

MEMO

Van: Klaas Quist en Willem Smouter
Betreft: Workshop Laat uw enthousiasme niet bekoelen
Datum: 8 februari 2025

ORIËNTATIECURSUS VOOR AMBTSDRAGERS

<https://kerkpunt.nl/orientatiecursus/>

WENKENDE LEIDER

<https://kerkpunt.nl/de-wenkende-leider>

VERSTERK HET BIDDEN, DELEN EN LEREN

Als kerkenraad krijg je veel op je bordje en als je niet uitkijkt ben je altijd druk, zonder op adem te komen. Hier volgen ideeën om het bidden, delen en leren te versterken.

1. *Buddysysteem:*
Vorm tweetallen binnen de kerkenraad of diaconie. Deze buddies komen regelmatig samen om ervaringen te delen, elkaar te bemoedigen en voor elkaar te bidden. Dit stimuleert het 'delen' aspect dat in de tekst wordt genoemd.
2. *Dankbaarheidsjournaal:*
Introduceer een gezamenlijk dankbaarheidsjournaal waarin ambtsdragers wekelijks één positieve ervaring of reden tot dankbaarheid delen. Dit kan digitaal of in een fysiek notitieboek. Bespreek deze punten kort tijdens vergaderingen om de focus op dankbaarheid te versterken.
3. *Retraite-momenten:*
Plan tweemaal per jaar een halve dag 'retraite' voor de kerkenraad of diaconie. Gebruik deze tijd voor gezamenlijk gebed, reflectie en het delen van persoonlijke ervaringen in het ambt. Dit kan helpen bij het voeden van de spirituele kant van het werk.