

Wie ben ik?

Inleiding

Doel van deze ID: Nadenken over wie je ten diepste bent

Wie ben ik nu eigenlijk? Een vraag waar mensen hun hele leven mee bezig kunnen zijn. Ben je wat je doet, hoe je er uitziet, wat je maakt of wat je eet? Als je ervan doordrongen bent dat je een kind van God bent kunnen de dingen in het leven lichter worden. Iedereen mag weten dat hij of zij geliefd is door de Vader in de hemel, ongeacht wat je doet of hoe je er uitziet. Daar gaat dit programma over.

Je jeugd, je opleiding en je opvoeding hebben je allemaal gevormd. Dit is soms heel goed, maar soms ook minder goed geweest. We leven in een wereld waar mensen fouten maken, ook naar elkaar toe en dat heeft soms gevolgen. Denk aan mensen die gepest zijn of in een gebroken gezin opgroeien. Wat je ook hebt en hoe je ook in het leven staat, iedereen is een unieke schepping van God, dat mag je laten zien. Je bent een mens, een persoon *in Christus*. Hij maakt alles goed zodat wij kunnen zijn hoe we bedoeld zijn: een burger van het Koninkrijk van God en zijn beeldrager.



Teaser

Laat iedereen één dag in zijn leven in 5 foto's samenvatten. Neem de foto's op je mobiel mee naar de bijeenkomst.



Start

Starter 1 – Wie ben ik?

Doel: Zien dat mensen vaak worden beschreven door uiterlijkheden op te noemen.

Tijd: 10 – 15 minuten.

Speel een potje 'Wie ben ik?'

Maak sticky notes, of schuif papiertjes achter een haarband met de namen van personen die geraden moeten worden. Eén persoon uit de groep is bijvoorbeeld 'Koning Willem Alexander', maar dat weet diegene niet. Hij of zij moet raden wat er op het papiertje staat door vragen te stellen. De vragen mogen door de groep alleen met ja of nee beantwoord worden.

Op de briefjes kun je namen zetten die iedereen kent zoals:

- Billie Eilish
- Maxima
- President van Amerika
- Een mede-clublid
- Een presentator

Starter 2 – Tekenen

Doel: Een stukje zelfreflectie

Tijd: +/- 15 minuten.

Laat iedereen een zelfportret maken. Het gaat er niet om hoe mooi of hoe echt het portret is, maar er moeten drie kenmerken op te zien zijn van jezelf die belangrijk zijn of er uitspringen. Bijvoorbeeld: Dit is mijn zelfportret. Ik heb extra mijn best gedaan op mijn haar, want ik wil dat dat altijd goed zit. Mijn ogen vind ik het mooiste aan mijn gezicht en zoals je ziet heb ik mijn neus extra groot getekend. Ik zou zelf wel willen dat die in het echt wat kleiner is.

Iedereen laat zijn zelfportret zien en vertelt er kort over.



Bijbel

Een nieuwe schepping

[2 Korintiërs 5: 11 – 21](#)

Deel

Maak samen een Mindmap van het begrip 'Een nieuw mens'. Een voorbeeld van een Mindmap vind je op <https://www.gatochmindmappen.nl/product/mind-map-training/>. Zorg dat je een paar lijnen trekt met kenmerken van een nieuw mens en brainstorm daar over. Schrijf alles wat in jullie opkomt bij één van de vertakkingen.

Lees

- Lees de tekst samen hardop
- Noteer bij het lezen voor jezelf
 - Wat valt je op?
 - Wat raakt je?
 - Wat snap je niet?

Leer

In de tekst in Korintiërs gaat het in vers 16 over de 'maatstaven van de wereld'. Als je met de ogen van de wereld naar elkaar kijkt dan is de buitenkant vaak erg belangrijk. Wat heeft iemand bereikt in het leven? Heb je een mooi huis of dure kleding? Ben je knap en gedraag je je goed? Als je jezelf en anderen langs die meetlat legt kunnen alle mensen snel tekort schieten. Er is altijd wel iemand die beter, mooier, rijker of aardiger is te vinden. En al doe je

nog zo je best om er aan de buitenkant te voldoen aan de 'maatstaven van de wereld', aan iedereen mankeert wel iets als je het met die ogen bekijkt.

God weet precies wie en wat we zijn, daar begint het bijbelgedeelte mee vandaag. Kleding, geld, make-up, en alle andere dingen die aan de buitenkant zitten, daar kijkt hij dwars doorheen. Wij mogen ook verder kijken dan de buitenkant. We mogen mensen beoordelen op wie ze zijn geworden als ze Jezus hebben leren kennen: een nieuwe schepping. Als je met de ogen van Jezus' liefde kijkt hoeft je niemand te veroordelen om wat hij of zij doet Jezus is gestorven voor iedereen. Dat geldt voor jou en ook voor een ander: oordeel niet over iemand over dingen die alleen op aarde belangrijk zijn.



In gesprek

- Deel de dingen die je hebt genoteerd bij het onderdeel 'lees' en bespreek ze kort.
- Bekijk de foto's van de teaser. Wat zegt dit over jou/jullie? Klopt dit ook?
- Even vooropgesteld: genieten van allerlei dingen die je hebt, doet of de complimentjes die je krijgt is niet verkeerd. Maar hoe zou je je voelen als je niets meer hebt, niets meer kunt doen of nooit door anderen opgemerkt wordt?
- Zou je dan de woorden van [Psalmen 73 vers 25 en 26](#) na kunnen zeggen of heb je daar wel wat moeite mee?
- Wat is de basis voor jouw identiteit?
- Hoe kun je laten zien dat Jezus de basis is van je bestaan?
- Zou je dan veel moeten veranderen? Wat wel/niet?



Verwerking

Motivatie

Doel: Ontdekken hoeveel waarde je hecht aan de mening van anderen.

Tijd: 10-15 minuten

De priester Henri Nouwen zegt dat er drie dingen zijn die je niet moet geloven over wie je bent:

- Ik ben wat ik heb
- Ik ben wat ik doe
- Ik ben wat andere mensen over mij zeggen

Ga met deze elementen aan de slag met de bijlage 'Say what?'. Vul de onderdelen in. Je mag elkaar natuurlijk helpen bij 'Wat zeggen anderen over mij?'.

Wat doet het met je om te weten wat anderen van je vinden en om te vertellen wat je doet en hebt? Wat vind je belangrijk en wat interesseert je niet? Deel dit met elkaar aan de hand van de ingevulde bladen.



Bidden

Lieve Vader en Schepper. U hebt ons gemaakt, u weet wie we zijn, nog beter dan wij dat zelf weten. Wilt u ons laten zien wie wij zijn in u. Wie wij zijn zoals u dat bedoeld hebt, zodat we met die ogen naar ons zelf en naar anderen kunnen kijken? Help ons als we minder over

onzelf denken dan we werkelijk zijn. Als we luisteren naar anderen die niet het beste met ons voorhebben of als we het gewoon even niet zien.

..... (ruimte voor gebed(spunten) in de groep)

Wij bidden in Jezus naam.

Amen.



Liedsuggesties

- You say, Lauren Daigle
<https://www.youtube.com/watch?v=slaT8Jl2zpl>
- Wat mooi dat jij er bent, Renee Klijnsma
<https://youtu.be/jOPKfV-9As0>
- Opwekking 518, Heer u doorgrondt en kent mij
<https://www.youtube.com/watch?v=-5POUoijMZA>
- In Christ alone
https://www.youtube.com/watch?v=ENTL_li4GbE
- Bethel Music, No longer slaves
<https://www.youtube.com/watch?v=PQqkXg-C9jo>
- Christian Verwoerd, Genoeg
<https://www.youtube.com/watch?v=QT4m0ONWEfo>



On the road

Probeer een ander, bij voorkeur iemand die jou niet zo ligt, deze week een anders te bekijken: als een schepping van God.