

Be kind!

Inleiding

Doel van deze ID: Leren over Bijbelse vriendelijkheid

We mogen vriendelijk voor elkaar zijn. Alle mensen, jong en ouder, worden graag vriendelijk behandeld door anderen. De bijbel roept ook op tot vriendelijkheid, maar is dat nu aardig voor elkaar zijn, of gaat het dieper? Deze ID gaat over vriendelijkheid als vrucht van de Geest. De ID is goed apart te houden, maar ook als onderdeel van een serie van tien. In de ID *Groeien in geloof – De Vrucht van de Geest* lees je welke ID's in die serie thuishoren.

Misschien kun je je wel een moment in je leven herinneren (misschien was het wel vandaag) dat je totaal niet vriendelijk was? Tegen je broer of zus, je hond, ... Ga eens na wat de reden was en of dat terecht was. En hoe voelde je je achteraf? Wat had je beter anders kunnen doen, of was het nodig? Denk er eens over na. Net als alles bij de vrucht van de Geest geldt: je mag blijven groeien in vriendelijkheid. Iedereen krijgt dus een herkansing.



Teaser

Zoek op internet een afbeelding op het zoekwoord 'frenemy' (friend/anemy) en stuur dit als teaser via de app naar de groep. Zet er bijvoorbeeld onder: Vriend of vijand?

Of: laat iedereen zijn eigen frenemy op internet zoeken en posten. Iedereen mag reageren.



Start

Starter 1 – Vriendelijkheid uitdelen

Doel: nadenken over wat vriendelijkheid eigenlijk is.

Tijd: 5-10 minuten

Bekijk samen het filmpje.

<https://www.youtube.com/watch?v=GdYJr03eJjE>

Deze man wordt op het eerste gezicht niet beter van zijn vriendelijke houding naar anderen toe. Hij wordt zelfs voor gek verklaard. Maar uiteindelijk brengt het hem een heleboel. Gaat het altijd zo met vriendelijk zijn?

Starter 2 – Random Act Of Kindness

Doel: Je voornemen om vriendelijke dingen te doen voor je omgeving en nadenken over de impact ervan.

Tijd: +/- 10 minuten

Een Random Act Of Kindness is iets dat je spontaan voor een ander doet. Iets oprapen wat een oudere voor je in de rij heeft laten vallen. Een bos bloemen bij iemand voor de deur leggen, een positieve reactie op een post van iemand...

Bedenk in kleine groepjes *random acts of kindness* die mensen kunnen doen en schrijf ze op.

- Welke dingen zou je zelf weleens willen ontvangen?
- En welke dingen zou je kunnen doen als het op je pad komt?
- Hoe zou de ontvanger dit vinden?

Zorg dat iedereen een briefje: *My random act of kindness* heeft en schrijf één of meer voornemens op. Het briefje kun je mee naar huis nemen om je hieraan te herinneren.



Bijbel

Wees vriendelijk en wijs

[Spreuken 15:1 en 2](#) en [Spreuken 16:23 en 24](#)

Deel

Wie van jullie vindt zichzelf vriendelijk?

En wie vindt zichzelf wijs?

Wat vinden de anderen van jou?

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Het gaat in beide stukjes uit Spreuken over vriendelijkheid én over wijsheid. Heel veel spreuken in deze hoofdstukken vertellen ons dat het goed is om niet dwaas te zijn en om anderen positief te benaderen. Vriendelijkheid en wijsheid zijn blijkbaar twee goede eigenschappen.

Vriendelijkheid betekent niet dat je overal maar ja op zegt en knikt om mensen te vriend te houden. Dat zou niet wijs zijn. Als je vriendelijk bent, mag je dus ook best serieus zijn en vriendelijk iemand op zijn fouten wijzen, maar laat de ander daarbij wel in zijn of haar waarde.

Het is best een kunst om dit zo te doen. Hoe vertel je iemand op een vriendelijke manier dat hij of zij stom bezig is?

Jezus was ook vriendelijk, maar toch liet hij niet over zich heen lopen. Schriftgeleerden die hem met hun vragen in het nauw probeerden te dringen zette hij met een vriendelijke tegenvraag op hun nummer. Hij was vriendelijk tegen prostituees, tollenaars en ander 'uitschot' van de maatschappij van toen, maar hij hoefde de mensen die daar een oordeel over hadden niet persé te vriend te houden. Voor vriendelijkheid is inderdaad veel wijsheid nodig. We mogen daarin een voorbeeld nemen aan Jezus



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Wat zou het effect zijn als iedereen vriendelijk tegen elkaar was?
- Even terug naar die wijsheid uit het bijbelgedeelte:
 - Wat als je beide niet bent, wijs of vriendelijk?
 - Hoe ziet het er uit als je wel wijs bent, maar niet vriendelijk, hoe ga je dan met anderen om?
 - En andersom?
 - Waarom is de combinatie ideaal?
- Wat zou het geweldig zijn als iedereen door je vriendelijkheid aan je kan zien of je christen bent of niet.
 - Deel je deze mening?
 - Hoe geweldig is het imago van christenen?



Verwerking

Jesus' acts of kindness

Doel: Inzoomen op de vriendelijkheid van Jezus.

Tijd: 10- 15 minuten

Zorg voor een exemplaar van het werkblad 'Jezus' acts of kindness' en vul het samen in. Het doel is om de dingen die Jezus in zijn leven deed in te vullen en er achter te komen dat hij vriendelijk was. De acties van Jezus waren *kind*, maar ze waren verre van *random*. Het leverde hem niets op dan dat hij veroordeeld werd.

Vul samen het werkblad in. Begin bijvoorbeeld met de gebeurtenissen: genezingen, wonderbare spijziging, water wordt wijn. Iedereen mag hierna iets noemen wat Jezus heeft gedaan tijdens zijn leven. Zorg er voor dat je afsluit met het lijden en het opstaan als het nog niet genoemd is. Dit zijn belangrijke 'acts'.

Nu kijk je naar wat het iemand opleverde, deze acties van Jezus. Wie had er iets aan? En voor hoe lang? Als je dat invult is het sterven en de opstanding en ook de hemelvaart van Jezus een heel belangrijke daad geweest!



Bidden

Here in de hemel, wij mogen groeien in vriendelijk zijn, voor alle mensen om ons heen. Wij, uw kinderen mogen bekend staan als vriendelijke mensen. Soms is dat moeilijk en voelen we geen liefde voor de ander. Wilt u ons helpen om anderen zo te behandelen als we ook zelf behandeld willen worden? Wilt u uzelf daardoor ook laten zien. Wij horen bij u en mogen zo ook laten zien wie u bent. (ruimte voor gebed(spunten) in de groep) We bidden dit in Jezus naam, amen.



Liedsuggesties

- Kinga Bán, Altijd welkom –
<https://www.youtube.com/watch?v=ZfawcOWI8w>
- Matt Maher, What a friend we have in Jesus
<https://www.youtube.com/watch?v=n6qXfZPtzsM>
- Chris Tomlin, Kindness
<https://www.youtube.com/watch?v=e2lDqmnq2y0>
- Miriam Webster, Loving Kindness
<https://www.youtube.com/watch?v=oCQNiUJRijM>



On the road

Kies een *random act of kindness* voor de komende week om uit te voeren