

Bijbelstudiemateriaal BelieviD
Onderwerp: Identiteit – deel 2
Leeftijd: 16+

Kernwaarden: Relatie met God en met elkaar,
kwetsbaarheid en kracht in Christus, zelfacceptatie,
vergroten comfortzone.

BelieviD

Onzekerheid

Inleiding

Doel van deze ID: Kwetsbaarheid bespreekbaar maken

Onzeker zijn, dat kennen we allemaal. Mensen kunnen zich over veel dingen onzeker voelen al lijkt dat niet altijd zo. Deze ID gaat over onzeker zijn en dat dat mag bestaan. Er over praten kan zelfs heel krachtig overkomen. Het gaat vandaag dus niet over succes-story's in het leven. Gelukkig is het heel normaal dat mensen dingen in hun leven anders zouden willen en dat er dingen in je uiterlijk of je innerlijk zijn, die je onzeker kunnen maken. We leven per slot van rekening in een wereld die niet perfect is. Juist als je je als christen kwetsbaar op durft te stellen kun je je zekerder gaan voelen in die onzekerheden. Je kunt er zo achter komen dat je alle dingen van God moet en kunt verwachten. Niet omdat je zelf zo geweldig bent, maar omdat je houvast hebt in de hemel.

Er zijn twee ID's over identiteit. Dit programma legt de nadruk op onzekerheid, het andere focust meer op het thema: wie ben ik?



Teaser

Maak een rad van fortuin op <https://wheeldecide.com/> en laat één iemand dit van tevoren invullen met items als: geluk in de liefde, rijkdom, misère, armoede, eenzaamheid, geluk, ziekte.... Allerlei dingen die in het leven op je pad kunnen komen. Laat online iedereen spinnen en deel de uitkomst.



Start

Starter 1 - Karaoke

Doel: Ontdekken dat iedereen zijn grenzen heeft in waar je je comfortabel voelt.

Tijd: Afhankelijk van hoe groot(s) je dit maakt.

Doe een karaoke. Je kunt het zo mooi maken als je zelf wilt: met scherm en microfoons, of gewoon vanaf de telefoon meezingen met YouTube. Als je op 'karaoke' zoekt, dan vind je een heleboel nummers.

Niet iedereen staat te springen om mee te zingen met karaoke. Hoe kan dat eigenlijk?



Starter 2 – Rad van fortuin

Doel: Merken dat succes populair is. Successen wil iedereen wel delen.

Tijd: 5-10 minuten

Bespreek de uitkomsten van de teaser. Als je WiFi hebt, kun je er ook voor kiezen om tijdens de bijeenkomst om de beurt aan het 'rad' te draaien.

Ook al is het maar een spelletje, je hoopt dat je iets positiefs draait. Spinnen aan dit wiel zegt niets over je toekomst. Toch wil je met goede, positieve dingen geconfronteerd worden.



Bijbel

Een doorn in je vlees

[2 Korintiërs 12: 1 – 10](#)

Deel

Wat weet je over Paulus? Maak samen een lijstje en schrijf achter alles wat je weet of je het goed of slecht vond wat hij deed.

Bijvoorbeeld:

Christenen vervolgen	Slecht
Brieven schrijven aan christenen	Goed
Schrijven over vrouwen

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

Paulus is heel bekend, maar toch vindt hij zichzelf niet een hele baas omdat hij nu zo goed gepresteerd heeft. Hij scheidt niet op over zichzelf alsof hij een of andere superchristen is die het allemaal wel weet. Hij vertelt juist dat hij een probleem dat hij niet kwijtraakt, ondanks dat hij daarom gebeden heeft. Het antwoord van God was kort: 'Je hebt niet meer dan mijn genade nodig, want kracht wordt zichtbaar in zwakheid.'

Dat is best lastig om te horen. Stel, je zit ergens mee, met een ziekte of een groot probleem. Je bidt God of hij je helpen wil, want je vertrouwt op Hem en je weet dat hij alle macht heeft. En het antwoord is: 'Ik help je niet, je bent al gered,' en 'Kracht wordt zichtbaar in zwakheid.' Dat is wel even slikken.

Je kunt natuurlijk heel blij zijn omdat Jezus voor ons is gestorven. Alles wordt goed als hij terug komt. Daar mag je op vertrouwen, dat je dan ook van je ziekte of problemen af bent. Maar voor nu heb je, net als Paulus, nog steeds last van je 'doorn in je vlees'. Als je gelooft dat kracht zichtbaar wordt in zwakheid, dan is dat een heel mooi getuigenis. Juist omdat je

dan hoopt op een geweldige toekomst, kunnen je problemen je leven niet beheersen. Je kijkt naar God en naar Jezus en niet naar de dingen die je kunnen beperken. Dan komt alles in een ander licht te staan.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Paulus had een 'doorn in zijn vlees' die niet weggenomen werd omdat kracht zichtbaar wordt in zwakheid. Heb je daar nu een idee bij, hoe kracht zichtbaar kan worden in zwakheid?
- Als je dit gedeelte leest, wil Paulus dan wél of níet van die 'doorn in zijn vlees' af?
- Hoe vind je de sfeer in deze groep, is er veel of weinig ruimte om uit je comfort zone te komen?
- Waarom is het (vaak) moeilijk om iets van jezelf te laten zien?
- Zou je vaker iets van jezelf willen laten zien?
- Wat is daarvoor nodig?
- Waar zou je God om willen vragen?



Verwerking

Nobody knows

Doel: Ontdekken dat het spannend kan zijn om je kwetsbaar opstellen, maar dat het niet zwak is.

Tijd: 10-15 minuten

Iedereen in de groep bedenkt iets waarvan hij of zij denkt dat niemand, of maar weinig mensen dit weten. Het mag van alles zijn, van 'Ik doe het minimale voor mijn studie' tot 'Ik voel me iedere dag verdrietig'. Iedereen mag zelf weten hoeveel hij of zij kwijt wil. Spreek met elkaar af om serieus met het onderwerp om te gaan.

Maak een rondje en deel allemaal je 'bekentenis', dat wat niemand nog wist. Bespreek daarna het volgende:

- Wie was er heldhaftig en heeft iets kwetsbaars over zichzelf verteld?
- Met wie zou je eens verder willen praten over wat er verteld is?
- Wie vond dit spannend?



Bidden

Heer in de Hemel. Wij komen bij u en we danken u dat dat zomaar kan. U weet alles al, ook wat er morgen gebeurt. Of het goed met ons zal gaan of dat we moeilijke dingen tegen zullen komen. Wij leven in een gebroken wereld, voelen ons zelf vaak ook gebroken. We kunnen ons eenzaam voelen, onzeker zijn of falen in de dingen die we doen. Toch kunnen we gewoon bij u komen om te vertellen wat ons bezig houdt.

..... (ruimte voor gebed(spunten) in de groep)

U weet wat goed voor ons is en wat we nodig hebben. Geef ons mensen om ons heen waarbij we ons veilig voelen om de dingen van het leven mee te delen. We willen tot de kern komen Heer, en steeds meer worden zoals we door u bedoeld zijn. Helpt u ons daarbij en geef ons wat we nodig hebben. We bidden in Jezus naam. Amen.



Liedsuggesties

- Joke Buis, Gods hart klopt voor jou
<https://www.youtube.com/watch?v=Dh9iIES4GgE>
- Christian Verwoerd, Hoor jij de vogels nog fluiten
<https://www.youtube.com/watch?v=ngZeLwK9y-c>
- Matthijn Buwalda, Je draagt het niet alleen
<https://www.youtube.com/watch?v=6RIXE1zi4oA>
- Casting Crowns, The voice of truth
<https://www.youtube.com/watch?v=KwsvqVmFV6Y>



On the road

Uitspraak om mee naar huis te nemen: Als het je ontbreekt aan zelfvertrouwen, vertrouw dan op God!