

Proefje: Gevuld worden

Wat heb je nodig?

- een lege langwerpige plastic broodzak
- een watervaste stift

Wat moet je doen?

Het is handig om dit proefje met nog iemand anders te doen.

Haal alle lucht uit de zak en houd dan je mond tegen de opening van de zak.

Blaas in één keer zoveel mogelijk lucht in de zak.

Pak de zak voor je mond en knijp met je hand de zak dicht. Duw de lucht die je erin hebt geblazen naar het einde van de zak met je hand.

Laat iemand anders nu met stift een streepje zetten op de zak tot waar de lucht zit.

Dan haal je opnieuw de lucht uit de zak.

Houd je mond 5 centimeter van de opening van de zak vandaan en blaas in één keer zoveel lucht in de broodzak als je kunt. Wat gebeurt er nu?

Uitleg

Als je de broodzak tegen je mond houdt en blaast, komt er alleen lucht van je longen in de zak. Dit kun je vergelijken met mensen die goed willen leven, of ze nu in Jezus geloven of niet.

Als je de zak 5 centimeter van je af houdt, ontstaat er een luchtstroom. Hierdoor komt niet alleen de lucht uit je eigen longen in de zak, maar ook lucht om je heen. Er zit veel meer lucht in de zak. En dit kun je vergelijken met de heilige Geest. Door de kracht van de Geest ga je anders leven. Hij vult je met liefde, geduld, vrede en nog veel meer mooie dingen.