



Inleiding

Doel van deze ID: Verschillen tussen jongens en meiden ontdekken, maar ook van ieder uniek mens, inclusief jezelf.

Liefde en seksualiteit is een teer onderwerp. Je kunt zelf het beste inschatten of en of je groep en groepssamenstelling geschikt is om dit onderwerp te bespreken. Spreek van tevoren met elkaar af dat er natuurlijk wel gelachen mag worden als het een beetje spannend wordt, maar dat een ander nooit uitgelachen mag worden. Spreek ook af om met respect over elkaar en over het onderwerp te praten zodat het niet plat of grof kan worden. Dit is het eerste programma van drie over relaties en seksualiteit. De drie ID's worden steeds 'intiemer', zodat er een opbouw is in zwaarte van het onderwerp. Deze ID gaat over mannen en vrouwen en hun verschillen. Ook seksualiteit is een gave die je gekregen hebt.



Teaser

Vraag iedereen in de week voor de bijeenkomst een leuke selfie in de groepsapp te plaatsen met het thema: Me&MyFriends.



Start

Starter 1 – Me&MyFriends

Doel: Introductie van het thema en nadenken over verschillen.

Tijd: +/- 5 minuten

Bekijk de selfies nog eens. Is er een verschil tussen een typische jongens- en meiden-selfie? Wat wel of niet?

Starter 2 – Waar of niet waar?

Doel: Verschillen ontdekken en benoemen tussen jongens en meiden

Tijd: +/- 10 minuten

Maak bordjes of neem gekleurde kaartjes en spreek af wat waar(bijvoorbeeld groen) of niet waar (rood) is. Laat één iemand de quizmaster zijn. De rest zorgt er voor dat er niet alvast hier onder gespiekt wordt bij de antwoorden.

Iedereen moet kiezen bij de volgende opmerkingen: waar of niet waar?

- Vrouwen eten meer wanneer er mannen bij zijn. - Waar.

- Mannen en vrouwen kijken even vaak in de spiegel per dag. – Niet waar, vrouwen kijken 5 keer vaker per dag in de spiegel dan mannen!
- Mannen zeggen eerder "ik hou van je" in een relatie dan vrouwen. – Waar.
- Vrouwen knipperen 2x vaker dan mannen met hun ogen. – Waar.
- Mannen kunnen sneller lezen dan vrouwen. – Niet waar, het is andersom.
- Vrouwen overleven minder vaak een auto-ongeluk. – Niet waar, vrouwen overleven een auto-ongeluk 77% vaker dan mannen. Niemand weet waarom.
- Vrouwen praten per evenveel als mannen. – Niet waar, vrouwen spreken per dag zo'n 7.000 woorden. Mannen maar 2.000.
- Mannen en vrouwen voelen evenveel pijn. – Niet waar, vrouwen voelen gemiddeld minder pijn dan mannen.
- Mannen kunnen beter kaartlezen. – Waar, over het algemeen is het oriëntatievermogen bij mannen beter ontwikkeld dan bij vrouwen.
- Vrouwen zeggen eerder "Het spijt me" dan mannen. – Waar.

Deze ID gaat over verschillen tussen mannen en vrouwen. Het gaat niet over beter-zijn of slechter zijn (al is een wedstrijdje af en toe leuk). Het gaat er vandaag over wat iedereen uniek maakt als jongen, als meid en als persoon.



Bijbel

De mensen worden geschapen

[Genesis 2:4 – 25](#)

Deel

Wat maakt een mens anders dan de rest van de schepping? Noem om de beurt zo veel mogelijk dingen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

God maakt de aarde, en daarop een mens. Adam. Het is niet goed dat Adam alleen is. Dat zegt God zelf in dit hoofdstuk. In Genesis 2 staat het net iets anders als in Genesis 1. In het eerste hoofdstuk staat alles netjes op een rijtje. Van iedere dag wordt verteld wat er gemaakt is. Als laatste staat dat de mens geschapen wordt tussen al die goede dingen. In dit hoofdstuk ligt de nadruk meer op die mens. Een mens alleen in de hof van Eden, een tuin vol bloemen, bomen en dieren. Hij heeft alles om van te genieten, maar toch ontbreekt er nog iemand die hem bij kan staan. Tussen de dieren kan hij geen hulpje vinden. Daarom maakt God de vrouw.

Mensen zijn door God, voor elkaar gemaakt. Adam is superblij als hij Eva ziet. Die dieren waren allemaal mooi, de schepping was geweldig, maar hij miste toch iets. Iemand net als hij.

Mensen hebben behoefte aan andere mensen om zich heen. Samen kun je praten, lachen, huilen en dingen beleven. Adam krijgt niet alleen een vriend, maar ook een partner. Het eerste huwelijk in de bijbel wordt direct gesloten. Het contact tussen mensen is niet oppervlakkig. Als je een levenspartner hebt deel je letterlijk alles met elkaar.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Zijn mannen en vrouwen nu verschillend of gelijk? (vergelijk vers 23 en 25 in de tekst van vandaag)
- Voor welke stelling voel je meer?
 - mannen en vrouwen zijn gelijk
 - mannen en vrouwen zijn verschillend
- Zijn er activiteiten die je liever met iemand van hetzelfde geslacht doet of juist niet?
- Welke dingen zijn leuker in een gemengde groep?
- Wat kunnen meiden en jongens van elkaar leren?
- Zoek eens op: [Psalmen 8 vers 5-9](#). Daarin staat dat mensen bijna goddelijk gemaakt zijn. We zijn dus 'als goden en godinnen', beelddragere van God. Hoe vind je dat?
- Behandelen we elkaar ook zo en zien we elkaar als schepping en beeldrager van God?
- Hoe kun je in dit licht aankijken tegen mensen die niet precies in één van de hokjes man/vrouw passen (gendervraagstuk)?
- En hoe kijk je daar zelf tegen aan?



Verwerking

Eigenschappen

Doel: Nadenken over jouw en andermans unieke kwaliteiten en ontdekken hoe anderen tegen je aankijken op een positieve manier.

Tijd: 15-20 minuten

Mannen en vrouwen zijn verschillend, maar kunnen ook hetzelfde op dingen reageren. Als je er even over doorpraat kun je concluderen dat ieder mens uniek is, geschapen naar het beeld van God.

Nu gaan we kijken naar ieder mens als individu. Je bent als mens: man, vrouw, slim, handig, muzikaal, geduldig, zorgzaam, enz.

Iedereen krijgt twee briefjes waarop je positieve eigenschappen van jezelf moet zetten. Alle briefjes gaan dubbelgevouwen in een pot of bak. Nu mag iemand een briefje pakken en openen. De eigenschap wordt voorgelezen en door degene die het pakte weggegeven aan iemand die volgens hem of haar die eigenschap bezit. Leg uit waarom je het aan diegene geeft. Misschien twijfel je en wil je het aan meerdere mensen geven. Dat kan ook benoemd worden. Vervolgens is de volgende aan de beurt om een briefje te pakken. Dit doe je tot de briefjes op zijn. Als er nog tijd is kan iedereen vertellen wat hij of zij opgeschreven heeft en waarom.



Bidden

Lieve vader in de Hemel, we danken u dat u ons gemaakt hebt en aan elkaar gegeven hebt. We danken u dat we op u mogen lijken, dat we als mensen elkaar kunnen helpen omdat we dingen van elkaar herkennen en dat we niet alleen hoeven te zijn op deze aarde. We willen u ook bedanken dat we zo verschillend zijn. Mannen en vrouwen, meiden en jongens, dat u iedereen uniek gemaakt hebt, dat u ons bedacht hebt precies zoals we moeten zijn.

We hebben elkaar gekregen, maar we hebben u ook nodig. Wilt u voor ons zorgen en ons alles blijven geven wat we nodig hebben. Wilt u bij ons zijn als we vrienden moeten missen, en we ze wel graag zouden hebben. Het is niet goed dat een mens alleen is, dat hebt u zelf gezegd. Stel ons open voor de ander en elkaar. Geef ons daarvoor uw liefde.....(ruimte voor gebed(spunten) in de groep)..... In Jezus naam, amen.



Liedsuggesties

- You are holy (guys/girls), M.W. Smith
https://www.youtube.com/watch?v=zYHzeoO_9KM
- Jij bent anders, Kinga Bán
<https://www.youtube.com/watch?v=HKWE77Yl0o8>
- Dingen die je doet, Matthijn Buwalda
https://www.youtube.com/watch?v=h2dK_X9GBjM
- Better Together, Potential Worship
<https://www.youtube.com/watch?v=9KqGQbgWR14>



On the road

Geef deze week eens iemand van het andere geslacht een complimentje dat hij of zij niet verwacht, zonder bijbedoelingen.