

## Keep calm and...

### Inleiding

**Doel van deze ID: Geduld ontdekken als vrucht van de Geest**

Deze ID gaat over geduld als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID *Groeien in geloof – De vrucht van de Geest* lees je welke ID's in die serie thuishoren.

We leven in een tijd waar alles snel gaat of snel kan gaan. We zijn het gewend. In het geloof lijkt geduld een grotere rol te spelen dan in het dagelijks leven. Wachten op de wederkomst, groeien in geloof, een lange kerkdienst... Deze ID gaat over geduld als iets goeds. Dingen die het wachten waard zijn vaak waardevol.



### Teaser

Verstuur in de app dit filmpje over eten:

<https://www.youtube.com/watch?v=PAnh0fdH5H8>

Het gaat over slow food dat volgens de makers van het filmpje beter is dan fastfood. Stel daarbij de vraag: Is langzaam altijd beter? Iedereen mag reageren.



### Start

**Starter 1 – Keep calm and...**

Doel: Nadenken over je eigen (on)geduld.

Tijd: 10 minuten

Zoek allemaal wat voorbeelden op internet van 'Keep calm and....'-afbeeldingen. Of bedenk uitspraken van dit type die op jouw lijf geschreven zijn.

## Starter 2 – Speeddate

Doel: Verkennen hoe geduldig je bent in situaties en met andere mensen

Tijd: 15-20 minuten

Op het werkblad 'situaties' staan verschillende situaties beschreven. Ga in tweetallen 'speed-daten' en zorg ook dat ieder koppel steeds een andere situatie heeft. Je kunt de briefjes op tafels leggen en aan beide zijden langs de tafels personen laten rouleren. Elk tweetal krijgt steeds drie minuten om de situatie te lezen, even na te denken en tegen elkaar te vertellen hoe hij of zij reageren zal.



### Bijbel

**Alles wordt nieuw**

[Openbaring 21:3-7](#)

#### Deel

Wat weet je over Gods nieuwe wereld? Laat iedereen om de beurt iets noemen dat het eerste in hem of haar opkomt.

#### Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
  - Wat valt je op?
  - Wat raakt je?
  - Wat snap je niet?

#### Leer

Dit klinkt als heerlijke toekomstmuziek, wat hier in Openbaring staat. Laat maar komen, dat alle dingen nieuw zijn. Maar misschien duurt het nog wel heel lang voor het zo ver is.

Misschien duurt het nog maar kort, maar dan hebben we daar geen idee van. Hoe dan ook, we moeten geduld hebben tot het zo ver is. Toch is het het wachten waard. Alle dingen nieuw, geen dood, geen rouw... Als het in je leven wel lekker gaat sta je daar misschien niet zo bij stil, maar als het tegenzit kun je daar wel naar uitkijken. Sinds Johannes al deze dingen in Openbaring opschreef zijn er al weer heel wat eeuwen verstreken. Blijkbaar is er nog tijd nodig voordat dit grote plan helemaal tot een goed einde gebracht kan worden. Tot die tijd wordt van ons geduld gevraagd. Met onszelf, met de wereld en met elkaar.

Geduld is een lastig ding. Je kunt het niet ergens krijgen, geen mens kan het aan je geven. Je moet het gewoon hebben. Door geduldig te zijn kan het wel in je groeien. Je kunt je oefenen in geduld hebben door geduldig te zijn.



### In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Als Jezus terug komt, maakt het dan nog uit hoe lang je in de rij hebt gestaan in je leven?

- Kijk je ongeduldig uit naar de dag dat Jezus terugkomt of mag het nog wel even duren? Waarom?
- Tot 10 tellen, het kan weleens helpen om je geduld te bewaren. Is dat het geduld dat we met elkaar moeten hebben volgens de bijbel?
- Ben jij altijd geduldig?
- Wanneer wel/niet en zou je dat graag anders zien?
- Kun je jezelf 'oefenen' in geduld hebben (kan geduld groeien)?
- Om welke dingen van jezelf ben je blij dat anderen geduld met je hebben?
- Om welke dingen van jezelf ben je blij dat God geduld met je heeft?



## Verwerking

### Time to grow

Doel: Ontdekken dat geduld hebben ook volhouden is, én dat het beloond wordt

Tijd: 10 minuten

Sommige dingen zijn het wachten waard en hebben ook tijd nodig om te groeien. Daar gaat dit onderdeel over.

Brainstorm samen over dingen die juist beter worden van tijd. Voorbeelden zijn:

- Een groeiende baby in de buik van haar moeder.
- Fruit dat rijp moet worden.
- Iets dat in de oven staat.
- .....

Schrijf ze samen op een vel papier.

- Bekijk de situaties één voor één.
- Moet je lang of kort wachten?
- Wat is het resultaat?
- Is die 'beloning' het wachten waard?

Lees nu samen [1 Petrus 5:10](#)

Schrijf samen ook een paar dingen op die wij in dit leven vol moeten houden.

Wat is de beloning?



## Bidden

Heer in de hemel, wij danken u voor uw geduld met mensen en met de wereld. Wij mogen groeien in geduld, in geloof en in liefde voor u en voor elkaar. .... (ruimte voor gebed(spunten) in de groep) ..... Wilt u ons ook geduld geven met elkaar, ook als dat soms moeilijk is. En als het leven ons moeilijke situaties geeft, geeft u ook dan ons geduld, door uw Geest. Amen.



## Liedsuggesties

- Matthijn Buwalda, nog één rivier  
<https://www.youtube.com/watch?v=LicRfVAyHWg>
- Opwekking 798  
<https://www.youtube.com/watch?v=74OKWnnMEa8><https://www.youtube.com/watch?v=74OKWnnMEa8>
- Casting Crowns, In the hands of the potter  
<https://www.youtube.com/watch?v=UUJy3N-TgEw>
- Opwekking 665  
<https://www.youtube.com/watch?v=gDA-nES3mUs>



## On the road

Een tegelwijsheid: 'Geduld is het beste gebed'.

