



Nacht in de Bak

Sluit je op voor herstel van een ander. **Doe ook mee!**



Durf jij opgesloten te zitten?

Ervaar hoe het voelt om in de cel te zitten en help daarmee iemand die écht vastzit aan een nieuwe start!

Zo werkt het:

- Bouw je lokaal of een andere ruimte om tot een gevangeniscel.
- Laat je sponsors per uur (of nacht!) dat je het volhoudt.
- Kies een paar gevangenen en een paar bewakers.
- Stel samen strenge regels op, zoals:
 - toestemming vragen om naar het toilet te gaan
 - geen mobiel of computer
 - eten en drinken alleen via de bewakers
 - een uur je mond houden... durf jij dat?

Extra uitdaging

- Tijdens de Nacht zal er een ex-gevangene zijn indrukwekkende verhaal komen delen!
Gevangenzorg Nederland kan dit voor jullie regelen!
- Er is een draaiboek met ideeën en suggesties beschikbaar.

Doe ook mee!

Elke minuut die jij meedoet, geef je een gevangene een nieuwe kans.
Zet je klas, jeugdgroep of vriendenteam vast... en maak impact!

**Scan de QR code
voor meer
informatie**

Of kijk op
[gevangenzorg.nl/
nacht-in-de-bak](https://gevangenzorg.nl/nacht-in-de-bak)



Wil je meedoen? Mail naar actie@gevangenzorg.nl

Heb je vragen? Bel naar Marianne (06 13 18 22 77) of
neem contact op via actie@gevangenzorg.nl