

#Metoo

Inleiding

Doel van deze ID: Bespreekbaar maken van seksuele veiligheid in je groep

#Metoo, in eens zag je het overal. Opeens leek iedereen een dader of een slachtoffer. Om vervelende situaties te voorkomen is het goed om duidelijke afspraken te hebben binnen een groep, ook over wat de grenzen zijn in gedrag. Wat de één heel prettig vindt of normaal, vindt een ander misschien wel grensoverschrijdend gedrag. Samen met je groep ga je daar in deze ID over nadenken en aan de slag met regels en afspraken die bij jullie passen.



Teaser

Opdracht voor de bijeenkomst: Neem een voorwerp mee dat iets zegt over wie je bent.



Start

Starter 1 – Show me

Doel: Starten met het creëren van openheid en een veilige sfeer.

Tijd: +/- 10 minuten

Laat iedereen over zijn of haar voorwerp vertellen en uitleggen waarom het iets over jezelf zegt.

Starter 2 - Kaartjes

Doel: Starten met het creëren van openheid en een veilige sfeer.

Tijd: +/- 10 minuten

Gebruik de kaartjes van bijvoorbeeld het spel 'Kaarten op tafel' of iets vergelijkbaars. Leg allemaal plaatjes op de tafel neer. Laat iedereen twee kaartjes pakken. Eén kaartje zegt iets over wie je bent en één kaartje juist niet. De groep moet raden welk kaartje wel en niet iets zegt over degene die het heeft gepakt.



Bijbel

[Genesis 39: 6 – 12](#)

Deel

Hoe kwam Jozef bij de vrouw van Potifar terecht? Praat elkaar bij over wat je weet over de geschiedenis van Jozef.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Jozef was een knappe jonge man, staat in de bijbel. De vrouw van Potifar viel dat ook op en ze dacht niet na over wat goed of slecht zou zijn. Ze dacht alleen aan haar verlangen om samen met Jozef te zijn. Dat liep niet goed af. Helaas voor Jozef liep het in dit geval vooral niet goed af voor hem. De vrouw van Potifar misbruikte haar positie als 'baas' van Jozef zodat hij de schuld kreeg van het overspel.

Jozef was het slachtoffer van een #metoo incident. Als je de geschiedenis verder leest zie je dat God hem niet verlaat. In de gevangenis, en later als belangrijk man in de regering van Egypte helpt God hem bij alles wat hij doet. In iedere situatie, of we nu vast zitten of juist in een flow, mogen wij ons ook tot God richten en hulp vragen.

Als je je laat leiden door wat in je opkomt in het moment, of door je eigen begeerten kan dat grote problemen geven. Als je goede afspraken maakt, op basis van luisteren naar elkaar en de bijbel, weet je waar de ander staat en kun je rekening met elkaar houden.



In gesprek

- Stelling: omgangsregels zijn toch helemaal niet nodig?! Iedereen weet toch hoe je met elkaar om moet gaan.
- Kunnen omgangsregels ook leuk zijn denk je?
- Voel jij je veilig in de groep? Waarom wel/niet?
- Wanneer is iets wel of niet veilig voor jou?
- Wat zou je kunnen doen als iemand zich niet aan de omgangsregels houdt?
- Welke voorbeelden van onveilig gedrag ken je uit de bijbel?
- Wat vind je van het verhaal van Jozef en de vrouw van Potifar?



Verwerking

Verwerking 1 – Het grijze gebied

Doel: Verkennen waar jouw grenzen liggen

Tijd: 10 – 15 minuten

Op het werkblad in de bijlage staan verschillende situaties. Je kunt deze opdracht op twee manieren doen. Je kunt elk groepslid een geprint blad geven en laten invullen.

Je kunt ook de situaties voorlezen iedereen een keuze laten maken.

Bij beide varianten bespreek je waarom deze keuzes gemaakt zijn

Verwerking 2 - Gedragsregels maken

Doel: Nadenken over welke regels belangrijk zijn met betrekking tot veiligheid in de groep

Tijd: +/- 10 minuten

Schrijf allemaal verschillende regels op post-its en maak daarin een rangorde. Welke regel vinden jullie het belangrijkste? Hang de post-its op een muur in de volgorde van belangrijkste naar onbelangrijk. Welke regel is het meest genoemd? Hang deze bovenaan en ga zo door tot je alle regels gehad hebt.

Je kunt denken aan regels die gaan over de volgende onderwerpen:

- Taalgebruik
- Fysiek contact
- Kleding
- Gebruik mobiele telefoon / sociale media
- Buitenkerkelijk activiteiten
- Racisme, discriminatie
- Pesten

Formuleer aan de hand van de post-its de gedragsregels voor jullie groep. Je kunt dit samen doen, maar ook in groepjes, de regels kunnen verdeeld worden onder de personen in de groep. Denk bij de formulering er van aan de volgende punten:

- De regel is concreet geformuleerd.
- De regel heeft betrekking op waarneembaar gedrag.
- De regel is positief geformuleerd.
- De regel is te begrijpen en eenvoudig geformuleerd.
- De regel is in de wij-vorm geformuleerd.
- De regel is situatie-overstijgend.
- De regel is te handhaven.
- De regel is voorzien van een sanctie en er is vastgelegd wie sanctioneert.



Bidden

Trouwe Vader in de hemel, dank u wel dat we hier vanavond bij elkaar mochten zijn. We hebben gepraat over hoe we met elkaar omgaan. We willen eerlijk zeggen dat dit niet altijd



goed gaat en U vragen of U dat wilt vergeven. Wilt U ons helpen als er iets mis gaat hier open over te zijn en dat we goed mogen omgaan met wat ons in vertrouwen wordt verteld.
.....(ruimte voor gebed(spunten) in de groep).....
Amen



Liedsuggesties

- Opwekking 125
<https://www.youtube.com/watch?v=uxQROXbJpac>
- Opwekking 488
<https://www.youtube.com/watch?v=MCKgiyHO0-o>
- Matthijn Buwalda – straks als ik geen pijn meer doe
<https://www.youtube.com/watch?v=1f-AL2wgpvI>



On the road

Door jezelf te begrenzen wordt je zichtbaar.