorgen over maken in de wereld. Er zijn ook een paar vakjes die je zelf in kunt vullen. Iedereen neemt een exemplaar van het werkblad en benoemt of knipt drie dingen uit die je herkent.

Variant: Leg alle kaartjes op tafel en laat iedereen er drie pakken en toelichten. Kortom: deel je zorgen met elkaar.

Beantwoord ook de vraag: Wie zijn de 'fighters' of is de 'fighter' in deze situaties?

Ook voor deze dingen betekent dat Jezus vrede kan geven in je hart als je je zorgen maakt. Hiervoor kun je bij het gebed samen bidden.



Bidden

Heer in de Hemel, wij bidden om vrede.

We bidden voor vrede in de wereld. U wit dat we elkaar liefhebben, maar als we om ons heen kijken lukt dat nog niet zo goed. Landen voeren oorlog en mensen worden daar de dupe van. Wilt u zorgen voor iedereen die zonder huis, warmte of eten zit omdat er oorlog is?

We bidden ook voor vrede tussen ons als mensen. Wilt u ons helpen om goed met elkaar om te gaan en om vrede te brengen waar we kunnen? (ruimte voor gebed(spunten) in de groep)

We bidden voor vrede in ons hart. Er zijn dingen die we niet kunnen veranderen, we hebben ze vandaag benoemd. Wilt u ons rust geven?

We bidden er om dat u snel terug komt, Here Jezus, en dat u uw vrede bij alle mensen en in de hele wereld neer zult laten dalen.

In Jezus naam, amen.



Liedsuggesties

- Hillsong Young&Free - PEACE
<https://www.youtube.com/watch?v=FZNDD2qxJYo>
- Christian Verwoerd – Genoeg
<https://www.youtube.com/watch?v=QT4m0ONWEfo>
- Damascus ft. Gerald Troost - Oorlog en Vrede
<https://www.youtube.com/watch?v=xlgHu7MH4ac>
- LEV- Mensen van vrede
<https://www.youtube.com/watch?v=2N9nt9PnrU>
- Rend Collective – Every giant wille fall
<https://www.youtube.com/watch?v=EF84v-oOhp0>
- Opwekking 746
<https://www.youtube.com/watch?v=XPK69VtPtiw>



On the road

Nog een keer de uitspraak van het eerste onderdeel:

'Er is geen weg naar vrede, vrede is de weg.'

Probeer deze de komende tijd eens met geloofsogen te benaderen.